CONTENT 目錄

秋 寒露：國曆10月8日 霜降：國曆10月23日 菊月

・壬午馬年・91年10月1日・October 2002・

■ 別 冊

A 美的專欄：美的新釋 邱七七

B 海外休閒：西方徵婚 五彩繽紛 郭 瑩

D 地方小調：製作榻榻米 金 真

E 健康白皮書：綠茶清肝等9篇 黃 嘉

H 開懷篇

■ 封面故事

2 吃蔥，讓你更聰明 黃宏福・蕭寧馨・楊素絲

■ 富麗農村

12 鏗鏘集：是誰下令他們去划船？ 陳燕銀

26 田媽媽系列：嘉義竹崎「林園茶香」 李慧津

54 四健專欄：四健媽媽顏淑玲技正 李慧津

■ 節令美食

24 健康餐飲：「御生坊」 王 嬿

28 民間釀酒：釀酒品質有瑕疵，如何處理？ 徐茂揮

31 田園食膳：芋頭(2) 曾玉惠

■ 養生保健

30 西瓜抗癌能力不亞於番茄 王鳳英

32 減輕行囊 趙曲水宴

34 家庭壓力管理 趙慈慧

36 加齡而不老化 洪建德

38 體外心臟按摩 葉子久

49 秋日養生藥膳 許毓芬

■ 養生廚房

42 義式紅豆・番茄・蛤蜊飯 梁幼祥

43 紅豆，去濕治腳氣 廖麗蘭

45 山藥牛肉 梁幼祥

46 最平和的滋補食材—山藥 廖麗蘭

■ 環境生態

16 德國觀點：德國農村推廣燃油作物 胡湘玲

20 生物科技：基因農場 商機無限？ 余淑蓮

22 生物科技：從綠色革命到基因革命 余淑蓮

77 鄉村綠建築系列：綠房子外的春天 韓選棠

■ 生活園藝

56 景觀園藝：修行在人間 王 嬿

■ 鄉村旅遊

11 話我鄉情：恆春山羊節 曾文田

64 新社區故鄉營造：「人」才是最重要的資產 清水溝重建工作站

68 畫我家園：九二一震出了理想 孫少英

69 日本農村觀察(5)： 曾瓊慧・張仲良

充滿社區意識與活力的古川町

廣告索引：

中華CAS優良食品發展協會(封面裡) 中德文經語文班(19) 台灣農產公司(33) 上湧公司(40) 無患子(40) 禾圓食品公司(44/47) 中央畜產會(48) 台企行（50） 銀川米（封底）

鄉間小路 中華民國64年創刊

發行人 孫明賢

社 長 高浴新（分機11）

副社長兼總編輯 高明堂（分機12）

副總編輯兼主編 余淑蓮（分機16）

編 輯 黃玉兒（分機29）
葉小慧（分機28）
張慶貞（分機25）

美術設計 趙 正

業務經理 簡芙蓉（分機15）

業務副理 王裕親（分機17）

廣告組長 謝惠萍（分機19）

發行組長 許麗琴（分機30）

特約健康顧問 （按姓氏筆劃排列）

李寧遠輔仁大學校長 李蘭台灣大學衛生政策與管理研究所所長 李蕙蓉國泰綜合醫院營養組組長 洪建德陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超台大醫學院名譽教授 張珏台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授 董大成台大醫學院名譽教授 蔡敬民中原大學生物科技學系系主任 鄭福田台大環工所教授 賴金鑫台大醫學院復健科教授 謝明哲台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授

李 哖 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社

地 址 台北市溫州街14號

電 話 (02) 2362-8148・2368-8066

傳 真 (02) 2363-6724

E-mail：h3628148 @ ms 15. hinet.net

郵政劃撥 00059300 財團法人豐年社

定 價 每本100元

訂 費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷

印 刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
http：／／www. coa. gov. tw／ch／fst／index. htm
E-mail：h3628148 @ ms 15. hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888