

腎結石與食物中的含鈣量

美國人喜歡在身上帶鑽石的，可能不及帶腎結石的多，因為10%的人有腎結石。不少醫生亦建議少吃含鈣質多的例如乳製品以及多含草酸的蔬菜例如菠菜及竹筍。最近的意大利醫學報告，食物中不必特意取食低鈣食物，只要採用低鹽及低蛋白食物，就能避免生成腎結石，奇怪的是食物中低鈣的一組，反而增加腎結石的機率。

(Time/ 4 Feb. 2000)

豬心豬肺的人

不少人由於主要器官損傷，無法醫治而只好靜待末日來到。現代醫學除了頭腦不能更換以外，心、肺、肝等已經可以移植，但是仍然有不少人，等不到可用的器官而死亡。

在美國經常有8萬人在等待器官移植，每年仍有5千人在抱著希望而死。因此，增加可供移植器官的供，學界的重要任務。目前的研究方向有二系，一系是以遺傳工程用幹細胞或胚胎複製，但是後者有道德及倫理問題，而以幹細胞發展成為器官則在器官中的血管及神經系統的分化形成是技術上的難題。另一個研究方向是使用與人類器官最相似的動物器官，有關的科學家一致同意的研究對象是豬。選中豬的理由不少，例如一胎豬可以有十多頭，就很有利，最大的困難是要克服人體的排斥作用。

人體自衛系統之一是排斥外來異物，雖然以豬的心臟瓣膜裝在人心中是已經行之有年的心臟手術，但是一片經過抗排斥處理的豬瓣膜比買整隻豬還貴，而且不能用在活體置換器官上。英美已各有一個研究機構研究豬的主控排斥作用的1對GGTA1基因，而且已育成了只有1個GGTA1基因的小豬，預計再過1年可以育成沒有GGTA1的豬系。但是還不能將豬心、豬肺等裝在人體中，因為還要育成絕對沒有病菌病毒的豬隻。台灣曾經有「無特定病菌SPF」的豬群，是人工剖腹生產，豬舍裝空氣過濾機，豬舍比人的臥室更乾淨，但仍然不能做到無病毒豬群。豬的病毒一旦進入人體，有可能增強毒性，有如HIV從黑猩猩進入人體後，使得愛滋病成為亡國滅種的世紀大病。

不過代用器官之路已經打開，不被人體排斥又不會帶病的「人用豬器官」不久將能及時救回許多人的瀕死生命，成為生氣勃勃的豬心或豬肺人了。

(Time/ 11 Feb. 2002)

兩性關係

