



愛的專欄

風調雨順

日常生活中有些動作不自覺的呈現習慣性，如穿衣服先伸那隻手，穿鞋先出那隻腳，都有一定的次序，顛倒了就覺得彆扭，西方哲人說：「人的性格是不可靠的，大話也不可靠，惟有習慣才是靠得住的。」習慣不只表現在穿衣吃飯上，人的一生活，包含讀書、就業、為人處世各方面都受習慣影響；有良好的習慣，事到必成；不好的習慣，往往帶來挫折和失敗；所以，別小看了「習慣」。

今年開春以來，雨水稀少，先是春雷後雨挾帶春雨，接著黃梅天氣又傳空梅，使得石門水庫、翡翠水庫的貯水日益短少，到5月中旬不得不端出輪流停水計畫。古早指農人「靠天吃飯」，現在雖然進步到科技時代，其實在某些情況下我們仍舊靠天過日子。6月份的讀者文摘中，有一則小幽默：科學家和上帝別苗頭，科學家自信滿滿的抓一把泥土欲與上帝比賽造人，上帝說：「慢一點，你去抓你自己的泥土吧！」

科技的成就得力於人的智慧，自然資源仰賴老天爺的賜與，這是我「天人合一」哲學的另一種解釋。上帝叫科學家抓自己的泥土，科學家那有自己的泥土，泥土是老天爺賜與的自然資源，水也是自然資源，過度的使用自然資源，自然資源也會枯竭，所以到處可聞「保護自然資源」的呼聲，我們為求自己活得更好，應該站出來做一個資源保護者，「一絲一縷、一粥一飯，當思來之不易」，古人教我們愛物惜物，我們在這條訓示上做得非常徹底，試看櫥櫃衣箱不都衣滿為患

嗎？因為新衣服進門，舊衣服捨不得丟棄；再看冰箱裡，剩飯殘菜左一碟右一盤，三番幾次端上桌的都不受青睞，倒掉罷又怕挨古人罵，真難為人也；但對於自然資源的愛惜卻遠不如對一絲一縷一粥一飯來得切實而自發。

說一個生活中的小動作—洗手，洗手的程序一般是：打開水龍頭，將雙手打溼，塗肥皂，搓洗，搓洗時手移開龍頭—否則，肥皂未搓出泡沫即被沖掉，但水龍頭並沒有關上，這樣手猛搓著，水空流著，搓洗約二三十秒，將滿是肥皂的雙手移回水龍頭下沖洗，整個洗手過程約1分鐘結束，保健常識裡告訴大家「病從口入」，實際上病更從手入，我們的確應該養成洗手的習慣。

但在洗手過程間(含其他洗臉刷牙、淘米洗菜洗任何東西的過程)，我們在某些不用水的小時段，如塗肥皂的時候，兩手互搓的時候，或反身取毛巾拭乾的時候，養成隨時關水龍頭的習慣，其他在淘米洗菜倒棄第一道第二道第三道髒水時，那怕中間只有三五秒的空檔，也不忘將水龍頭關上，任水空流總是浪費。一個三五秒空流的水量也許很少，但一天，一個月，一年；及一個人，十個人，許多人任水三秒五秒的空流，空流造成的浪費就很大很大、很可觀很可觀，從而構成不經意同時對自然資源的嚴重浪費，這和不以善小而不為是同樣的道理，讓我們從隨手關水龍頭這個小動作上來節約用水，珍惜用水；老天爺見我們如此珍惜祂所賜，祂將庇護我們風調雨順。

齊