目錄

夏 立夏：國曆5月6日 小滿：國曆5月21日 梅月

・壬午馬年・91年5月1日・May 2002・

■ 別冊

A 愛的專欄：饗我以美 邱七七

B 海外休閒：莫斯科郊外的晚上 郭 瑩

D 地方小調：萱花送母親 金 真

E 健康白皮書：胃癌的病原 黃 嘉

H 兩性之間

■ 封面故事

2 吉祥鳳梨，好運旺旺來 陳家明・蕭寧馨・楊文振

■ 富麗農村

58 四健專欄：冬山鄉四健指導員張瑀芯 李慧津

60 田媽媽系列：土城市農會「阿嬤的醬菜」 李慧津

■ 節令美食

18 香草與藥草：地中海風情 台灣香草家族事業聯盟

20 布洛灣的百合花開了！ 天祥晶華酒店

20 新口味鵝肉食品 冷食協會

21 好康道相報 報馬仔

22 春天的東埔 / 大寮番茄 黃菱怡

24 多采多姿的鮑魚菇 赤 子

26 健康餐飲：三太鐵板燒 王 嬿

28 漫遊啤酒海：威爾騰堡修道院、雷根斯堡的啤酒館 呂鴻賓

29 啤酒檔案 中德文經協會

30 台灣民間釀酒：談生料釀酒技術(下) 徐茂揮

■ 養生保健

33 藥物 vs.食品禁忌 林文鑫・黃美淇

35 鐵—讓您擁有好氣色與抵抗力 詹惠婷

37 破除補藥偏方之迷信 葉子久

49 家有遲緩兒的父母，如何情緒管理 趙慈慧

52 防治高血壓的根本方法 陳潮宗

54 養生飲食療法與藥膳保健概念 邱少宏

■ 養生飲食集

42 家禽篇：蛋—營養豐富的機能食品 蘇和平

45 家禽篇：家禽畜副產物的食療效用 劉登城

■ 環境生態

12 有機農業：有機農業的理念與實務(中) 陳世雄

16 環境與生態：看綠色博覽會，認識宜蘭經驗 余淑蓮

■ 生活園藝

62 景觀園藝：對大自然的愛—高羅美惠 王 嬿

■ 鄉村旅遊

68 書摘精華：低地沼澤的農村景觀 威廉・朗德哉特

74 一鄉一休閒農漁區：台東大武油帶魚饗宴 曾文田

77 藝術看板：現代風車的故鄉—麥寮 陳煜凱

78 話我鄉情：南台明珠—扇平 林再添

83 旅遊專輯：新光兆豐休閒農場專輯 曾文田

廣告索引：

合鴨米(封面裡)

中興大學農業試驗場(15) 無患子(36) 順隆種苗(39)

台企行(40) 上湧公司(封底)

鄉間小路 中華民國64年創刊

發行人 孫明賢

社 長 高浴新（分機11）

副社長兼總編輯 高明堂（分機12）

副總編輯兼主編 余淑蓮（分機16）

編 輯 黃玉兒（分機29）

葉小慧（分機28）

施玉雲（分機25）

美術設計 趙 正

業務經理 簡芙蓉（分機15）

業務副理 王裕親（分機17）

廣告組長 謝惠萍（分機19）

發行組長 許麗琴（分機30）

特約健康顧問（按姓氏筆劃排列）

李寧遠輔仁大學校長 李蘭台灣大學衛生政策與管理研究所所長 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張玨台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民輔仁大學食品營養研究所教授 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李 哖 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地 址 台北市溫州街14號

電 話 (02)2362-8148・2368-8066

傳 真 (02)2363-6724

E-mail：h3628148 @ ms 15. hinet.net

郵政劃撥 00059300 豐年社

定 價 每本100元

訂 費 國內一年1000元，二年1800元 國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號 中華郵政北台字3302號 執照登記為雜誌交寄印刷

印 刷 中華彩色印刷股份有限公司 台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine

14,Wenchow St. Taipei, Taiwan,R.O.C

http：／／www. coa. gov. tw ／ch／fst／index. htm

E-mail：h3628148 @ ms 15. hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee

MAY PRODUCE COMPANY

742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA91754 U.S.A.

Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888