

CONTENTS

目錄

冬

立冬：國曆 11 月 8 日

小雪：國曆 11 月 22 日

良月



· 壬午馬年 · 91 年 11 月 1 日 · November 2002 ·

別冊

- A 美的專欄：對「秋」當歌
- B 海外休閒：娶妻易 送妻難
- D 健康白皮書：一吻病生等 9 篇
- G 苦香齋：靜思精舍半日緣

邱七七
郭瑩
黃嘉
林果

封面故事

- 2 人間甘露，柿柿如意



陳家明 · 蕭寧馨 · 張致盛

富麗農村

- 12 有機農業：銀川伯仔的銀川有機米、
- 18 吃在農村：創意提升競爭力
- 26 田媽媽系列：龍崎鄉「采竹香食堂」
- 54 四健專欄：鹿野地區四健指導員邱凌玲專訪

曾淑莉
陳乙貞
李慧津
李慧津

節令美食

- 24 健康餐飲：「香積廚」
- 28 民間釀酒：米酒品質有瑕疵，如何處理？



王嫻
徐茂揮

養生保健

- 30 漫步好滋味
- 33 為寶寶的飲食把關
- 35 該不該聽醫生的話
- 38 醫師與病人如何創造奇蹟？
- 40 早期發現，早期治療
- 49 入冬藥膳進補與調理
- 51 骨質疏鬆症的中醫療法
- 53 攝取水分的藝術

劉玉秀
詹惠婷
葉子久
洪建德
李芬蓮
許毓芬
陳潮宗
王鳳英

養生廚房

- 42 枸杞山藥
- 43 枸杞—堅筋骨，輕身不老
- 45 干層白菜
- 46 鮮嫩清爽大白菜



梁幼祥
廖麗蘭
梁幼祥
廖麗蘭

環境生態

- 14 全球生態教育在台灣紮根
- 79 鄉村綠建築系列：
綠房子的網路系統與自動化控制整合



葉小慧
韓選棠

生活園藝

- 60 景觀園藝：黃瑞祥打造綠色奇蹟

王嫻



鄉村旅遊

- 68 畫我家園：理想的小社區
- 69 花蓮專輯：花蓮山水旅情

孫少英
曾文田



廣告索引：

銀川米(封面裡)
中華 CAS 優良食品發展協會(23) 台灣農產公司(32)
無患子(34) 上湧公司(36) 順隆公司(37)
禾園食品公司(44/47) 中央畜產會(48) 台企行(52)
金蜜芒果園(54) 台和園藝(封底)

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 高浴新(分機 11)
副社長兼總編輯 高明堂(分機 12)
副總編輯兼主編 余淑蓮(分機 16)
編輯 黃玉兒(分機 29)
葉小慧(分機 28)
張慶貞(分機 25)
美術設計 趙正
業務經理 簡芙蓉(分機 15)
業務副理 王裕親(分機 17)
廣告組長 謝惠萍(分機 19)
發行組長 許麗琴(分機 30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)

李寧遠 輔仁大學校長 李蘭 台灣大學衛生政策與管理研究所所長 李荳蓉 國泰綜合醫院營養組組長 洪建德 陽明醫院新陳代謝科主任 黃伯超 台大醫學院名譽教授 張玉珪 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授 董大成 台大醫學院名譽教授

蔡敬民 中原大學生物科技學系系主任 鄭福田 台大環工所教授 賴金鑫 台大醫學院復健科教授 謝明哲 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問

王才義 中興大學園藝系副教授
李 晔 台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街 14 號
電話 (02) 2362-8148 · 2368-8066
傳真 (02) 2363-6724
E-mail: h3628148@ms 15. hinet.net

郵政劃撥 00059300 財團法人豐年社

定價 每本 100 元
訂費 國內一年 1000 元，二年 1800 元
國外一年航空港澳 89 美元，亞

洲及大洋洲 99 美元，其他地區 109 美元，水陸港澳 64 美元，其他地區 84 美元

登記證 行政院新聞局版台誌字 7763 號
中華郵政北台字 3302 號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路 229 號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C
http: // www. coa. gov. tw
/ ch / fst / index. htm
E-mail: h3628148@ms 15. hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168 Fax. 626 572 2888