

輕鬆自在·樂於其中

專訪高雄縣農會四健督導張宗仁先生

輕鬆自在，樂於其中」，高雄縣農會四健督導張宗仁先生，對於8年來參與四健業務的心得，就用這8個字來形容。四健的業務深入於各鄉鎮農會，並在各地設立四健指導員，負責該鄉鎮的四健活動，鄉鎮中並有義務指導員充當志工，幫忙各項活動的推動。而統籌整個鄉鎮指導員的細部計畫、主司年度大型的活動，或推舉草根大使以及接待外國草根大使等工作，與中央單位的連絡者，就是該縣農會的四健督導。張宗仁督導以四健老兵的姿態，輕鬆、愉快地掌握了高雄縣的24鄉鎮的四健業務。

四健老兵，得心應手

從小時候和姐姐一起參加四健的活動起，20多年來的公務人員生涯，一路走來，都與四健工作密不可分。民國68年退役被網羅至梓官鄉農會時，即開始參與協助四健的推廣業務，隨著所承辦的業務成績優異，受到主管及各級長官的肯



■ 高雄縣四健指導員個個菁英。



■ 高雄縣農會四健督導張宗仁先生。

定，又被挖角至省農會，雖然當時是擔任飼料廠的工作，但也學得一些為人處世的道理。在台灣省農會服務5年後，民國77年回到高雄縣農會，從事推廣工作至今。擅於策劃、活潑好動的張督導，對於四健業務可說是得心應手，小如細部計畫的督促，大如89年度四健年會的主辦，雖常為求好心切而睡不著覺，但整個活動的進行及與各指導員間的團隊默契，張督導彷彿如來佛般，無論活動的策劃、溝通、流程進行及意外事件的臨機應變，都逃不過他十指間的掌控，畢竟



■ 高雄縣統籌89年度四健年會。



■ 接待韓國草根大使。

薑是老的辣。自稱自己已是推廣老兵了，尤其曾奉行政院農業委員會派往埃及參加亞非農村復興組織—農村綜合發展訓練，讓張督導體認到農業推廣工作及推廣人員對國家社會的重要，因此，從事推廣工作可說一輩子無怨無悔。

期待四健另一春天

台灣的四健會將要過50歲生日了，張督導有感而發的說出對四健的感觸。他表示，四健推廣工作在農會的業務裡並不受重視，不但經費少，四健的指導員也常一人兼職其他業務，有心的指導員好不容易紮根的四健活動，也會隨工作的調動，讓四健業務搖擺，這是無奈又不可避免的事。另外，四健會員年齡限制在9~24歲，這當中會因學業、兵役及就業等因素而造成高流動率，加上農業產值低，年輕人從農意願不高，進而影響了參加四健的意願。也許四健多得到一些些長官的青睞，會有另一春天的到來，否則這些問題都阻礙了四健的發展。

快樂學習「作中學」

當然，參加四健會的會員都認同四健帶給他們的快樂及

文圖 / 廖太林 大里市農會

四健作業組

大里市四健會美姿美儀

作業組成員為16~24歲的四健會員，聘請熱心推廣美姿美儀教育的石淑芬小姐為義務指導員，定期利用周末下午講解皮膚生理學、構造及其功能，教授護膚技術如其本手技練習、量感按摩及手指練習，練習皮膚的辨別：粉刺、面皰及黑雀斑等，學習基礎化妝法：外出、上班、日、夜宴等彩妝實習；美儀訓練如正確的立姿、坐姿及行走姿勢的示範等。為使作業組內容多元化，一些就讀美容科的會員，於作業組會議上示範染髮DIY，初露白髮的指導員即身受其益，充當模特兒，在會員的精湛手藝下，再現黑髮雄風；至於創意辮子結、冷燙捲髮等方法示範，更使會員展現一頭亮麗，而樂不釋手。

這幾年來，美姿美儀作業組成員，雖未有四健公主選拔比賽項目可參加，但是有類似的活動，則極力鼓勵會員參加，讓會員年輕不留白，如台中縣第一屆花卉仙子選拔，大里四健會員廖育梅等3人，即榮獲3個獎項。921震災後，為使轄區會員走出921的悲情和陰霾，重新迎接璀璨的明天，美姿美儀作業組特別策劃聖誕聯誼晚會化妝派對，

磨練的學習過程。尤其四健會的高級訓練領袖營，不但學習尊重他人、關懷社區、熱心服務的精神，更能擁有集體策劃、領導團隊、負責盡職的能力。再者，四健會員以「作業」為學習中心，透過親手作、會議、討論、記錄、專業的指



■ 彩妝技巧示範。



■ 美姿美儀作業組得獎會員和台中區農改場陳場長合影。



■ 美姿美儀作業組之走秀表演，讓會員「敢秀，你就會紅」。

有會員打扮成星際大戰中外星人的亮晶晶妝，有的穿著租來的泰國服飾、高麗裝或日本和服、亦有仿王菲的「曬傷妝」、鄭秀文的「爆叉妝」，一時

之間，彷彿來自世界各地美的使者參與其間，會員們在歡笑熱鬧中，暫且忘卻悲傷，迎接新一年的到來。又如90年的大里四健教育作業成果展，以美姿美儀作業組之走秀表演為主軸，讓會員「敢秀，你就會紅」，展現會員之青春、活潑、自信的氣息。

有良好的美姿美儀是社交禮貌，也是大家所共同追求的目標。誠如石淑芬義指所言：「麗質不是天生，美麗可以創造，自信可以訓練」，願以此和四健人互勉。

■ 聖誕聯誼化妝派對。



導、展示及比賽等活動，是最好的學習過程，也是四健的精髓「從作中學」的真義，這些收穫都是不可否認。

擔任8年的四健督導，張督導有心地提出這些具體又根本的四健問題，可說是「愛之

深責之切」，用心在愛的四健上，只期盼四健會明天會更好。這是我看到的每個深愛它的四健人的心聲，採訪這深具愛心的單位，自己也感受到幸福與溫馨。全心付出，樂在其中，無怨無悔，這就是可愛四健人的精神。