文圖／李慧津

「四健媽媽」顏淑玲技正

■ 四健媽媽—顏淑玲技正。

採訪四健人物的過程中，常常聽到受訪者說：「感謝顏淑玲技正的鼓勵、資助，以及讓我們有學習成長的機會。」這一句包含著衷心感謝的話，今天總算可以正式送給行政院農業委員會輔導處，四健業務的承辦者—顏淑玲技正，讓諸多四健指導員、督察及義務指導員肯定的「四健媽媽」。

堅持原則　始終如一

筆者任職於農委會時，並不清楚四健會，但是，對這位有短暫共事的同事，卻印象深刻。清楚自己所要，執著不妥協，不怕得罪人，堅持原則的態度，一路走來數十年始終如一。對上級長官而言，她也許有兩極化的評語，但是，對四健會的付出與四健業務的茁壯，卻功不可沒，否則這些單單只是上級長官與下屬單位關係的四健伙伴，無需說出感謝的肺腑之言，反正船過水無痕，工作交差就是了。

四健指導員總會說，顏技正對事情要求嚴格，強硬且嚴厲的態度，也許會令人有些不好受，然而，共事久了之後，大家都清楚她的個性與脾氣，知道她是對事不對人，所以，這些責難便可接受了。因此雙方能互相溝通，讓整個事情做得更好。四健人瞭解，顏技正是恩威並施的，顏技正說：「我不為什麼，也不會當濫好人，只希望我手下的四健業務能蒸蒸日上，大家有這種共識促成四健會成為優質團隊，台灣的四健會不是沈睡的例行公務，而是有生命力的團體。」

經費把關　活動充實

「我進步，部屬也要進步」，顏技正用「頑強地抵抗」幾個字，來形容她不准四健的經費被挪用的堅持，她不厭煩地每年替四健會舉辦各種訓練活動，以及推動大型的團隊演出，為的都是促使四健的成長。她說：「指導員、督導及義務指導員需要更多的精神糧食與實務的充實，而青少年會員朋友，亦需要有讓他們施展青春空間的舞台，這些都是四健會的宗旨，我不容許因無經費而讓四健會停滯。」所以，對經費的把關，顏技正絕不鬆懈。顏技正表示，目前在農業推廣的工作項目中，四健雖不是受重視的當紅炸子雞，每年所編列的預算也不多，但是卻有小而美的功效；而且誰都不可否認，四健在推廣教育中是最有生命力的。筆者贊成這種說法，而且，全台數百萬的青年朋友會員，因為四健會所獲得的成長與心靈紮根功效，正無形地擴展中，這是最重要的。

四健有夢　努力向前

採訪的同時，也証實了顏技正將轉任承辦其他業務之實，這如同鄉鎮指導員經常隨業務所需被調動般，許多指導員坦誠自己喜歡這崗位，但對異動卻感無奈。也有新手上任的指導員，滿懷感激前人為四健所建立的堅實架構。

四健媽媽對於四健業務轉至中部辦公室，依舊瀟灑地雙手一揮，反正職務輪調嘛！說她無不捨倒也不是，如她所言「一為四健人，一生四健人」，不辦這業務，她依舊是四健人。她早已習慣視四健為新兵訓練站，剛開始對於四健指導員職務常被調動，總有些些不舒服，後來大概也想通了，為

■ 四健媽媽與指導員

■ 任何四健活動皆可見到顏技正蹤跡

農業推廣做人力資源訓練，成為全民之農推，自然利在農推，亦無所不可了。

四健媽媽踏實地走過主導四健業務這一遭，所留下的口碑代表她確實認真努力過，這就夠了。明天，她依舊要為新的業務繼續築夢，全台的四健人雖有些不捨，但誠如顏技正所言「我們永遠是盡力、坦然的四健人。」

大家仍需在自己的崗位上，繼續努力。

文圖／江承翰 羅東鎮農會

四健作業組

小騎士 DIY

羅東鎮農會四健會作業組在每年初的計畫擬定時，無不絞盡腦汁的推陳出新，今年也不例外。為了引發四健會員的注意與興趣，便從會員的生活起居及需要著手。小騎士DIY作業組就是在這一連串的選擇淘汰下所誕生的作業組，因此就利用短短二個月暑假的期間，藉由四健會訊郵寄讓會員得知後，採招生方式報名參加。

■ 蘭陽自行車專用道之旅。

這個活動最主要的目的是讓會員利用暑假期間發洩充沛的體力及舒展身心，吸收上課時所學不到的新知識及新技能，並於娛樂中兼具運動與教育的效果，讓會員藉此作業組學習到基礎的腳踏車維修與安全騎乘的技能，使小朋友快快樂樂的出門、平平安安的回家。

作業組所有課程內容都是經由指導員及老師討論精心設計的。課程包含基本的腳踏車認識及各部零件結構介紹、平時的維護、騎乘時的變速時機及要領技巧、各項簡單常見的故障排除、輪胎的補胎、脫鏈時的按裝及煞車的調整等精彩內容。上課時也鼓勵小朋友將自己的腳踏車騎來上課，讓老師在教導時亦可自己動手維修腳踏車，享受修理後的成就及樂趣，只要上過這些的課程，都可以說是自行車維修高手了。

■ 動動手，每人都成為腳踏車維修高手。

上課期間還按排了戶外安全騎乘技巧及方法，學員無不使出最大的看家本領通過每一項關卡的考驗。在最後一堂課更帶領學員來趟蘭陽自行車專用道之旅，讓小朋友上課後亦可擁抱大自然，欣賞蘭陽之美，這何嘗不是另一種體驗呢！