CONTENT 目錄

冬 臘月

小寒：國曆1月6日
大寒：國曆1月20日

癸未羊年
92年1月1日
January 2003





封面故事

2 大橘大利 陳家明・蕭寧馨・楊藍

富麗農村

12 台灣農村之美系列：莊稼漢 蘇振明
14 景觀·藝術·文化竹：與竹有約(1)產業篇 黃妙修
20 有機農業：推行有機農業之省思(上)—發展瓶頸 陳世雄
24 吃在農村：傳統中式食品現代化 陳乙貞
58 四健專欄：團體促進方式在農業推廣的運用 顏淑玲

節令美食

28 健康餐飲：小而美的「三贏人生有機店」 陳乙貞
30 拼貼彩繪DIY：拼貼馬締斯 林邁
32 香草與藥草：君達香草健康世界 曾文田

養生保健

33 旅遊皮癢真掃興 葉子久
36 吃素會比較健康嗎？ 王鳳英
38 玩味生活 劉玉秀
40 捷運貫通鄉間小路 天姿
49 怎樣送糖尿病人禮物 洪建德
50 甘藷賽人參 焦金堂
52 孕育健康聰明寶寶的營養小點心 詹惠婷
54 寒冬送暖話「薑」味 許毓芬
56 歡喜接受病痛 李芬蓮

養生廚房

42 蒜香花椰 梁幼祥
43 青花菜 廖麗蘭
45 芝麻麵疙瘩 梁幼祥
46 芝麻 廖麗蘭

別 冊

A 愛的專欄：今與昔 邱七七
B 海外休閒：老美聊中餐 郭瑩
D 地方小調：製烘爐 金真
E 健康白皮書：奇妙的米等6篇 黃 嘉
H 開懷篇





生活園藝

62 景觀園藝：深情與執著—許秀麗與園藝的不解之緣 楊藍

環境生態

68 清水的埤圳 蔡紹斌
71 新書介紹：森林之歌

鄉村旅遊

72 休閒農業民宿篇：民宿是一種生活，也是一種藝術 吳明一
75 休閒農業日本篇：日本農村民宿體驗學習之旅(上) 蔡勝佳等10人
80 畫我家園：谷關行 孫少英
81 生態旅遊：生態旅遊的定義和發展背景 李光中
85 海外鄉村旅遊：德東之旅—波羅的海濱探索 韓選棠

廣告索引

中華CAS優良食品發展協會(封面裡)
有機農業資訊網(11)
高雄區農業改良場(31)
台企行（35）
禾圓食品公司(47/48)
上湧公司（封底）

鄉間小路 中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 高浴新（分機11）
副社長兼總編輯 高明堂（分機12）
副總編輯兼主編 余淑蓮（分機16）

編 輯 黃玉兒（分機29）
葉小慧（分機28）
張慶貞（分機25）

美術設計 李男工作室

業務經理 簡芙蓉（分機15）
業務副理 王裕親（分機17）
廣告組長 謝惠萍（分機19）
發行組長 許麗琴（分機30）

特約健康顧問（按姓氏筆劃排列）
李寧遠／輔仁大學校長
李蘭／台灣大學衛生政策與管理研究所所長
李惠蓉／國泰綜合醫院營養組組長
洪建德／陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超／台大醫學院名譽教授
張玨／台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成／台大醫學院名譽教授
蔡敬民／中原大學生物科技學系系主任
鄭福田／台大環工所教授
賴金鑫／台大醫學院復健科教授
謝明哲／台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義／中興大學園藝系副教授
李哖／台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148_2368-8066
傳真 (02)2363-6724
E-mail：h3628148@ms15.hinet.net
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park, CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888