

【健康白皮書】

■ 小心天花

全世界性的傳染病控制最成功的就是用牛痘疫苗接種來對付天花 (Small pox)，因此世界衛生組織 (WHO) 已在 20 年前宣佈停止牛痘接種。

萬一恐怖團體散布天花病毒來搗亂呢？以往接種的牛痘疫苗還有效嗎？於是美國將有被傳染可能的 300 位微生物學研究人員再度接種牛痘疫苗，結果有 90% 在皮膚上有反應。可見恐怖團體一旦在人口密集的大都市如紐約、倫敦散布天花病毒，滿街又重現許多麻子了。

(取材自 Time/1 July 2002 健康版)

■ 一吻病生

一吻情深，一吻亦能得病，亦屬於病從口入之類，而且只要淺淺一吻，就能被送上救護車。真的有那麼嚴重嗎？

加州大學 Davis 校區的過敏學家 Suzanne Teuber 今年 6 月在 N.E. 醫學期刊上報導由親吻引起的食物過敏。雖然一般的反應不過是發癢、氣喘或口腔腫脹而已。可慮的是，過敏反應能逐次加強反應，以至休克。有些不同種類的物質卻有同樣的過敏原，例如美國有一種野草 ragweed 的花粉，所分泌的過敏原與香瓜的相同，對這種過敏原起反應者，在花粉飛散季節，吃了香瓜一定嘴腫。

對某些食物有過敏反應者，應該告訴常在一起同學、朋友和密友，請他們不要在你面

前享受那些你天生無福享受的美食。如果你對花生過敏，而密友喜歡吃花生，務必要她或他先漱口刷牙後再來相見。

有一位澳洲牧草專家來台考察，之後經由菲律賓返澳。我們知道他對口紅極其敏感，在台一個月，從不曾碰到口紅。不料菲律賓友人熱情，菲律賓女郎濃妝迎賓，熱烈擁抱親吻，不幸的貴賓當場暈倒。

亞洲人種可能比白種人免疫力強，至少過敏症狀不強烈，除了氣喘以致窒息。談到過敏，不禁為鄧麗君惋惜。

■ 食物健康新規範

美國 Institute of Medicine 的顧問委員會最近發表了一份 1,000 頁的報告，要點如下：

運動：新的建議是每天運動 1 小時比以前的建議多了一倍。基調是：至少有些運動總比不動要好。

食物：蛋白質 10%~35%，碳水化合物 45%~65%，好的油脂 20%~35%。

糖分：從糖果、點心、飲料中所含的糖分不要超過每日能量攝取量的 25%。

纖維：男性每日要吃下 38 克，女性 25 克，但是大多數美國人都吃得太少。

(取材自 Time/30 Sept., 2002 健康版)

■ 豬化的一大進展

有許多人迫切期待的人類豬化行動又前進

了半大步；美國Missouri大學有4頭小豬(一胎)誕生了。

醫學家為什麼重視移植豬的器官來取代失去功能的人體器官呢？醫學上理由是在生理上，人很像豬。經濟上理由是豬一胎眾多，來源充足而且成本不高。最大的問題在要先解決排斥的原因。原來豬的內皮層上有一種連結半乳糖的糖類是人體沒有的，因而被人體免疫系統視為異物，即刻發動攻擊hyperacute rejection。因此要打掉產生這種糖類的酵素 galtransferase 的有關基因。能夠正確消除目標基因，而不傷到其餘基因的成功率只有500萬分之一。密蘇里大學這次得到已打掉一個有關基因的豬胚胎

3000個，植入在28隻代孕母豬子宮中，終於得到7隻小豬出生，存活的有4位豬小姐。因為豬與人一樣，有2套染色體，每一基因都是一對一對的。因此這4位豬小姐的卵子，要再來一次500萬分之一的機率打掉還有一個產生 galtransferase 的基因，然後才能可以有替換人體所需要的不被排斥的豬器官。

同時進行作相同努力的在美國還有幾個研究室，相信其他國家應該亦有夠水準有財力的研究室在加速工作。不少在等待換心換肝的病人能夠換上豬心豬肝的願望，應該在5年內可以實現了吧！

(取材自 Science/ 4 Jan., 2002)

12月1日
種
苗
節

種苗的發展，帶給您健康的生活！



活動預告

慶祝「第六屆種苗節」暨農業種苗成果展售會

時間：91年11月30日~12月1日(星期六、日)共2天，上午9時至下午5時止。

地點：台南市政府一樓前廣場(停車場)及二樓中庭(台南市永華路二段6號)

展售內容：

1. 種苗成果展示... (瓜類、茄果類、根莖葉菜類、果樹類、花卉類、糧食作物類、藥用植物類、菌菇類、草類、林業類、其他種苗資訊與生物科技等)
2. 種苗農產銷售... (種子、穴盤種苗、苗木種苗、花卉種苗及成品盆栽、切花、盆景、農園藝資材、肥料、優良品種之農產品及有機栽培之農產品和加工品、保健營養食品、其他...)
3. 蔬果花藝比賽... (蔬果花藝設計比賽、組合盆栽比賽、樹石緣盆景欣賞、DIY組合盆栽教學)

輔導單位：

內政部
行政院農業委員會

主辦單位：

台南市政府
中國種苗改進協會

協辦單位：

中華種苗學會
各農業研究試驗改良場、
學校機關、社團、農會、
中華電信、廠商、業者等

歡迎蒞臨指教

■動物的自療

喜歡養貓養狗的朋友們都會注意到牠們常會找些野草來吃。傳說雲南白藥中的紅色小藥丸的成份就是來自觀察到被打傷的蛇，吃了某種植物後不久就能逃走，而研製出來的。最近英國Open大學環境科學系Cindy Engel講師出版了一本288頁的書，題目是「人類從動物的自療所學到的」。

書中所引用的實例大部份來自幾位動物學家如Jane Goodall等長期對黑猩猩在非洲Tanzania原野中活動的觀察。例如Michael Huffman記載一個生病的雌黑猩猩，在吮吸玄參科的Veronica屬植物的髓部後，就逐漸康復了。化驗Veronica髓部發現含有多種倍半帖內脂素Sesquiterpene lactones，有殺體內寄生蟲的藥效。這些動物學家亦觀察到熊、虎及雪雁都吃草葉來驅除腸胃寄生蟲。

不少哺乳類動物、鳥類以及未開化土人，都找高嶺土、瓷土類吃，作為止瀉劑，亦化解吃下去的植物毒素。現代藥房亦有含高嶺土的止瀉藥。Engel發現巴西森林中的Muriquis猴竟能以不同食物來調節生育期，使得小猴子分娩在食物充足的季節。

有些人喜歡喝酒，動物不會釀酒，只好吃熟透了開始發酵的水果，甚至喝醉。1985年，一群150頭大象，走進一家做私酒的西孟加拉農家，喝得大醉之後，乘興拆掉附近幾家房屋。

自古以來，人類從動物學到不少利用植物的藥效，例如咖啡是北非Ethiopia的羊農看到山羊吃了咖啡的葉子與果子之後非常興奮，於是亦試嚐葉、果，因而推展到中东而到全球。古柯鹹的原料是由秘魯印地安人看見駱馬(Llama)吃古柯葉後就能負重行遠，因此秘魯印地安人亦就吃起來了。諸如此類的實例，使

得作者Cindy Engel女士建議研究動物自療行為，因而知道如何養好家中寵物，亦能知道如何使自己更健康。

(取材自Science / 15 March 2002)

■馬鈴薯的蛋白質

馬鈴薯、甘藷以及同樣是原產南美洲的酢漿草根莖oca (Oxalis tuberosa)，都在細胞中的液泡貯藏幾種蛋白質，以供繁殖下一代的新芽，而且有防禦病蟲害的自衛作用，最近的Plant physiology如此報導。例如馬鈴薯、甘藷中含有蛋白質patatin，產生的磷脂酶A2，能阻止寄生蟲幼蟲發育。生長在南美洲Andes高山貧瘠寒冷土壤中的Oca根莖含有大量的可溶性蛋白質Ocatin，不但供給幼苗的營養（人類亦攔截來享受），而且一旦感受到細菌及真菌入侵，Ocatin就從液泡中分泌到細胞外，消滅病菌。這種反應，與人體的免疫系統有同樣功用。

(取材自Science / 3 May 2002)

■偶然吸一口香菸而已

我不是老菸槍，不過偶而吸一口而已，為什麼亦得心臟病？美國心臟學家檢視冠狀動脈的內膜，發現那些一天一包的老菸槍，血管內膜固然受損，而一個禮拜才抽一包香菸的淺嚐菸友，血管內膜亦一樣被侵蝕了。現在已有足夠的證據，肯定抽菸與胃癌、肝癌、子宮頸癌及腎臟癌有關。一口菸都不抽，卻與菸槍玩牌者，得肝癌的亦不少。

(取材自Time / 12 Aug. 2002 健康版)

圖