



早期發現，早期治療

開心真開心

6月15日人人慶祝端午，看划龍舟比賽。我與自美返國的兒子焦慮地坐在台大外科手術房外等候區，祈禱大自在王佛保佑，醫師們能有充分的勇氣，信心與體力，為我先生做心臟瓣膜開心手術；也祈求神明能保佑先生能順利平安接受手術。8個小時終於熬過，在加護病房觀察3天後，轉到普通病房休養2星期。

人生無常 及時把握

這次先生的生病過程，讓我體驗了人生無常，在無常中要把握機會，經營自己的身體。我深深佩服西醫的高科技之醫療儀器，台大醫療團隊的高度醫療服務品質，以及林芳郁醫師、葉惠敏醫師的精湛醫術。

當我向林醫師表達敬謝之意，並稱許林醫師為「華陀再世」時，他卻謙虛地說：「是老天爺的保佑」。林醫師也說「告訴大家，病情不要拖延，即早發現，即早治療，才是健康管理的上策。」可不是嗎？先生就是拖延病情至幾年生命不保，才動手術，挽回生命的！

早期發現 早期治療

回想先生的生病過程，早

在去年4月因持續高溫，才去台大醫院由連文彬醫師看診，住院近1個月。檢驗發現又是鏈球菌感染到心臟瓣膜（小時候曾患過）。服了抗生素後才控制病情。醫師囑咐仍需服用抗生素，他卻怕副作用，以為病好了，沒按時服藥。

加上未注意生活起居，經常熬夜，看外匯分析，11月雖有咳嗽及足踝浮腫，仍不在意，堅持要去美國。結果12月再感染感冒，緊急住院，醫師發現心臟瓣膜受損，閉鎖不全嚴重，建議開刀。由於十多萬美金的醫療費用是一大筆負擔，且回國若在台大醫院開刀，我可就近照顧。

今年2月初回國，到台大急診室打退腫利尿劑，才控制病情。連醫師看到心臟擴大的x光片建議開刀，推薦給林芳郁醫師開刀，安排住院。但當病情控制，先生又臨陣打退堂鼓，心想再服藥幾個月，看會不會改善。

結果服用強心劑及利尿劑二個多月，手腳水腫不但未消，更使病情惡化。連醫師趕緊要他做心導管術檢查，當黃瑞仁醫師做完心導管術後，發現病情很嚴重，二、三尖瓣膜

及動脈瓣膜皆已閉膜不全，血液逆流嚴重，造成心臟肥大，以及心臟嚴重衰竭，慢性腎衰竭。再不開刀，恐生命不保。

麻醉師也提及先生拖了2個月的時間，病情已惡化，非常不樂觀，但她會盡力而為。

生命可貴 豈可輕忽

先生重獲生命，萬分感謝台大醫師們的專業醫術，醫護人員的熱心與細心的服務精神。健保的醫療給付，解除經濟負擔。現在的他，每天早起散步、運動，還是他以前從未做過的事。人真的是要到健康受威脅，生命不保時，才體會到健康的重要性，才會珍惜健康與生命。

在此奉勸有心臟瓣膜閉鎖不全或心臟有問題的朋友，平時注意生活起居，避免感冒，發燒、不熬夜，不做劇烈運動，心情放鬆，同時要與醫師保持連絡，定期檢查，才能控制病情，不使它惡化。即使到了須開刀的地步，要相信現在醫學進步，有高科技的先進儀器，加上選對醫術精湛及有愛心、耐心的醫師，則開刀已不是一件難事。當然平時的修心養性，才是保持健康的不二法門。囑