

■ 青年朋友喜悅地享受「古道廚娘美食」。



竹崎鄉農會

「古道廚娘美食屋」

訪陳素抹女士

過年前夕，造訪非假日的奮起湖，沒有大量的觀光人潮，顯得有些冷清。我與今天的女主角陳素抹女士在靜靜的山城一隅，品嚐著本地特別的茶香。作年糕的歐巴桑前來詢問素抹，今天又蒸了一些蘿蔔糕及甜年糕，問素抹今年要多少？歐巴桑的年糕是逢年節才製作的，供應給當地的鄉民，過年到了，替忙碌的店家蒸年糕，彷彿是歐巴桑的責任。我也帶了一些，因為我喜歡這種無商業包裝的交易，讓人感到信任和放心。

網住食客的心

今天田媽媽的主角是陳素抹女士，家居嘉義縣竹崎鄉，也就是位於奮起湖處。她所經營的「古道廚娘美食屋」，就在古老火車展示站的前面，亮麗的田媽媽招牌非常醒目，這間以美食著稱的餐廳，雖非假日依然可見其人潮。進門後，牆壁上斗大的新聞報導剪報，及美食明星前來採訪的巨照，掛滿了牆壁，也說明了素抹的廚藝已受肯定，讓人立刻有種迫



■ 田媽媽—陳素抹女士。

不及待想嚐嚐的心情。今晚訂餐的是教會的青少年朋友，在謝謝劉媽媽(素抹的先生姓劉)及簡單的禱告中，這群小哥哥小姐姐愉快地享受著大餐，這家店就是這般祥和與愉悅，在廚房忙進忙出的素抹，像是媽媽般網住每位食客的心。

筍餐廚藝受肯定

素抹是家政班的班長，也是竹崎鄉中和村的村長夫人，婦女會的理監事，87年榮獲台灣省模範農民獎。這位能者多勞的小婦人，聞不出一絲為大

的味道。「只因為我願意學，願意作，又閒不下來，所以大家推舉我。」素抹謙虛地說。其實我看到的素抹是能幹又有才德的婦人，以付出為己樂的女子。「之前是江森活動中心的神父，帶領我走出個人風格，使我從活動中心的餐廳負責人，奠定了廚藝，甚至訓練我上台演講的台風等等，我心中真是充滿感謝。也是我的信仰帶領著我，無悔無怨地付出，助人為樂。」素抹將一切現有的成功全歸於他人，我想，這就是天助自助罷！如果不是自己肯學，絕對不會與「有成」劃上等號的。「挽臉手藝」是素抹的第三專長，她沒因自己的筍餐廚藝已受肯定，而停止學習，仍繼續研發新菜單，例如素食藥膳等，此外，甚至廚房內料理過的廢棄油，都會想辦法製成肥皂，為環保盡心力，這種學習不止息的態度，令人讚歎。



■ 牆壁滿滿的新聞剪報，美食廚藝受肯定。



■ 以糯筍製成的玉脂涼筍。



■ 麻辣臭豆腐。



■ 重口味的筍乾豬腳筋。



■ 獨特的佛手瓜水餃。

「麻辣臭豆腐」讚！

素抹的料理有多美味，當地取材的筍餐有多可口，「美鳳有約」的陳美鳳小姐，豎起大拇指說「讚」，這般的告訴讀者就夠了！但其中的「麻辣臭豆腐」，深深博得我的最愛，原本就喜歡這道料理的我，坊間的小吃店多少會去光臨，但吃了素抹的手藝之後，我有些傷腦筋，想吃時真的要千里迢迢地跑來奮起湖嗎？坊間的叫如何下嚥。素抹的配方，來自中國大陸的綜合辣椒，加上她獨特的搭配，辣中有絲絲的甜感，油脂適口不油膩，尤其臭豆腐經長時間的燉煮，非常入味，滷汁與臭豆腐融為一味，怕胖的朋友只吃臭豆腐不喝湯，也不會有少一味之感，這麼好吃的東西不與朋友分享，有之為過也！真的期待田媽媽之廚娘美食—麻辣臭豆腐、風味筍餐的真空包裝能在各超級市場上市，否則，奮起湖大概會成為我常到之地了。

筍餐四季佳餚

經過素抹研製的筍餐，能變化出40多道料理，遊客每次造訪奮起湖都會有不同季節特色的佳餚推出。竹筒飯、帶殼

的嫩糯筍製成的玉脂涼筍、當地山泉水製成的豆腐搭配新鮮山葵的涼拌豆腐等，這些都是健康不發胖的健康食譜；口味重的人品嚐其筍乾豬腳筋，絕對令饕客心滿意足；佛手瓜水餃，也是上上選的美食，美

食廚娘的雅號掛在素抹身上，真的實至名歸。

奮起湖的美景已受國人認同，如今田媽媽的「古道廚娘美食」又在此贏得口碑，結合美食與旅遊於一體，這種組合著實令人興奮嚮往。 圖

■ 全國「田媽媽」鄉土美食一覽表

農會別／縣市	計畫主體內容	品名或店名
土城市農會／台北	簡易農產品加工	阿嫲的醬菜
鹿谷鄉農會／南投	田園料理	鄉土茶宴
草屯鎮農會／南投	農特產品直賣	雙冬農特產品直賣中心
潭子鄉農會／台中	簡易農產品加工	欣燦珍珠竹筍包
潭子鄉農會／台中	簡易農產品加工	欣燦筍乾、醬筍
外埔鄉農會／台中	傳統米食餐點	劉員外農村古味
東石鄉農會／嘉義	田園料理	東石風采味
	農特產品直賣	
竹崎鄉農會／嘉義	田園料理	古道樹糧美食屋
	農特產品直賣	
梅山鄉農會／嘉義	田園料理	友茶居
	農特產品直賣	
大埔鄉農會／嘉義	田園料理	萬里香
	傳統米食餐點	
柳營鄉農會／台南	簡易農產品加工	ㄋㄟㄋㄟ寶
下營鄉農會／台南	傳統米食餐點	磨粒裸子
龍崎鄉農會／台南	簡易農產品加工	龍吟筍香
龍崎鄉農會／台南	傳統米食餐點	采竹香美食
潮州鎮農會／屏東	傳統米食	巧婦店
	麵食直賣店	
永安鄉農會／高雄	田園料理	永安媽媽
旗山鄉農會／高雄	簡易農產品加工	木瓜蕉響曲
	傳統米食餐點	
台東地區農會／台東	簡易農產品加工	黃金果
鹿野地區農會／台東	簡易農產品加工	鹿Q茶品
三星地區農會／宜蘭	田園料理	玉蘭茶餐美食中心