

她將四健帶入大專院校

專訪四健推廣教育諮詢委員陳馨馨主任

與 陳馨馨主任初次見面，即感受到她明快且直言不諱的個性。她是個忙碌的女強人，除了在自己的專業領域戮力戮心外，還兼顧到家庭，真的很不容易。

專業培訓四健人

陳馨馨女士，美國俄亥俄州州立大學哲學博士，現任職於朝陽科技大學社會工作學系副教授兼系主任。自台灣大學畢業之後，先在四健協會服務兩年之後便出國直攻博士學位，主修青少年培育、推廣教育、志願服務及師資教育等課程。四健會取其洋洋灑灑的專業經歷，借重她的長才，特聘她為四健推廣教育諮詢委員，在四健會最高層次的訓練如四健青年領袖營、四健義指成長營、四健年會、四健宣傳月等，皆由陳主任主導規劃，



■ 明快果斷的陳馨馨主任。

陳主任本著專業素養及果斷敢衝的工作態度，將這些活動策劃得深具內涵且學之有物，其口碑早已口耳相傳了。今天專訪這位卓越的女性工作者，不僅同為女性喝采，更佩服她為四健所作的付出。

將四健帶入大專院校

四健會是一種傳薪的工作，陳主任曾任職於四健協

會，深知四健的優點與不足，於是赴美就讀時，特別學習與四健相關的課程，學而優則演，如今已成為四健會活動規劃諮詢的主柱，這種正面的學習成長，而後付出、薪薪相傳，正是四健可貴之處。陳主任學成歸國後，開始為四健會注入許多強心針，如於各大專院校成立四健會，跳脫只限於農民子弟，或活動限於各鄉鎮市農會的侷限，正式將四健會帶入大專院校，成為大學社團之一。

提起當初社團成立之始，如何號召新會員，以及如何讓這新的社團能在數百個社團中脫穎而出的經過，她說：「四健是個有本質、能吸引青少年朋友加入的社團，除了例行的活動之外，派任至世界各國的草根大使，是四健的強力賣點，社團當中似乎沒有像四健會這般，能有



■ 義指成長營高階班。



■ 朝陽科技大學四健會成立大會。

文圖 / 陳秀淑

四健作業組

官田鄉的菱角作業組



出國機會及增進國際觀的，這點的確非常吸引人。」的確，四健會是國際性的組織，對e世代的朋友而言，交友範圍不單只是台灣而是擴及全球，這是其他社團難以比擬的。如果重新來過，我大學時代參加的社團，絕對是四健會。

努力耕耘 歡喜收穫

高階的四健訓練營如青年領袖營，讓參予者感受到的確有收穫，而不單只是形式上的活動而已。她說：「我們要的活動是讓參予者能夠吸收，實質獲得，一些無關緊要的官式排場及人事，則可省就免。」這種大刀闊斧的個性及直言不諱的態度，的確破除了四健一些原本的包袱。有些女性工作者不喜歡自己被稱為女強人，但被稱為女強人者，都有一共同的特點，就是她們對事情認真、執著、不為什麼，只為將事情作好，憑著這些單純的理念，便促成一強力的工作成果，陳馨馨主任正是典型的女性工作者。 翊

「江上可採菱，清歌共南楚。
風生綠葉聚，波動紫莖開。
含花後含實，正待美人來。」

首通俗歌謠「我們倆划著船兒採紅菱呀，採紅菱！」刻劃出一幅悠然恬靜的菱田風光，點綴著官田菱角之美，官田人比別人多了一份閒情和逸致。

為落實產業和文化結合理念，發揮菱角產業的特色，官田鄉農會四健會在義指和會員的推動下，成立了「菱角作業組」，規劃出三個階段的作業活動：初階利用樹脂黏土的創作空間，擬人化連松鼠也愛吃菱角的詼諧之推廣觀念，讓會員透過捏塑的體驗，進一步瞭解菱角的生態和產業特質，教導菱角美食利用常識，實作培養對環保的概念，以融入「工作中學習，學習中

■ 小小菱角
解說員一
好「大」的
菱角哦！



工作」的四健精髓。中階作業帶領會員實地到田間領略菱角田風光，同時培訓當一個小小解說員應具備的內涵，看小小四健會員有模有樣的學習當傳播者的認真心態，看到了官田的光芒與希望。第三階段進入實戰課程，下田當一天農夫，透過對大自然的觀察與感受，體會如何珍惜、尊重及關懷大地。

四健之路永不孤寂，如同菱角堅韌的生命力。讓我們學習像種菱的芽一樣，走出那小小的天地，「讓菱角不

再是菱角本身，而是整個生命的來源」，透過四健會組織的運作，連結媒體行銷網絡，走出現有的框框，由點、線、面編織成一幅緊密的四健網。 翊



■ 陳馨馨主任主導策劃四健青年領袖營。



■ 義指協助指導菱角DIY—松鼠也愛吃菱角。



■ 中視「世界非常奇妙」報導