



大家可曾記得90年11月號的《鄉間小路》月刊，作者曾介紹冬蟲夏草的故鄉—雲南德欽，那雲霧迷漫的小山城，住著一群藏族同胞，採集蟲草的情形，令人印象深刻。冬蟲夏草菌類為一群古老而著名的寄生菌，分佈甚廣為世界性菌類，屬於真菌之子囊菌屬綱、肉座菌目、麥角菌科之冬蟲夏草菌屬(*Cordyceps*)，簡稱蟲草屬。

目前此屬已知有400種左右，大體可分為菌生蟲草

和蟲生蟲草兩大類，前者寄生大團囊菌和麥角菌屬之子實體或菌核，而後者則寄生昆蟲和蜘蛛。其中又以寄生昆蟲者較為重要，已知可寄生鱗翅目、半翅目、等翅目、雙翅目、同翅目、膜翅目、直翅目與鞘翅目等昆蟲，種類繁多。

由於我國是最早把蟲草當作藥物的國家，而且產量豐富，種類亦多，主要分佈於四川、雲南、青海、西藏及西康等地，因此最受各國注目，至目前為止大陸已收

集有65種，而台灣也有25種之多，其中約有十餘種可當作常用之中藥，如中華蟲草、蟬蛹蟲草、蟬蟲草、闊孢蟲草、康定蟲草、玉樹蟲草、蛹蟲草、香棒蟲草、亞香椿蟲草、大團囊蟲草、涼山蟲草及古尼蟲草等，一般蟲草可治肺結核吐血、咳嗽、陽萎、遺精、病後虛弱、盜汗及貧血等症。

中藥店裡，常見一種狀似老蠶的藥材，其貌不揚，卻以紅絲帶大束束地綁著，可見係一珍貴之藥材，此即

冬蟲夏草 群芳譜



■ 中藥店販售之冬蟲夏草，以紅絲線綁著，視為珍貴藥材。



■ 產自雲南德欽之中華蟲草。

冬蟲夏草，簡稱蟲草。學名為 *C. sinensis*，由其學名可知為中國特產，故又稱為中華蟲草或中國蟲草，狹義的蟲草便是單指這一種，而廣義的蟲草就是上述約400多種的蟲草菌了。

作者基於興趣及趁旅遊之便，多次大陸之行，收集了一些蟲草標本，它們優美奇特又婀娜多姿的形相，願與讀者分享！

1. 中華蟲草 *C. sinensis*

別名：冬蟲夏草、蟲草、夏草冬蟲及中國蟲草等。

寄主：蟲草蝙蝠蛾、白馬蝙蝠蛾又麗江蝙蝠蛾等15種蝙蝠蛾屬 (*He-pialus*) 幼蟲。

分佈：四川、雲南、青海、西藏、甘肅及西康等地。

無性世代：中國擬青黴

Paecilomyces sinensis

用途：食藥用。



■ 產自雲南麗江之香棒蟲草。



■ 產自四川之大蟬蟲草。

2. 香棒蟲草 *C. barnesii*

別名：土蠶蟲草

寄主：暗黑金龜、小黑格斑金龜等幼蟲。

分佈：雲南、青海、西藏、四川、廣東、吉林、山西及江西等地。

無性世代：香棒小梗孢黴

Stibella barnesii

用途：藥用居多。

3. 大蟬蟲草 *C. cicadae*

別名：蟬花、蟲花和大蟲草等。

寄主：草蟬等之若蟲。

分佈：四川、雲南、浙江、江西、安徽、福建、江蘇和湖北等地。

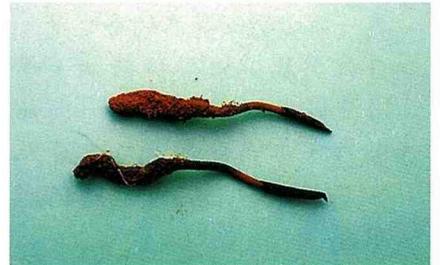
無性世代：蟬棒束孢黴

Isaria cicadae

用途：藥用居多。



■ 產自廣東之蟬蟲草。



■ 產自雲南德欽之闊孢蟲草。

4. 蟬蟲草 *C. cicadicola*

寄主：透翅蟬之成蟲及若蟲。

分佈：雲南、廣東及廣西等地。

用途：藥用居多。

5. 闊孢蟲草 *C. crassispora*

別名：冬蟲夏草及蟲草等。

寄主：白馬蝙蝠蛾及人支蝙蝠蛾之幼蟲。

分佈：雲南等地。

用途：食藥用。

6. 蟬蛹蟲草 *C. sobolifera*

別名：蝮育蟲草



■ 產自福建之蟬蛹蟲草。



■ 產自貴州貴陽之戴氏蟲草。

寄主：雲南黑蟬、透翅蟬及草蟬之若蟲及蛹。

分佈：雲南、四川、西藏、浙江、江蘇、福建、廣東、廣西、安徽、陝西及甘肅等地。

用途：藥用居多。

7. 戴氏蟲草 *C. taii*

寄主：鱗翅目夜蛾科之幼蟲。

分佈：貴州、台灣等地。



■ 產自福建之草蟬蟲草，只見其無性世代之子座。

無性世代：戴氏綠殭菌

Metarrhizium taii

用途：食藥用未知。

8. 草蟬蟲草 *C. sinclairii*

寄主：草蟬、綠島草蟬等若

蟲。

分佈：福建、廣東及台灣等地。

無性世代：*Isaria sinclairii*

用途：食藥用未知。 𠄎

鐵 掃帚屬豆科作物，學名為 *Lespedeza cuneata* (Dumont d. Cours) G. Don，俗名叫千里光，意味對眼疾有效之意。

據古籍記載，鐵掃帚有補肝腎、益肺陰散瘀消腫之效用。筆者祖母在中年以後眼睛睫毛倒插，又有白內障，當時不知病



鐵掃帚

文圖／陳添來

情，常以“千里光”燉青板鴨蛋來改善她的眼疾，經常囑咐我，看到千里光要拔回來，祖母一向慈祥從不罵人，也不打小孩，我都會聽從祖母的話。所以在野外牧牛當牧童哥時，看到鐵掃帚我都會拔回來，祖母也經常吃這種偏方，但眼疾並沒有改善，直到我高中畢業後，祖母經人介紹到一家眼科醫院接受開刀，開刀後眼睛就康復了，十餘年的痛苦就此解除。

所以有病還是要看醫生對症下藥，才是最好的治療方法，民間常用的草藥只能用於保健，不能當做治療，才不會誤了自己的健康。

不過，看到鐵掃帚，往往會勾起我對祖母的思念。在物資缺乏的年代，祖母沒受過教育，連自己的名字都不會寫，但她知道做人做事的道理，比起現在的教育家都還偉大，在我成長過程中受祖母的教化很深，遭到不平等待遇時我都會忍耐，所以說改變別人難，改變自己較容易。 𠄎

■ 俗名千里光的鐵掃帚。