

# 嘉義梅山鄉農會 『友茶居』

## 民宿 · 田園餐 · 山居體驗



友茶居的田媽媽們。

**往** 阿里山的中途站，有個不見湖水的地方叫奮起湖。奮起湖舊名“畚箕湖”，因為這塊盆地的東、西、北三面環山，中間低平，形狀很像畚箕，因而得名。有次蔣經國先生造訪，覺得名稱不雅，才更名為奮起湖。

奮起湖位於世界三大高山鐵路之一的阿里山森林鐵路之中點，遊客行車至此，通常會在此打尖，或買便當等，因而成為一小市集，進而結合當地的自然景觀而成為著名的觀光盛地。沿169號公路，從奮起湖再往上草



■ 太和觀光果園路線圖

嶺風景區的方向，有一處鮮為人知的新興茶園區—太和，只見茶山在空曠山坡間連綿，一種雅緻又開朗的感覺漫延而開，這地方屬於嘉義縣的梅山鄉。

太和位於海拔1300~1600公尺之間，日夜溫差大，近年才整體發展出種茶產業，所以茶樹尚屬幼株，所產高山茶品質優異，曾獲90年度全國茶品的消費金牌獎，太和高山茶已進入優質茶鄉之列。就在山巒間整



■ 燒得一手好菜的陳伯蓉女士。

齊排列茶園的至高點，有處結合觀光農園、民宿、田園料理的「田媽媽友茶居」，是我們今天造訪的主題。

主持友茶居的田媽媽是陳伯蓉女士，三代同堂住在這祖傳的山上，平日除了協助夫婿採茶、製茶為主業之外，由於居住環境美景天成，資源豐富，國有林的林間步道，加上自家栽培的果樹、竹筍、野菜等，讓來此旅遊的民眾，經常流連忘返，由觀光農園而發展為提供住宿之民宿，太和村的家政班員隨之成立田媽媽團隊，提供遊客採果、住宿及田園料理，這三位一體的組合，把農村觀光休閒表現得近乎完美。



■ 森林浴步道。



■ 以自然健康為訴求的田園料理。

友茶居的田園料理，著重於在地生產的新鮮與自然風味的呈現。調理三杯茶雞、辣椒雞湯的土雞肉，是正宗的放山雞；轆篙筍、孟宗筍、高山大豌豆、龍鬚菜、山蘇，都是隨處可見的野菜，遊客可以親手採摘下廚料理，有如住在自己山上的家，那份歸屬感讓遊客倍感親切。

劉媽媽(陳女士夫婿性劉)的料理不講究花俏，真材實料而且新鮮，鄉土風味及清淡可口的健康田園菜，讓你身心無負擔。晚餐後劉先生奉茶，泡一壺自家生產的高山茶，閒話家常，不敢說山中無甲子，寒暑不知年，但是山居人家的悠閒自適，令人俗慮全消，把文明的壓力完全釋放出來。

隨著季節的變化，搭配不同風采的田野野趣行程，例如1~2月欣賞李花白、櫻花紅，結伴春遊。3~4月挖桂筍、採山櫻桃。4~5月挖轆篙筍，這種筍是嘉義高山特產，早期生產利用於轆子之竹竿，材質細軟富彈性，幼筍則富含纖維，滑嫩適口。趁著微曦，穿梭於竹林間，尋找竹筍蹤跡的樂趣，令人樂此不疲。6~8月的湛藍天空及青翠菜園，有紅肉李點綴其間，格外醒目，拜日夜溫差大所賜，李子果實大、肉質細、甜度高，是優質水果。9~12月

採甜柿，以富有甜柿為主，果實不易軟化，貯藏性佳，頗受民眾歡迎，10~11月採愛玉，DIY愛玉凍，野生愛玉此時結實纍纍，田媽媽教您親手洗出愛玉凍。10~12月是挖冬筍的季節，而3~11月的採茶季，親手採茶沈浸於製茶的茶香中，這是來此一遊的民眾最難忘懷的體驗。

12個月份各有不同風情，山居體驗也各不相同。

遠處的大象山清晰秀麗，走在雲霧瀰漫的森林步道上，享受芬多精森林浴，彷彿置身仙境。臨近有瀑布淺潭，溪魚、溪蝦是田媽媽料理的天然素材。樹幹需五人合抱的千年老茄苳，都是景點。

走一趟太和觀光果園，田媽媽的拿手料理與親切態度，劉先生茶經與生活的對話，讓我輕鬆自在，這是個令人願意年年造訪的老朋友的家。

### ■ 全國「田媽媽」鄉土美食一覽表

農會別/縣市	計畫主體內容	品名或店名
土城市農會/台北	簡易農產品加工	阿嬤的醬菜
鹿谷鄉農會/南投	田園料理	鄉土茶宴
草屯鎮農會/南投	農特產品直賣	雙冬農特產品直賣中心
潭子鄉農會/台中	簡易農產品加工	欣燦珍珠竹筍包
潭子鄉農會/台中	簡易農產品加工	欣燦筍乾、醬筍
外埔鄉農會/台中	傳統米食餐點	劉員外農村古味
東石鄉農會/嘉義	田園料理	東石風采味
	農特產品直賣	
竹崎鄉農會/嘉義	田園料理	古道樹糧美食屋
	農特產品直賣	
梅山鄉農會/嘉義	田園料理	友茶居
	農特產品直賣	
大埔鄉農會/嘉義	田園料理	萬里香
	傳統米食餐點	
柳營鄉農會/台南	簡易農產品加工	ㄋㄟㄋㄟ寶
下營鄉農會/台南	傳統米食餐點	磨粒裸子
龍崎鄉農會/台南	簡易農產品加工	龍吟筍香
龍崎鄉農會/台南	傳統米食餐點	采竹香美食
潮州鎮農會/屏東	傳統米食	巧婦店
	麵食直賣店	
永安鄉農會/高雄	田園料理	永安媽媽
旗山鄉農會/高雄	簡易農產品加工	木瓜蕉響曲
	傳統米食餐點	
台東地區農會/台東	簡易農產品加工	黃金果
鹿野地區農會/台東	簡易農產品加工	鹿Q茶品
三星地區農會/宜蘭	田園料理	玉蘭茶餐美食中心