

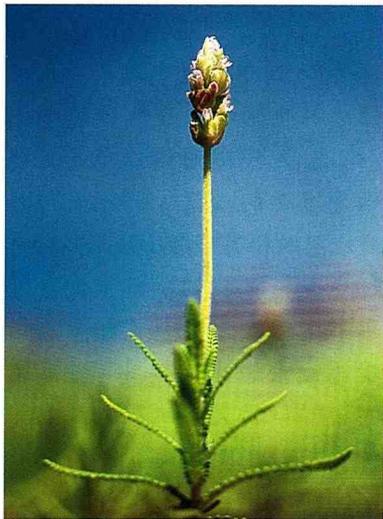


水泥叢林中的 綠芳塊

高雄市第一家香草休閒教育農園

以「香草故鄉」知名的法國普羅旺斯、日本的北海道，都以薰衣草為主題，所安排的休閒旅遊，每年吸引大批的觀光遊客，前往欣賞一大片的薰衣草田。紫色的花海，濃郁的芳香，極度刺激遊客的感官，讓遊客沉浸於浪漫的情境中。那種視覺神經震撼的美，繽紛豔麗的盛況，以及令人陶醉的芳香，若不親自身臨其境的體會，是無法瞭解。台灣的都會城鄉也趕搭上此班時尚列車，興起一片「香草」的流行風，高雄市農會輔導農民轉型經營精緻的休閒農業，今年6月間，左營區出現第一個以香草為主題的休閒教育農園。

據高雄市農會指出，高雄市雖已經高度都市化，但還有



■ 最受歡迎的香草—薰衣草。

約300多公頃的農地，散佈在北高雄楠梓、左營及南高雄小港等地區，多為小面積農地。位於北高雄29期重劃區博愛路、曾子路上的「綠芳塊」香草休閒教育農園，即為高雄市農會第一個輔導轉型成功，以

「香草」為主題的休閒教育農園。園區內栽培了迷迭香、百里香、甜菊、薰衣草、香蜂草、羅勒、紫蘇、薄荷、俄力岡、蒔蘿、香茅草等10餘種香草作物。

「綠芳塊」香草休閒教育農園的園主李伯雲、李碧蓮姊妹表示，這處農園佔地約900坪，目前規劃約300坪，作為香草栽植園區，其餘規劃為香草盆栽區、香草料理餐飲區、香草DIY手工藝品課程教室，藉由編排不同的課程，提供作為民眾或中、小學生戶外教學的場所，以瞭解認識香草的生態與應用，同時，也提供各類的香草料理，供民眾品嚐，現場並展示各類香草加工製作的手工藝品，並教授香草包、香精蠟燭、香草枕、香精沐浴用品等製作。

香草有多種利用方式，但主要的為提煉目前流行芳香療法所使用的芳香精油，或作為食物調理和沖泡花草茶，尤其受法國普羅旺斯、日本北海道「薰衣草之旅」的影響，台灣也逐漸有以「香草園」為主題的休閒農場、教育農園出現，提供民眾休閒、賞景、體驗的知性、感性之旅好去處。

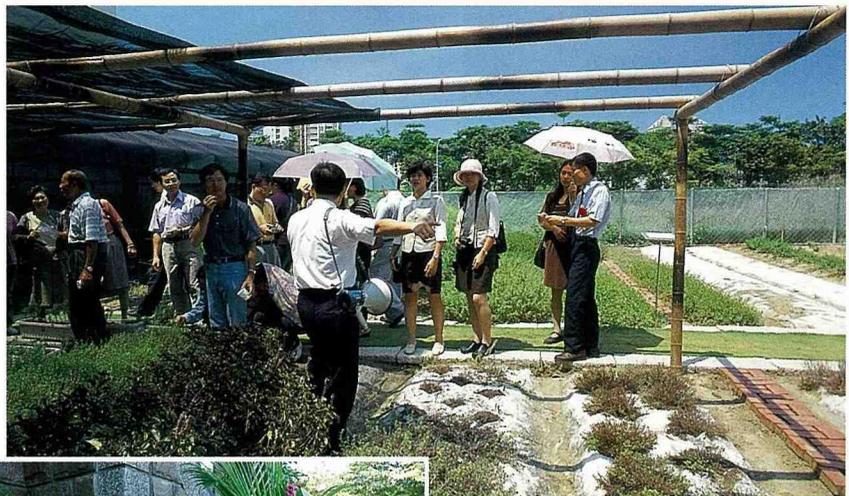


■ 「綠芳塊」香草農園於6月間剪綵開幕（左二為高雄區農改場林富雄場長）。

高雄市農會推廣部謝仁傑主任指出，目前高雄市的農業經營，必須配合政府的休閒農業政策，發展適合都市型態的農業經營方式，結合農業生產、農業休閒、農業體驗的「教育農園」，是一條農業新發展的方向。由於都市快速發展，身處在工商社會中的現代人，緊張而忙碌的生活步調，為精神帶來莫大的壓力，進而影響到身心的健康，處在這樣的生活環境之下，人們對養生保健、追求身心和諧，便非常重視日常的休閒生活。「綠芳塊」香草休閒教育農園將香草作物，結合教育農園的功能，不僅能提供大都會地區民眾體驗農業，並能藉由認識香草作物的主題式農業旅遊，進而利用各種香草作物，在體驗農業生產與田園生活中，學習尊重生命及自然調合的關係。

「綠芳塊」香草休閒教育農園的設置啟用，高雄市政府與農會預期可達到多項成果：

1. 都市綠化效益：利用重劃區



■ 香草園內香草生態解說。



■ 「綠芳塊」由李伯雲（右）、李碧蓮姊妹共同經營。



■ 精緻可愛的香精蠟燭。



■ 採庭園方式設計的「綠芳塊」。

閒置農地，規劃為教育農園，可提供民眾休閒遊憩的場所，對都市的整體景觀，也有綠化的功能。另外，在環境保護方面，亦可涵養地下水源，收到防塵、淨化空氣、綠蔭遮光及緩和噪音的效果。

2. 教育功能：提供民眾對農業生產的體驗，並配合對香草作物的栽培運用，讓民眾能夠在園區內達到身心和諧，融入大自然寧靜的氣氛中，此外，觀察各種植物、昆蟲的生態，可作為配合中、小學，甚至市民學院戶外教學的場所。

3. 發展新興的農業經營方式：香草作物對忙碌的現代人來說，是一種多功能的農產品。運用新鮮的香草材料，作為料理用或觀賞用，對人的嗅覺、味覺、視覺等感受，有舒緩情緒、淨化空氣等功能，其他如香草精油、花草茶在文獻中，亦具有相當的療效。此



■ 餐飲部提供各式香草料理。



■ 香草餐「迷迭香雪莉酒烤羊小排」。



■ 香草餐「羅勒蒜香墨魚麵」。

外，香草押花、花園、香精蠟燭、香精肥皂等製作，都是可利用作為教學的課程。

台灣的香草產業，在行政院農委會台南區、高雄區農業改良場努力推動下，也打開了一片天空。然而，農業試驗單位將香草引進台灣來栽培，事實上是一件吃力不討好的工作，因為國人對香草的認識不夠，且台灣的氣候高溫多濕，尤其在南部地區，栽培更不容易，經過數年的努力改進栽培環境及品種的馴化，總算有一些栽培成果出來，也打出了一片市場。

為有別於歐美、日本國家的香草產業環境，台灣的香草業者，則初步推展以生鮮香草為主的一級產業。由於生鮮的香草，其所富含的精油成份較高，且味道更香，藉由香草盆栽的種植、手工藝品製作（如香精蠟燭、香草包、抱枕、沐浴包、香精肥皂等）、香草料理、辛香調味料製作（香草鹽、香草醋、香草油等），讓民眾能夠親自栽培香草，在瞭解香草的生態與特性後，進而利用香草，將香草融入日常生活當中，以期讓香草產業，得以永續經營。

或許有人會產生疑惑，從國外引進舶來品的「香草」，與中國傳統的「藥草」，兩者有什麼差別？據行政院農委會台南區農業改良場負責研究香草植物的王仕賢解釋，中國傳統的藥草，是以治病或是調理身體為目的，比較注重實質上醫療的效用；而香草也有治病殺菌的效用，只是在實際應用時，比較偏重於它所帶給人們在精神上的愉悅感受，來放鬆緊繃的情緒，以達治療效果的芳香療法。

體驗式的消費，對農業轉型是一項很大的契機，將香草作物作為主題，結合以農業生產為基礎，發展兼具教育及體驗功能的「農業旅遊」活動空間，並結合各項社會文化資源，配合政府農業政策後，讓消費者直接體驗農業。「綠芳塊」香草休閒教育農園是個好的開始，藉由帶起示範火車頭的作用，相信在未來，這種新的經營方式，將是農業的明日之星。 圖