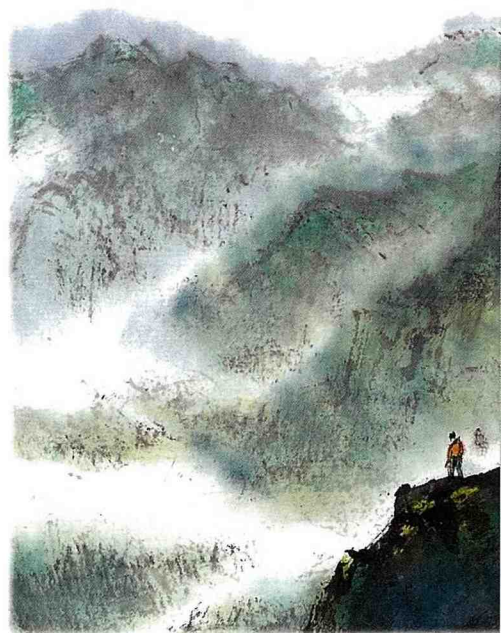




生命自有出路 活出的一片天

快樂是值得追求的，適時的放手，
追求其他可能的生活方式。
不要再等了，也不須硬撐，就從現在起，
學習與生活水乳交融，
永續經營明朗快樂的人生。



素來喜愛蒔花種草，昔時上班忙，只能隨緣的種些植物，雖談不上綠手指，但亦有些兒成績。搬家後，植物似乎也和人一樣，想念舊家，僅一個冬天，一株石榴舊葉落盡成枯樹般，心疼它生機殆盡，終是捨不得丟棄。

沒想到春暖花開，枯枝萌出新綠，喜見它逐漸繁茂，但不會兒驚見蚜蟲寄寓，繁衍子代，滿樹遍佈細如針尖的小小蟲兒，凡有嫩芽長出必遭摧殘，初長的細芽頓成殘葉。崇尚生態的我，用盡想得到的自然方法，手摘、指彈、水攻、風吹等等依然無效，是否改用殺蟲劑趕盡殺絕、或任憑天機端視石榴樹的造化？掙扎許久未能決定，天人交戰之際，日日細心觀看，判斷是否到了決戰時刻。雖不至於心焦如焚，但關懷備至不容置疑。

小石榴活出自我

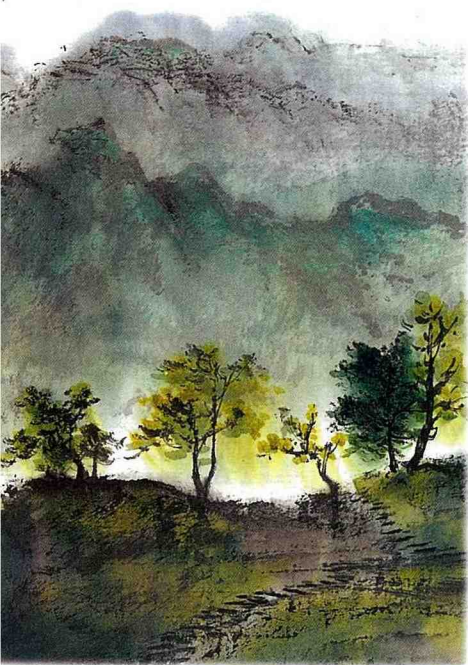
小小石榴樹也展現它的求生意志，任憑強敵入境，它自個兒尋找生機突破重圍。在數枝受蚜蟲侵擾的枝條中，就有那麼一枝陡長，枝葉繁茂，生意盎然，似在食物供應者與自個兒的活路間找到了平衡點。小石榴，雖無力拒盜，就這麼個單點突破，我的小石榴堅強的活出了自己來。而在活出自個的同時，似也給他者活路，這留餘地的胸襟，讓我震撼。

一日看到螞蟻也上得樹來，心想您們也太小人了吧！

竟然趁人之危，是否要飽餐一頓，那我的寶貝石榴小兒，怎還有命？餘下的生機豈不真要給摧殘殆盡？正待返身尋那「噴效」，期望它一噴就「笑」，讓我的石榴樹大展歡顏，伸枝展葉長成大樹，開花結果。然定睛一看，不得了，我的螞蟻雄兵，竟是見義勇為的勇士，為樹除害，它飽餐的是那些蚜蟲。我呢這局外人，就站高處看這二方撕殺，一隻隻的蚜蟲被雄兵們搬回洞中，不禁令人大聲叫好，真格地「一物剋一物」，心想不數日我的小石榴應去了心頭大患。

數日後，見到的還是舊樣兒，石榴自管自的生枝長葉，蚜蟲們也務自不事生產，只管拼命繁衍香火，螞蟻自個兒忙的見蟲就





搬。在這一方天地間自成平衡生態，大唱族群融合，相互共享，也相互拮抗的求生存。忙的是我這個閒人，想幫忙小樹長成大樹，以成就自己的花園夢，所以不放心的有時動動手抓、或用水沖。一下又怕螞蟻不上樹，反制不了蚜蟲，連澆澆水都小心翼翼的。就這麼反反覆覆，費盡心思的折騰，終是徒勞而已，最後不得不棄手，聽任自然法則。

四時流轉，冬逝春回，一年的歲月過了，小石榴樹上依然上演著去年的故事，我已能閒看風月，心波不興。

而小石榴樹雖沒有我期望的長成大樹般，卻一年大一吋的，長的比去年時高些胖些，盎然的枝葉隨風輕點，似在笑我呆痴，笑我



■ 50歲學畫不稀奇。

這婦人心，操盡天下事，生命自有出路，只要有基本的滋養，其他的干卿底事，能放手且放手吧！

經營人生靠自己

唉！女人一生為家奉獻，總攬一切，說放手就放手談何容易，傳統女性即使是上了年紀，仍為家裡忙進忙出，擔心這樣，擔心那樣。數十年的積習，有著太多的不放心。除了不放心，還有的是如朋友言不知要做什麼？只懂得為丈夫打理，卻疏於照顧自己、成就自己，放手後不知要如何自處？才懊悔未為自己早做規劃。

常人言心想事成，只要有信心，真是自己想做的，一定會想法去達成。所以首先時時反觀自己的心緒，到底是家人真的讓您不放心，還是自己的怯弱阻礙了前進的腳步？留意一下有時最和自己過意不去的可能是自己，把自己弄得很辛苦，又怪別人都不體諒。

不論何者學學小樹的單點突破，自小處著手，努力做自己該做的。

試著在日常生活學放手，先學著在一件日常俗務中讓自己脫身，或每天給自己5分鐘、10分鐘，甚至半小時或1小時完完全全的屬於自己，為自己做點最想做

的事。在屬於自己的時刻，盡情揮灑，即使是發呆也可以，那也是為自己在發呆，多好，讓它成為滋養自己心靈的源頭活水。記得，有信念，就想辦法去實行，多做幾次就成習慣，習慣成自然，人也會跟著改變。境由心中造，環境也會變得不一樣了，和自個兒的理想就更接近了，這可是經驗談喔！

學者們也提到中年時期是婦女感覺到一種新的機會，將精力從照顧兒女方面，轉向技能、才幹的發展，這是人生發展的歷程。既是如此，我們何不順勢而為，又何必老為困於俗務而煩心，為家人、子女的不領情而困頓呢？

轉個念，真愛不求回報，嚐試放開心胸，順著自己的直覺走，三、五好友優遊山林、寄情花樹，或賞畫、聽演講，豐富心靈，或舞文弄墨、撥弦彈琴做個氣質美女，或晨起運動、鍛鍊體魄成為健康女人，或熱心公益做個愛心媽媽，只要我喜歡有什麼不可以，好好的疼惜自己，只有這樣才能擁有快樂的心情、健康的身體，家也才能營造出歡樂的氛圍。 邇