

# 鹿茸

## 極有價值的中藥材

**鹿**茸是指尚未骨化的鹿角。大部份鹿科 (Cervidae) 動物的雄性在性成熟後都會長出鹿角。剛長出的鹿角質地柔軟，外表皮膚包著一層細細的、短短的、密密的毛。鹿角一方面生長，一方面也從基部開始往頂端逐漸骨化。約在鹿角開始生長5個月後，鹿角就發育完成，不再長，並且外表的那層皮膚會逐漸乾涸、壞死，最後鹿角之外皮整個脫落，而暴露出骨質硬角。

骨質硬角是公鹿爭奪妻妾群的武器和行頭。在配種季節結束後，硬角會自己脫落。脫落時會流出少數血液，但很快就癒合了，而且不會留下疤痕。新的鹿角就從這癒合處開始生長。鹿角就是遵循著“舊硬角脫落、生長新角、茸角骨化成硬角”這樣的順序，週而復始地進行這樣獨特的週期。

台灣目前所養的鹿種，以台灣水鹿 (Formosan sambar deer; *Cervus unicolor swinhoei*) 和台灣梅花鹿 (Formosan sika deer; *Cervus nippon taiouanus*) 為最主要，皆以提供鹿茸為主。梅花鹿約在4-6月(國曆)解角，7-8月收割鹿茸，茸角在10月完全變硬，並脫去茸毛。水鹿解角的時間較不集中，早者在12月解角，晚者到4-5月才解角，約在解角後2個半月收割鹿茸，其中以在4-5月收割最多。近來由於光照之應用，鹿茸生產之季節性將會逐漸發生改變。



■ 帶有鹿茸之台灣水鹿。



■ 帶有鹿茸之台灣梅花鹿。

目前台灣各縣(包括澎湖、金門)皆有養鹿，但養鹿較多之縣份集中在中南部，如台中、彰化、雲林、南投、台南、高雄、台東。

## 特殊生理機能

以現在台灣的經濟水準而言，鹿茸是“名而不貴”的中藥材。根據《本草》記載，鹿茸味甘，無毒，有生精補髓、益目助陽、強筋健骨等效。主治虛勞羸瘦、眩暈、腰膝酸痛、陽痿滑精、子宮虛冷、崩漏帶下等症。

根據現代之生物學試驗結果，顯示鹿茸或鹿茸抽出物具有許多種藥理作用，茲將較可靠的效果分述如下：

1. 促進動物(包括雞、豬、鼠、小鼠)之生長速率。
2. 促進動物(包括兔、鼠)之造血功能。
3. 其lysophosphatidylcholine 具有降低血壓之功能。
4. 其多肽(polypeptide)具有抗緊迫之功能。
5. 其多肽(polypeptide)具有抗發炎之效果。
6. 其多醣類具有抗潰瘍之效果。
7. 具有解除疲勞之效果。
8. 增加運動之耐力。
9. 促進老化鼠之性腺功能。
10. 對於老化所伴隨之許多現象(如單胺氧化?活力

之增強，Malonadehyde 產量之增加，超氧化歧化酶活力之下降，肝臟蛋白質合成能力之下降，血漿中鞣固酮含量之下降) 具有對抗效果。

東海大學畜產學系生理實驗室也曾對鹿茸作過一些試驗，顯示鹿茸粉末可以促進鼠之生長，鹿茸抽出物可在體外培養中促進蛋白質合成與降低蛋白質分解速率，可以抑制某些細胞種類之增殖，但卻促進另一些細胞種類之增殖。

在臨床醫學之試驗報告中，鹿茸產品對於心理性及低血壓性陽痿、血小板減少症、白血球減少症、再生障礙性貧血、腦部外傷、原發性低血壓症、直立性低血壓症、自律神經失調症、頭部外傷後遺症等，皆有改善效果。

## 收割與處理

鹿茸收割首先需注意時

間之把握；需在茸角頂端將自圓變尖之際收割。太早收割，產量減少，且會再長出再生茸，而增加管理之麻煩；太晚收割，則鹿茸迅速骨化，而降低鹿茸品質。

收割時先在角座與鹿角接合處上方5公分範圍內，用酒精消毒完全，再用消毒過的不鏽鋼鋸在角座與鹿角接合上方2-3公分處鋸下鹿茸，並將鹿隻止血。鋸下之鹿茸應立即將之倒置(即傷口朝上)，以免血液流出。

鹿茸收割後之處理，在台灣與大陸有所不同。在大陸，鹿茸經溫水浸泡、清洗後，再經三、四段沸水煮炸。第一段，煮炸時間60-90分鐘，重複3-4次，每次間隔冷涼2-3分鐘。第二段，煮炸時間90-120分鐘，重複3-4次，每次間隔冷涼2分鐘。第三、四段，煮炸時間60-80分鐘，重複3-5次，每次間隔冷涼2分鐘。第二段後，每段煮炸結束後，皆經過



■ 以真空包裝之鹿茸切片。



■ 鹿茸燉雞所用之中藥材。

70-75°C 烘烤 1.5-2 小時。另有一些鹿茸在煮炸之前，先經減壓抽出鹿茸內之血液。

在台灣，鹿農與消費者相信鹿茸應保持新鮮而且保留血液才有效，所以儘可能將剛收割之鹿茸經去毛、米酒清洗後立即浸泡入米酒。如果鹿茸未被現場購買，則先用溫水洗淨、擦乾，再冷凍貯存，直到使用為止。現在也有較為方便之處理方式，即在清洗、去毛後，切

成薄片，按重量分裝，在經真空包裝後，冷凍保存。若消費者希望以粉末方式使用，則先經約 60°C 之溫度緩慢烘乾後，再磨成粉末。

本地所用之方法顯然比較衛生，因為已將適合微生物生長之溫度儘可能縮短。這種方式也可能比較不影響到藥效，因為不經過高溫的破壞。本實驗室曾經發現有些鹿茸的藥理效果經熱處理後會被破壞。



■ 茸骨彩頭湯所用之中藥材。

## 民間食物療法

鹿茸擁有多種藥效，有的幾乎已十分肯定，有的還需要更有說服力的證明。從中醫及《本草》書籍的記載，以及臨床的實驗，毫無疑問地，鹿茸是一種可以用以治療疾病的藥材。

就治療疾病而言，有需要者應遵循合格中醫師的指示來使用鹿茸，本文不擬細述。

根據鹿茸的動物試驗結果，鹿茸顯然是一種極有價值的健康食品或補品。本文擬介紹幾種鹿茸之使用方法。

### (一) 周公百歲酒的調製

**效能：**追風定痛、強筋健骨

**材料：**黃耆 7.5 g，白茯苓 7.5 g，肉桂 2.25 g，當歸 4.5 g，生地黃 4.5 g，熟地黃 4.5 g，西黨參 3.75 g，白朮 3.75 g，麥門冬 3.75 g，茯苓 3.75 g，陳皮 3.75 g，朱萸肉 3.75 g，枸杞子 3.75 g，川芎 3.75 g，防風 3.75 g，龜版膠 3.75 g，五味子 3 g，羌活 3 g，冰糖 100 g，鹿茸 3.75 g (民間常將新鮮鹿茸份量調高至一瓶米酒一兩)。

**製作方法：**將以上材料加米酒至一公升 (當然上述材料可按比例增加至所希望之份量)，裝入甕中或玻璃缸中，密封，置於陰涼處二

個月以上。使用之前先用紗布過濾，再分裝成瓶，置於陰涼處保存。

**用法：**每人每次約 20 ml，每日 2-3 次。

### (二) 鹿茸藥酒的調製

**效能：**強筋健骨，可調補真陽久虛、下體虛弱、氣弱陽衰、神疲體倦等。

**材料：**鹿茸 13g，牛膝 13g，五味子 13g，石斛 6.5g，巴戟 6.5g，肉附子 6.5g，川棟肉 6.5g，山藥 6.5g，肉桂 6.5g，杜仲 6.5g，澤瀉 6.5g，沉香 3.3g，菟絲子 3.3g，冰糖 100g。

**製作方法：**以上藥品研

為粗末，用紗布裝，加入高粱酒 1000 ml，裝入甕中或玻璃缸中，密封，置於陰涼處 20 日後。使用之前先用紗布過濾，再分裝成瓶，置於陰涼處保存。

**用法：**每人每次約 20 ml，每日 2-3 次。

### (三) 茸骨彩頭湯

**效能：**降低血壓、平衡自律神經功能。

**材料：**新鮮鹿茸 18.8g (5 錢)，麥鬚 1.88g，川芎 3.75g (1 錢)，玉竹 7.5g (2 錢)，甘杞 7.5g，蘿蔔 187.5g (5 兩)，帶肉排骨 175.5g。

**調理方法：**將上述材料

一起下鍋燉煮，依個人口味添加調味料。為美觀計，可將蘿蔔挖成圓球。

**用法：**當作居家食物。

### (四) 鹿茸燉雞

**效能：**補腎益氣，適用於陽氣不足、產後坐月子。

**材料：**新鮮鹿茸 18.8g (5 錢)，當歸 1.88g (半錢)，炒芍 3.75g (1 錢)，川芎 3.75g，炒朮 3.75g，茯苓 3.75g，炮鬚 3.75g，土雞一隻。

**調理方法：**將雞剝成大塊，與上述其他材料一起下鍋燉煮，依個人口味添加調味料。

**用法：**當居家食物。圖

## 行政院新聞局



## 金鼎獎 推薦的優良叢書

### 經濟植物 (一)

介紹蕎麥、薏苡、芡實、樹薯、山藥、美人蕉、向日葵…等 36 種經濟植物之經濟效益，加工利用途徑，栽培繁殖及發展前途。(彩色精印)

■定價：380 元

### 經濟植物 (二)

介紹酪梨、蒟蒻、薑黃、構樹、三七、紫蘇、油菊、蝴蝶蘭等…29 種經濟植物之效益，加工利用栽培繁殖法。(彩色精印)

■定價：440 元

### 青草集

介紹蘆薈、靈芝、夏枯草、金線蓮、八角蓮、九層塔、魚腥草、枸杞、毛地黃、決明子、海芙蓉、蒲公英、落葵…等 60 餘種青草。(彩色精印)

■定價：320 元

台北市溫州街 14 號 郵政劃撥 00059300 豐年社

洽詢電話：02-2362-8148 分機 30 每次郵購另附掛號郵資 60 元