

在Time的這篇報導中，列舉了多位名人的first cousins婚姻，例如演化論宗師的達爾文Charles Darwin及Emma生了10位子女，其中包括4位傑出的科學家。相對論的作者愛因斯坦與妻子Elsa，英國女王維多利亞與王夫Albert亦都是first cousins。

雖然古來歐洲王室常多表親結婚，但是許多國家的法律，受了近親結婚的子女常有嚴重的遺傳疾病例如帝俄皇室人員的血友病，因此至今美國尚有24州的法律禁止first cousins的婚姻，甚至不少美國醫生勸阻他們不要生小孩。

最近美國遺傳顧問協會會長Robin Bennett在遺傳顧問期刊上發表，由於近親結婚後代，表現出遺傳性疾病例如胰腺纖維囊腫、遺傳性心臟缺陷等之出現率只比平均數高出2%。聖經上記載以色列人的祖先雅各就是討了親舅父的女兒而繁衍的，因此Bennett認為近親通婚並無弊害。

## 兩性關係



## 憂鬱症

今年年初，美國醫學會刊發表：從1987至1997的10年間，美國接受心理治療的憂鬱症患者，自1千6百萬劇增3倍多，到達6千3百萬人，而服用抗憂鬱病藥物的人數亦增加一倍。台灣的心理科醫生亦是越來越忙，一般人亦感到社會愈繁雜，步調愈快，大眾心理負擔亦就更重，憂鬱症以至焦慮症的患者人數亦因此而增加。

治療憂鬱病的藥品亦越來越多，在30年前的主要藥物是三環類抗憂鬱劑Tricyclic antidepressants，常用的有10種同類藥物例如Amitriptyline等等。自1980年起，一系稱為SSRIS的藥物，作用在抑制Serotonin(血清素)的再吸收。這類藥品的採用並非由於藥效迅速，而是少有副作用，亦不致有服用過量的危險。台灣醫藥界已使用多年的Prozac(禮來藥廠出品)就是這一類中在美國暢銷的憂鬱症用藥，其有效成分Fluoxetine，每日劑量通常是20mg。要遵照醫生指導服用，有肝、腎病者要小心使用。

憂傷的感覺是人人都會有的一種情緒反應，若是長久下去，而且越趨嚴重，心理科醫生除了給予藥劑之外，還會給予言談治療(the talking cure)，才能從基本病因上予以舒解。社會壓力愈來愈大，近年來導致美國學童槍殺同學的暴行亦是憂鬱症的禍害。及早由心理醫生使用藥物及談話診治，都能消弭可能發生的悲劇。 翺

(取材自Time/4 Feb. 2002)