



春暖花開，又是青梅結滿樹的時節。行經台21號公路南投縣信義鄉路段時，會發現道路兩旁全是製梅、品梅的農場或商店。沒錯，現在正是信義鄉（梅之鄉）梅子的盛產期，產期從四月初開始，一直持續到五月初，當地的飯店及農場，都會設計一系列的「梅鄉之旅」活動，安排遊客認識梅樹的生態，瞭解梅子加工製作過程，並進行採梅DIY製梅教學，和最受歡迎的品嚐梅子大餐等活動，因此，走一趟梅之鄉，不僅滿嘴梅子香，梅樹上果實累累的青梅，更讓人看得滿心歡喜。

本。梅子具有解毒、改善體質、消除疲勞、養顏美容、防止老化、增強體力和免疫力等功效。梅子含有的蛋白質、鈣、磷、鐵、鈉、錳等元素，較其他水果高出甚多，尤其是蘋果酸、枸橼酸、酒石酸等有機酸的含量極高，是一種優良的水果。

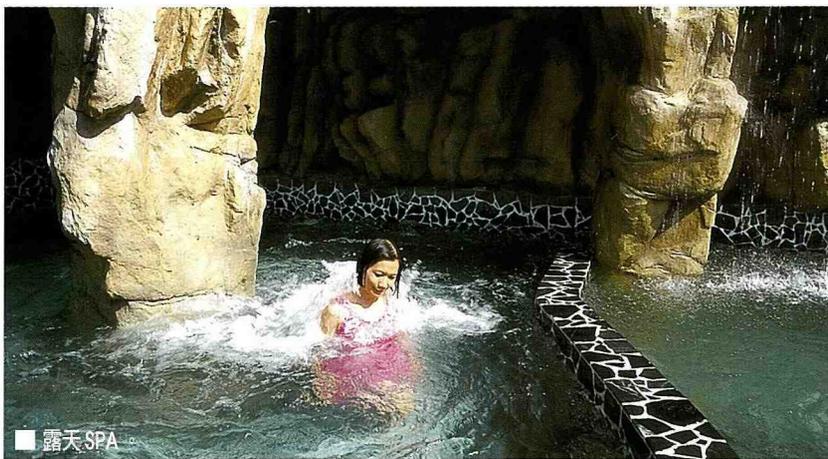
青梅是果農用來製作酸梅與梅酒的上好材料，為了提供遊客體驗採青梅的樂趣，東埔溫泉風景區內的帝綸大飯店，結合產梅

帝綸大飯店董事黃聰達表示，春天的東埔，滿山遍野盡是結滿果實的青梅樹，而花叢草徑間，則有成群飛舞的蝴蝶，加上綠意無限的原始森林，散發出清香的芬多精，整個東埔地區，充滿了春的氣息，令人感到生意盎然。除了



■ 採梅DIY。

春天的東埔 滿山青梅樹



■ 露天SPA。

據信義鄉同富合作農場成員，也是晨軒梅農場負責人王貴香指出，梅為我國原產的果樹，梅花為我國的國花，梅子年產量95000公噸以上，大部份經加工廠製成梅乾外銷日

的農場，推出「梅鄉嚐鮮之旅—親子採梅逍遙遊」的活動行程，活動內容有梅酒與酸梅製作教學，每人並可親自動手採摘青梅攜回製作，以及多種梅製品的品嚐鑑識等行程。

採梅、賞蝶外，還可以體會春天泡湯的樂趣，帝綸大飯店在現擁有室內洞窟式溫泉水療館外，今年特別推出首創洞窟式露天SPA溫泉，結合日本浪越指壓道，讓您有如親臨山洞石穴的感覺，配合彩虹步道森林浴的活動，飯店內並提供梅子風味餐、布農族人文印象展、南投好山好水攝影展等，是闔家、親子、情侶同遊的最佳假期安排行程。因此，春天造訪東埔，可體驗「採梅、賞蝶、泡湯」春天三部曲，享受大自然賜予的最佳饗宴，讓身心靈得到最深沉的呵護。 圖

■「聖女」小番茄。



大寮番茄 前景看好

鮮紅的番茄含有一種植物色素，稱之為「茄紅素」。過去的研究指出，茄紅素可以預防攝護腺癌，最近又發現可以對抗自由基。

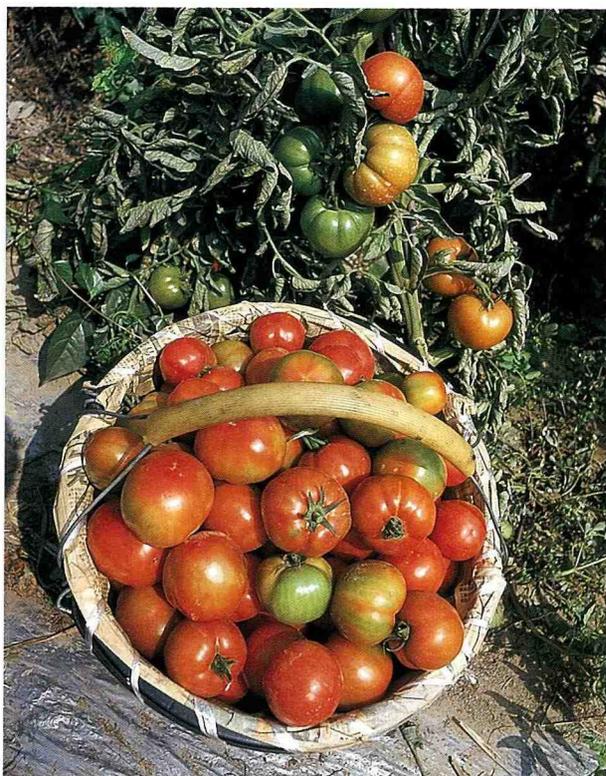
番茄是義大利料理中，最常採用的材料，義大利人也是全歐洲男性攝護腺腫大與攝護腺癌最低的國度，番茄已成為一種長壽的食物；最近幾年不斷發表的流行病學與醫學臨床統計資料，加上生化學家的分析，確定它的功效來自「茄紅素」這種成份。番茄不只可以解決「老男人」攝護腺的問題，還具有抗癌與保護心血管系統的功效，因為它也是一種非常好的天然抗氧化物。

台灣於1895年從日本引進栽種番茄，初期帶有臭澀味，而有「臭柿仔」的稱呼。但經過幾番改良，已成為世界性蔬果之一，也是台灣有發展潛力的蔬果。

台灣南部的高雄縣大寮鄉，是國內的番茄主要產地之一，總面積約20甲，主要分佈於潮寮村一帶，所生產的鮮果，運銷到大台北地區、鳳山市、屏東縣九如等果菜市場。大寮鄉農會總幹事簡茂松說，大寮番茄新鮮可口，物美價廉，請消費者多加採購食用。目前，台灣番茄的產地，集中在中南部，產期在11月至翌年三、四月間，栽培品種大都以黑柿種、台中亞蔬4號、花蓮亞蔬5號、亞蔬7號為主。



■簡茂松總幹事(左一)關心番茄產銷。



■番茄是大寮鄉的重要作物。

據大寮鄉農會農事指導員簡清義指出，亞蔬7號番茄的植株形態，非停心型，生育旺盛，蔓性無限生長，葉覆蓋性優，生育勢強。其果實圓形光滑，未熟果色青藍，成熟果紅色，硬度中等。亞蔬7號為一代雜交品種，具高溫結果性，在平地的6月下旬至翌年3月下旬，均可播種，海拔500公尺的山坡地，則於3月上旬至7月播種。自播種至開始採收日數約95—120天，生育日數為165天，果實產期為45—75天。

亞蔬7號番茄的優點，為雜交一代品種，耐熱性中等，抗番茄嵌紋病毒病及中抗青枯

病。晚春、晚夏、秋冬產量高，為適合春、夏、秋作的優良新品種。果實硬度高，裂果輕微，耐運輸及儲存。

台灣目前夏季鮮食番茄的生產，一直供不應求，乃因受限於夏季高溫、多濕，以及難以用藥劑防治的青枯病、番茄嵌紋病毒的危害，現行栽種的新品種，除具較強的青枯病抗性外，還特別具有消費者一向喜愛的綠肩一點紅（黑柿）特性，產量高，果實圓整而大，硬度高，不易裂果，肉質脆，風味佳，色澤優等優良品質性狀，可以提高農民栽種的意願，前景看好。

翊