

多功能綜合商店「四健小舖」

即將開張

人生因有夢想而偉大，這句話落實在四健會的工作上，格外令人感動。這位築夢者就是屏東縣里港鄉的四健義務指導員—李瑞蓉女士。瑞蓉是我採訪四健會中的第一位義務指導員，所謂「義指」就是不支薪，樂意甘心奉獻的志工或稱義工，四健不是她賴以為生的工作，而是她完全願意付出的事業。

四健小舖即將開張

訪談的話題，圍繞在瑞蓉及其他義指共同策劃的「四健小舖」這個主題。四健小舖是由里港鄉的四健義指們共同努力的創業小屋，由義指提供溪畔的店面，規劃成類似互助會的商店。瑞蓉強調，四健會員一定要學習理財規劃及賺錢的經驗，從交易當中自然懂得買賣及作帳，這些功課對E世代的青少年而言是必備的謀生工具。



■ 瑞蓉協助指導「環保小尖兵作業組」。

專訪屏東縣里港鄉四健會義務指導員 李瑞蓉女士

里港鄉是南部的小鎮，本鄉四健會員的媽媽們自己所生產的一些農產品，像土雞蛋、新鮮蔬果或手製傳統糕點等，這些美味可口的食物，將藉著四健小舖來作流通交易。首先，四健會員必須詳細地記錄四健媽媽所生產的產品，以土雞蛋而言，雞齡、產蛋日期、雞食用飼料種類、健康狀況等等都不可遺漏，根據這些書面的資料，再由義指製成產品的記錄手冊，以保障消費者的權益與食品安全，當然，義指有隨時抽查會員所作的觀察記錄的權利與義務。對於四健會員而言，這些記錄工作並不困難，只是一個別的作業組罷了！但在工作時，與媽媽或爸爸所形成的互動與親情的增長則是一無形的收穫，而有實質的獲利時，則更令人興奮了。



■ 四健小會員到胡文平義指的「薰之園」公共服務。



■ 「四健小舖」的催生者—李瑞蓉義指（前排右一）。

可預約現場教學

檸檬醋、果汁、紅茶，以及義指、會員製作的小點心、餅乾等農產品，光臨的消費者如對這些糕餅的製作方法感興趣，也可以預約現場教學，四健小舖可說是一多功能的綜合商店，共同努力共同謀利，小舖內的各項經費流通及獲利都有嚴謹的規定及記帳方式，這些金額不算大，但公正、誠實的商業交易作帳方式，讓四健會員無形中學會了商業交易的



■ 協助接待草根大使。

功課，應可喻成企業管理作業組吧！

樂意付出終身志業

與瑞蓉談完四健小舖的種種，不禁要問妳只是義指，為何如此賣力？瑞蓉說，自己的媽媽和隔壁的阿信婆婆都是四健會員，小時候每次看到媽媽或其他阿婆，參加四健活動後

的那種滿足與自信的喜悅，令她印象深刻。媽媽說在四健會她看到了「阿督啊」，真新鮮，世界不是小小的高樹鄉而已（瑞蓉的故鄉），而不識字的阿信婆婆更是常在瑞蓉的耳邊告訴她走出去看世界，參加四健會是最好的方法，也是為後代作傳承最好的工作。瑞蓉受到四健長輩的影響，自詡為四健人，且一生為四健付出，甘心

樂意。同樣地，她也不斷地告知四健會員及自己的子女，四健會是個可世代代傳承的終身志業，瑞蓉說，對她影響深刻的阿信婆婆，如果還在世也一百多歲了，她會記住婆婆給她的教誨繼續付出。瑞蓉及里港鄉義指們的「四健小舖」預定在寒假期間開張，預祝她們籌備順利、生意興隆！

編



四健小會員插秧體驗。

文圖 / 陳哲森 五結鄉農會四健指導員

四健作業組

水稻三生體驗營

田 宜蘭縣10個鄉鎮農會四健會和宜蘭縣農會合辦的水稻三生體驗營活動，每個鄉鎮均各派出4名四健會員，參加這個屬於四健作業組的聯合活動。希望藉由這個活動，讓四健小會員認識國人的主食—稻米，以及水稻與生活、生態間之息息相關。

第一天由花蓮區農改場莊義雄先生介紹水稻的品種、栽種及施肥等，他特別用一些時下小朋友都聽得懂的語言來說明，使得小會員們倍感親切，上完這堂課後，對於水稻的種種已有一番認識。下午則由義工們教導用稻草來做畫及六角風箏，這些小會員們雖然大多數是農家子弟，但是用稻草來做畫還是第一次。只見每位小朋友剪下一段段的稻草，再仔細地黏在紙張上，於是一幅幅的草畫就形成了。而六角風箏則是先畫上自己所喜歡的圖案，然後再裝上骨架固定住即完成。



風箏於藍天綠地間翱翔。

第二天上午是插秧及做稻草人，為了使小朋友體會長輩的辛苦，所以安排實際下田操作，果然都深深覺得農人在大太陽底下耕作，真是太辛苦了。之後參觀民豐碾米廠，農場主人向小朋友介紹一粒稻穀變成白米的過程，要經過許多機械設備加工，最後再經烹煮，才會變成香噴噴的米飯。

做稻草人，則是發揮小朋友們的創意，在各農會指導員的指導下，一尊尊的稻草人還有模有樣呢。做完稻草人，即在種滿田菁的稻田中施放自己所作的風箏，在蔚藍的天空和一片片綠色田菁的襯托之下，充分地表現出孩提純真自然的一面。

四健會的宗旨是教導會員們「從工作中學習、從學習中成長」，這二天的活動行程，無論是稻草畫、風箏、稻草人、插秧、晚餐…等，均是使會員們運用自己的「身、心、手、腦」，以達到「精益求精」的最高目標。



看！我們做的稻草人。