

目錄

秋

立秋：國曆9月8日

處暑：國曆9月23日

桂月

壬午馬年・91年9月1日・September 2002



別冊

A 愛的專欄：消消暑氣

邱七七

B 海外休閒：歐提羅奧一白雲之鄉

郭瑩

E 健康白皮書：新藥上市前的人體試驗等7篇

黃嘉

G 開懷篇

H 地方小調：編製竹笠

金真

封面故事

2 搬舌・弄唇・吐子

陳家明・蕭寧馨・曾文田

—吃釋迦的樂趣



回顧與展望

11 重建績效與願景

重建會



12 景觀・藝術・文化竹

黃妙修

14 鹿谷小半天的茶竹風情

余淑蓮

16 送愛心到鹿谷老人食堂

余淑蓮

富麗農村

22 鏗鏘集：香水百合計程車

陳燕銀

26 田媽媽系列：嘉義梅山「友茶居」

李慧津

54 四健專欄：訪高雄縣農會四健督導張宗仁先生

李慧津

節令美食

24 健康餐飲：「新知行」養生素食餐廳

王嫻

28 漫遊啤酒海：德國的啤酒大道與啤酒花產地哈勒達

鴻賓

30 田園食膳：芋頭(1)

曾玉惠

31 西班牙的小菜佳餚

余淑蓮

養生保健

32 學習醫學知識，永保健康

劉玉秀

34 天涼好個秋

蔡文興

37 小寶貝血脂脂肪過高，該怎麼吃？

詹惠婷

39 缺鐵性貧血的養生法

陳潮宗

48 台灣發芽米上市

葉小慧

49 人間糖尿病學：良好的生活習慣，遠離糖尿病

洪建德

51 旅遊意外心肺復甦術(上)

葉子久

養生廚房

42 府城冷番茄

梁幼祥

43 番茄紅素，魅力無邊

張賜興

45 蠔油大陸妹

梁幼祥

46 萵苣一蔬菜的千面女郎

許雲卿

環境生態

18 鄉土資源探索：珍惜稻草資源・如何研發利用

王鐘和

77 鄉村綠建築系列：揭開綠房子裡的秘密

韓選棠

生活園藝

56 景觀園藝：張淑花當義工，樂此不疲

王嫻

鄉村旅遊

17 畫我家園：荷花・垂柳・鯉魚潭

孫少英

62 日本農村觀察(4)：茶山情歌

張仲良

74 六龜人的驕傲

林再添

——靜聞山莊

廣告索引：

不要焚燒稻草(封面裡)

中德文經語文班(23) 台企行(38)

禾圓食品公司(44/47) 無患子(52) 上湧公司(封底)



鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢

社長 高浴新(分機11)

副社長兼總編輯 高明堂(分機12)

副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)

編輯 黃玉兒(分機29)

葉小慧(分機28)

張慶貞(分機25)

美術設計 趙正

業務經理 簡芙蓉(分機15)

業務副理 王裕親(分機17)

廣告組長 謝惠萍(分機19)

發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠輔仁大學校長 李蘭台灣大學衛生政策與

管理研究所所長 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組

長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台

大醫學院名譽教授 張珏台大醫學院衛生政策與

管理研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授

蔡敬民輔仁大學食品營養研究所教授 鄭福田

台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教

授 謝明哲台北醫學大學公共衛生暨營養學院

院長

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李岫 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地址 台北市溫州街14號

電話 (02) 2362-8148・2368-8066

傳真 (02) 2363-6724

E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

郵政劃撥 00059300 財團法人豐年社

定價 每本100元

訂費 國內一年1000元，二年1800元

國外一年航空港澳89美元，亞

洲及大洋洲99美元，其他地區

109美元，水陸港澳64美元，其

他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號

中華郵政台北字3302號

執照登記為雜誌交寄印刷

印刷 中華彩色印刷股份有限公司

台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by

HARVEST Farm Magazine

14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C

http://www.coa.gov.tw

/ch/fst/index.htm

E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee

MAY PRODUCE COMPANY

742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,

CA91754 U.S.A.

Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888