



每年五月份的第二個星期天，全世界的人都在慶祝母親節。這一天所有的子女們，為了對母親的劬勞表示感謝，都會獻上一朵康乃馨。近幾年也流行送金針花，又稱為「萱草」、「忘憂草」。

由於康乃馨獻給母親的風氣流行，有很多人反而遺忘了，古時是以金針花當作母親之花。

「詩經」：「北堂幽暗，可以種萱」，據說，古代時候子女每當遠赴他鄉求學或工作時，即在母親的居室「北堂」附近，種上幾叢金針花，希望母親不會因他們不在家而憂愁，因而得「忘憂」之名，而這已經是三千年前的風尚了。

萱草屬於百合科，又稱金針花，5月到10月間開花，每枝著花數朵，但是每天只開一朵，所以有「一日美人」的雅稱。一枝萱草，次第綻放，此開彼落，頗為奇特。因萱草顯得高貴脫俗，在明朝時，普遍採用作插花材料，搭配松、竹等，表現大自然的生氣盎然。

金針花原產於東亞，是食用及觀賞兩相宜的多年生草本植物，我國各地都有栽植，多把金針花當作蔬菜食用，在本省台東地區有專業栽培，是高經濟農作物之一。

花開時節，滿山遍野的金針花，景緻迷人，具觀賞價值。金針花質軟甘美，性甘醇，味道鮮美，含有豐富的營

養成分，包括蛋白質、脂肪、醣類、維他命 A、B、鈣、磷、鐵等。除了有益腦、治貧血的功效外，其根亦有藥用價值，有利尿、消腫、解熱、止痛等多種作用。

現在科技進步，追求精緻農業，萱草的品種極多。最近幾年許多單位推出的萱花藝展，具有多重的意義，一方面從歷史尋根，將傳統代表母親的花草，帶到社會大眾面前，另一方面則介紹台灣近年來所改良培育出的新品種萱花。

萱花是中國人的母親花，在母親節裡，為人子女不管是奉獻一朵康乃馨，或是一朵萱花，都是同樣對母親表達致敬與感激的意義。 圖

萱花送母親 孝思味十足



■「萱花」即金針花，是中國人的母親花。