

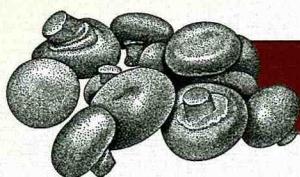


鮮



是的，在CAS的嚴格品管下，我們的飲食新鮮營養有概念！

味

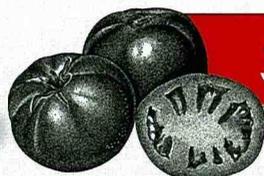
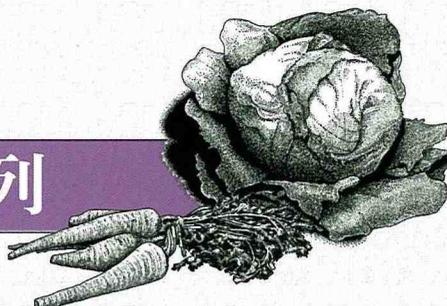


黑珍珠系列

黑豆 / 芝麻 / 香菇 / 墨魚汁 / 黑棗

鑽石白系列

山藥 / 薏仁 / 蘿蔔 /
苦瓜 / 大白菜



紅寶石系列

紅麴 / 紅棗 / 紅豆
番茄 / 枸杞

翡翠綠系列

四季豆 / 大陸妹 (萵苣生菜)
豆苗 / 薄荷 / 青花菜



專輯策劃：鄉間小路月刊

食譜設計製作：美食家 梁幼祥

養生功效解說：台北市立中醫醫院 廖麗蘭醫師

特約攝影：劉慶堂

贊助單位：禾圓食品有限公司



美味以外 多了安心



全省量販店及超市均有販售



財團法人
中央畜產會 關心你

介紹訂閱·就送 VCD

訂戶介紹新訂戶 贈送 VCD 或紀念品

自91年10月1日起至91年12月31日止，凡本刊現在訂戶（請寫現在訂戶編號）介紹親友訂閱「豐年」或「鄉間小路」，就可獲得「介紹禮物」—VCD 或紀念品1份，多介紹多贈送

- 介紹1年期訂戶1份：
贈送「介紹禮物」（任選一種）
「品嚐上好的台灣農特產品」VCD 1片
絲巾、領帶禮盒一盒
- 介紹2年期訂戶1份：
贈送「介紹禮物」「品嚐上好的台灣農特產品」VCD 1片+皮帶禮盒一盒



- 豐年：
1年份24期650元，
2年份48期1200元
- 鄉間小路：
1年份12期1000元，
2年份24期1800元

豐年社

臺北市溫州街14號
郵政劃撥00059300 財團法人豐年社
電話：(02) 23628148 傳真：(02) 83695591

◎本收據由電腦印錄，寄款人請勿填寫。
◎寄款人請注意背面說明。

郵政劃撥儲蓄金存款收據	
收款帳號	
存款金額	
電腦紀錄	
經辦局收款戳	

寄款人收執聯

收據號碼：
◎存款交易代號請參見本單背面說明。

郵政劃撥儲蓄金存款通知單	
收帳號	0 0 0 5 9 3 0 0
收款戶名	財團法人豐年社
新臺幣 (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)	
經辦局收款戳	姓名
主管	通訊處
	電話
寄款人	
寄款人代號	

虛線內備機器印證用請勿填寫

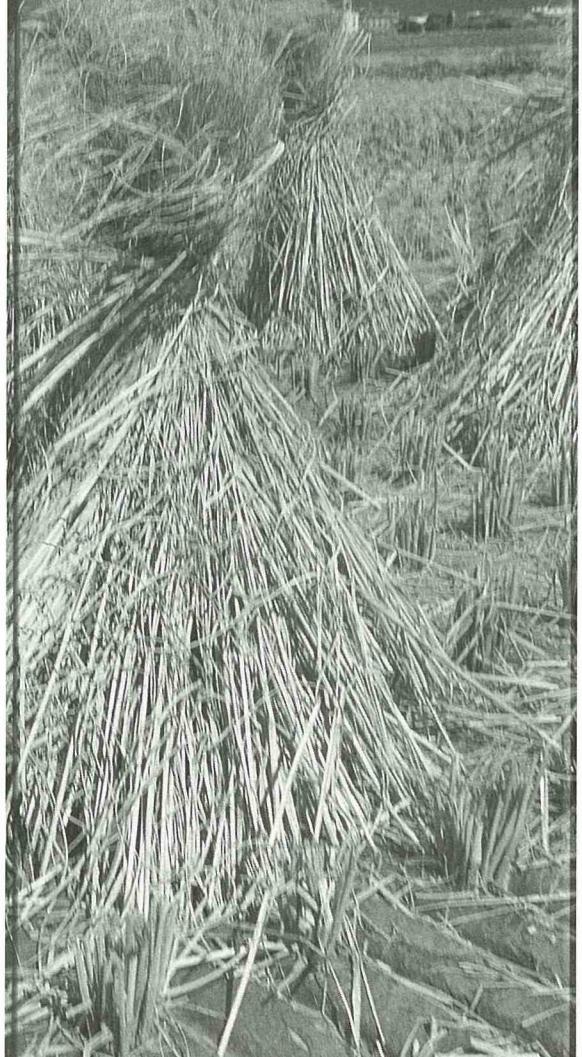
◎帳戶本人存款此聯不必填寫，但請勿撕開。

郵政劃撥儲蓄金存款通知單	
收帳號	0 0 0 5 9 3 0 0
收款戶名	財團法人豐年社
新臺幣 (請用壹、貳、參、肆、伍、陸、柒、捌、玖、零等大寫並於數末加一整字)	
經辦局收款戳	姓名
主管	通訊處
	電話
寄款人	
寄款人代號	



介紹訂閱·就送VCD 多介紹·多贈送

自91年10月1日起至91年12月31日止，凡本刊現在訂戶（請寫訂戶編號），只要您介紹親友訂閱「豐年」或「鄉間小路」，您就可獲得「介紹禮物」一份（VCD或紀念品），多介紹多贈送，請把握機會。



劃撥存款收據收執聯注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函交原存款局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名、通訊處請詳細填明，以免誤寄。抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、每筆存款至少須在新臺幣十元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單以機器分揀，請勿折疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符。如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。

交易：0501 現金存款 0502 現金存款（無收據） 0503 票據存款
代號：0505 大宗存款 2212 託收票據存款

本聯由郵匯局劃撥處存查28800 束(100 束) 290 × 110mm (80g/mi 樣) (翠園) 保存五年

通

【讀者資料】
 訂戶編號：_____ 姓名：_____
 地址：_____
 電話：(公) _____ (宅) _____

【介紹新訂戶名單】
 姓名：_____
 地址：_____
 電話：(公) _____ (宅) _____
 訂閱： 豐年 鄉間小路 年期

訊

姓名：_____
 地址：_____
 電話：(公) _____ (宅) _____
 訂閱： 豐年 鄉間小路 年期

姓名：_____
 地址：_____
 電話：(公) _____ (宅) _____
 訂閱： 豐年 鄉間小路 年期

我要的“介紹禮物”是：_____

欄

劉燕明作品集



【最新出品】

朱鷓

Oriolus traillii

片長 25 分鐘 每卷定價 (新台幣)
700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

● 鄉間小路推薦 · VHS 家庭錄影帶 ●



【生態保育系列】

藍鵲飛過 一個藍鵲家庭的故事

Formosan magpie

片長 27 分鐘 每卷定價 (新台幣)
700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

台灣野鳥百年記

A Century of Taiwan

Wild Birds

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)
700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

台北樹蛙

Rhacophorus taipeianus

片長 24 分鐘 每卷定價 (新台幣)
700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)



追逐夏日的鳥 台灣的燕鷗

Taiwan Terns

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)
700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

栗背林鴝

The Taiwan Bush Robin

片長 27 分鐘 每卷定價 (新台幣)
700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)



台灣獼猴 毛毛臉和她的朋友

Formosan Macaque

片長 27 分鐘 每卷定價 (新台幣)
700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

吳海音的獼猴世界

Hai-yin Wu and her World

of Taiwan Macaques
片長 37 分鐘 每卷定價 (新台幣)
700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

【本土文化系列】

台灣寺廟藝術

The Art of Chinese Temple

片長 30 分鐘 每卷定價 (新台幣)
700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

中國繪畫與技法

The Art of Chinese Painting

片長 26 分鐘 每卷定價 (新台幣)
700 元 (國語版) 2000 元 (英語版)

朋友都說我變美了！

偷偷告訴你——我戀愛了。



維他命
C
最高的水果

他，外表香甜而脆弱

他，內心柔軟而甜美

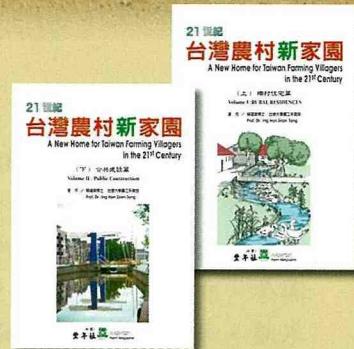
是我美麗的秘方

是我生命的維他命

是我的最愛……

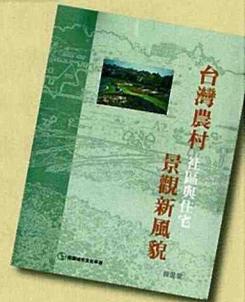
21世紀台灣農村新家園 (中英對照)

- ★ 韓選棠教授·著
- ★ (上冊)鄉村住宅篇 / 定價 550 元
- 生態家園的設計與工法：屋頂、牆面、庭院、圍牆、標誌
- 綠建築(住宅)的觀念：節能建築、改良式鐵皮屋、環保建材、新埔案例、示範農宅
- ★ (下冊)公共建設篇 / 定價 600 元
- 景觀與自然工法：坡坎、道路、停車場、溪溝、橋樑
- 大地工程生態法：農村建設、集村社區、生態農村



台灣農村(社區與住宅)景觀新風貌

- ★ 韓選棠教授·著 ★ 定價 350 元
- 作者選擇新竹縣新埔鎮照門地區、苗栗縣西湖鄉湖東村、台南縣楠西鄉梅嶺地區、及台東縣鹿野鄉高台地區，以此四處作為研究區，進行景觀及風貌改善規劃設計，並參考歐洲鄉村景觀整治案例，考量台灣本土景觀問題形成的背景，提出具體的改善構想，並以電腦模擬方式作對比陳述。



農村地區之規劃與建設

- ★ 台大生物環境系統工程系·譯著
- ★ 定價 180 元
- 介紹德國農村如何利用自然素材，將社區建設融入鄉村景觀中；此外建築、街道及廣場的建設考量及實例，更可提供國內城鄉風貌建設之參考。



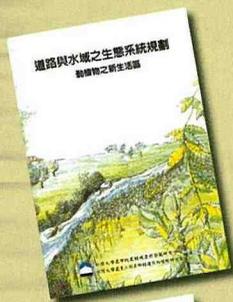
農村與景觀

- ★ 台大生物環境系統工程系·譯著
- ★ 定價 180 元
- 介紹德國在現代化的農村建設過程，如何維護鄉村的綠地文化、生態景觀、人文歷史及建築風貌。



道路與水域生態系統規劃

- ★ 台大生物環境系統工程系·譯著
- ★ 定價 360 元
- 介紹水岸的生態工法，以及道路綠化工程如何創造動植物的棲息環境與水資源保育。



未來的生態農村

- ★ 台大生物環境系統工程系·譯著
- ★ 定價 360 元
- 介紹德國著名的生態農村Ottenhausen如何在淹水情況下，放棄水泥化工程建設的觀念，改採回歸自然的生態工法，並將村莊轉向休閒旅遊與靜養的方向發展與綠美化的整治經驗。



豐年社

郵政劃撥 00059300 豐年社
 (郵購另加掛號郵資 60 元)
 門市部 02-2362 8148 轉 30 / 31
 台北市溫州街 14 號一樓

綠 SMART HOME

具體而微的綠建築實例

綠房子宣言

- 綠房子的緣起與展望
- 綠房子與你息息相關—再造優質的人居環境
- 透視綠房子的節能構法—追隨世界建築的脈動
- 揭開綠房子裡的秘密—細說好厝的建築機能
- 綠房子外的春天—重現自然的生態庭園
- 綠房子的網路系統與自動化控制整合—邁入 e 世代的住房智慧

在萬難中建造完成的綠房子，如今已展示在台灣大學基隆路的農場中，這本《綠房子宣言》則紀錄了一位建築學者的心路歷程，在學術界是很少見的創舉。

建築節能與生態環境，一直是作者韓選棠教授長期以來關注的重點，而兼顧生態、節能及環保的綠建築是21世紀必然的發展趨勢；為了落實多年來的治學理念，韓教授結合學術界與民間廠商的建築經驗，在台大農場蓋了這樣一棟智慧型的綠房子。

佔地 300 坪的綠房子從建築主體的節能設計、永續建材的選擇、室內採光與通風、家具與裝潢，到庭園景觀的生態工法，具體而微的說明了綠建築的實質內涵。

綠房子具備了隔熱、省電、隔音、耐震等諸多功能之外，在熱與溼的處理及自然採光方面還有獨到的設計，例如：PVC 複層外牆板、內倒窗、雙層隔熱及隔音玻璃、抗紫外線及防酸雨的外牆薄膜，以及自然通風的室內煙囪效應設計，冬天被動式太陽能應用的玻璃屋等等。

綠房子設定在2010年的台灣居住營建及設備標準，以及因應高齡化社會來臨及無障礙住宅空間理念的推廣，因此在住房設備、建材特性、能源利用、安全健康、隔音等多方面，採用許多先驅性的設備與建材，例如：

1. 電動控制系統之馬達及捲簾設計。
2. 兼具百葉窗效果的遮陽及防盜捲簾。
3. 太陽光自動追蹤集光機—利用自然能源發電的光纖燈。
4. 省能的變頻式冷氣空調。
5. 老人及行動不便者的設備—電梯及廁所。
6. 提高水資源利用的毛細式排水管(帶)。
7. 把光觸媒技術應用在部分建材及家電設備上。

追求生活上的舒適與維護管理上的便利，電腦進入我們的居家生活將是必然的趨勢。因應科技文明的進步，綠房子在建築機能之外，亦融入了 e 化的住房智慧；透過網路與自動化的系統整合，這棟既節能又生態的「綠房子」不僅會呼吸，所營造的起居環境也很人性！

■ 定價 500 元 (郵購另加掛號郵資 60 元)



具體而微的綠建築實例 SMART HOME

作者 韓選棠博士 台灣大學生物環境系統工程系教授
Prof. Dr.-Ing Han Sian-Tang

2002年8月



作者：韓選棠博士
台灣大學生物環境系統工程系教授

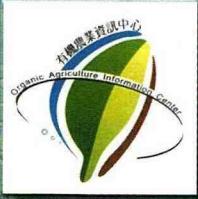


財團法人 豐年社

郵政劃撥 00059300 財團法人豐年社
門市部 02-2362 8148 轉 30/31
台北市溫州街 14 號一樓

綠房子洽詢專線：

02-2362-7632



有機農業全球資訊網

有機 · 生態 · 契機

自然 · 環保 · 生態

安全 · 健康 · 永續

歡迎訂閱有機農業電子報，您將可獲得有機農業最新活動訊息。

有機農業資訊大放送

徵求

國外有機農業網址

凡提供有機農業網址經本中心審查通過公佈後，
可獲贈一件精美T恤，重複時以優先提供者為贈送對象。
請將國外網站全名及網址寄至 e-mail:organic@ilantech.edu.tw
或以明信片寄至 260 宜蘭縣國立宜蘭技術學院應用經濟系有機農業資訊中心收

