

# 目錄

夏

立夏：國曆6月6日

小滿：國曆6月21日

榴月



· 壬午馬年 · 91年6月1日 · Jun 2002 ·

## 別冊

- A 愛的專欄：紙上留情
- B 海外休閒：在西方小心虐兒罪
- D 地方小調：打草鞋
- E 健康白皮書：怕蟲的抗蟲棉花
- H 關懷篇

邱七七  
郭瑩  
金真  
黃嘉

## 封面故事

- 2 美人之腿茭白筍



黃宏福 · 蕭寧馨 · 林天枝

## 富麗農村

- 58 四健專欄：訪張欣柔小姐
- 60 田媽媽系列：潭子鄉田媽媽打出第二響炮

李慧津  
李慧津

## 節令美食

- 16 大樹玉荷包傳奇
- 18 認識新大樹，輕鬆一日遊
- 20 槿風茶的季節，聽我吹吹牛



大樹鄉民代表會  
大樹鄉民代表會  
陳添來



- 21 好康道相報
- 22 健康粽子DIY
- 23 山蘇野菜 / 蕎麥雪花片
- 24 鄉間小路藝術看板
- 26 健康餐飲：you good 健康活力屋
- 28 漫遊啤酒海：啤酒文化的省思
- 29 啤酒檔案
- 30 台灣民間釀酒：談酒麴
- 32 香草與藥草：香草植物玻璃屋



報馬仔  
謝勝枝  
吳冬梅  
林學金 · 曾文田  
王嫻  
呂鴻賓  
中德文經協會  
徐茂揮  
戴翠香



## 養生保健

- 33 造福人群的長壽食譜
- 35 肉品選購與保存的要訣
- 37 感冒的食療與藥膳(下)
- 39 保眼護齒魚肝油
- 49 糖尿病的預防與治療
- 53 旅遊發生膽右症，叫天天不應

焦金堂  
詹惠婷  
邱少宏  
倩涵  
洪建德  
葉子久



## 養生飲食集

- 42 家畜篇：民族風味的乳製品一扣乳酪
- 45 家畜篇：鹿茸一極有價值的中藥材

陳小玲  
楊錫坤

## 環境生態

- 12 有機農業：有機農業的理念與實務(下)
- 68 鄉村綠建築系列：  
綠房子的緣起與展望

陳世雄  
韓選棠

## 生活園藝

- 62 景觀園藝：盛夏的雪宴一百福公園

王嫻

## 鄉村旅遊

- 70 話我鄉情：東港印象
- 73 日本農村觀察(1)：日本農村之旅的記要與感言

陳煜凱  
林英彥



- 81 旅遊專輯：愛戀珊瑚潭 曾文田



## 廣告索引：

- 中興大學農業試驗場(15)
- 金蜜芒果園(19) 無患子(50) 順隆種苗(51)
- 台企行(56) 銀川米(封底)



# 鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢  
社長 高浴新(分機11)  
副社長兼總編輯 高明堂(分機12)  
副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)  
編輯 黃玉兒(分機29)  
葉小慧(分機28)  
施玉雲(分機25)  
美術設計 趙正  
業務經理 簡芙蓉(分機15)  
業務副理 王裕親(分機17)  
廣告組長 謝惠萍(分機19)  
發行組長 許麗琴(分機30)

### 特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔仁大學校長 李蘭台灣大學衛生政策與  
管理研究所所長 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組  
長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台  
大醫學院名譽教授 張珏台醫學院衛生政策與  
管理研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授

蔡敬民輔仁大學食品營養研究所教授 鄭福田  
台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教  
授 謝明哲台北醫學院教授兼保健營養系主任  
特約園藝顧問  
王才義 中興大學園藝系副教授  
李 晔 台灣大學園藝系教授  
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社  
地 址 台北市溫州街14號  
電 話 (02) 2362-8148 · 2368-8066  
傳 真 (02) 2363-6724  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 財團法人豐年社  
定 價 每本 100元  
訂 費 國內一年1000元，二年1800元  
國外一年航空港澳89美元，亞  
洲及大洋洲99美元，其他地區

109美元，水陸港澳64美元，其  
他地區84美元  
登 記 證 行政院新聞局版台誌字7763號  
中華郵政北台字3302號  
執照登記為雜誌交寄印刷  
印 刷 中華彩色印刷股份有限公司  
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by  
HARVEST Farm Magazine  
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C  
http: // www. coa. gov. tw  
/ ch / fst / index. htm  
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee  
MAY PRODUCE COMPANY  
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,  
CA91754 U.S.A.  
Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888