

玩味生活

有想法就玩·沒想法更要試著玩·玩了自有興味

撰文／劉玉秀 護理師

繪圖／蔡其南

家是女人的主要生活場域，女性朋友在家務中常感困頓難以脫身，朋友們相聚時也常大吐苦水，抱怨「辛苦沒人知」，或無奈的表示為一家子的溫飽操勞，無法活出自我，常聽到媽媽們抱怨：「一天到晚就是洗衣、燒飯，照顧老的小的，一天就這樣過了。」如困獸般毫無趣味，到底是自己限制了自己呢？還是真是家絆住了人？為什麼為最親至愛的家人付出時，無法同時讓自己樂在其中，反成了犧牲呢？

生活高手勤學勤做

想起早年父親以一個目不識丁的鄉下人，到成就事業，雖工作忙碌，但他卻是個生活高手，花樹盆栽是生活中不可少的調劑，他還能將揀拾的一些不起眼的枯枝、竹根、樹頭、石頭等，巧手又刮又鋸的敲敲打打，再打磨刨光上漆，做成了家中的樸拙美麗的藝品。季節交替時，父親更會重新佈置家裡，移動桌椅、櫥櫃，調整擺飾、掛畫，甚至自己動手油漆，讓家中呈現四時不同的景象，展現他的生活品味。

母親也不惶多讓，家務常是她實驗場，生活中的柴米油鹽醬醋茶無一不是她發揮智慧的地方，舉凡麵食糕點、烹煮菜餚、織毛衣、養雞等等皆展現傲人的成績。勤學勤做是她的祕訣，她常說：「不懂就問，不然就用目矚看，再不然做做看，就學得到了。」水餃、饅頭、包子就是請教左鄰的山東老伯，織毛衣是她的朋友教的，美饌佳餚則得自父親口述應酬中的食譜、或廣播中聽來的，養雞卻是向市場的雞飼料販子討教來的。

但母親並不是樣樣一上手就會，多的是失敗的時候。記得她頭幾次做的饅頭沒發好，難看又不好吃，媽媽就把它切成薄片，煎成脆脆的麵餅，嚼在口中還透著一股麵香。聽收音機學做的珍珠丸子是半生不熟的，只好煮成鹹糯米粥。最記得做紅豆糕那次，蒸出來的糕軟啪啪粘呼呼的，只能用湯匙挖著吃，後來沾花生粉吃，倒成了我們家獨有的紅豆麻糬點心。養雞、織毛衣也是，多少次看她手捧著早夭的雞仔嘆氣，或是只為了沒織成想要的美感，一次次拆解織就的一大片毛衣。但失敗時，她依然樂在其中，自我解嘲之餘尋思解決之道，一次

次嚐試到最好，磨練出一道道的佳餚美饌，編織成的毛衣也愈來愈美麗，而養雞更不用說了，多到必須讓雞仔住二層樓的雞公寓，讓我們不時有雞蛋、雞肉可吃，還送與親朋好友做盡人情，成為她敦親睦鄰的最佳工具。

洗衣燒飯豐富自我

當我由職場回歸家庭，開始嚐試純家庭主婦的生活，有了挑戰自己生活理念的實戰機會，希望一洗知識份子落人「會說不會做」的口實，期望自己成個什麼家事能都做的「閨妻涼母」，盼望能和我的父母一樣的玩味生活，沈浸在興味中。

首先由滿足基本需求的家事開始，抱定學習傳統主婦的認分、踏實，本份的做做看。首要任務是調理三餐，煮三餐對我不難，不是我手藝佳，只是我要求不高，健康、均衡就好，烹煮中我最愛玩的就是色彩搭配，拼圖似的拼出一桌美麗色彩，我就樂不可支，雖然家人笑稱有色無味，但只要煮出色澤誘人的菜餚，我就自鳴得意。雖不是每日均有佳作，但偶一為之，我就很滿足，因為不求滿分，只求有1%的自我滿足就好了。

當朋友知道我徒手洗衣時均驚訝的很，好似我頭殼壞了，這也是我玩味生活中的一項。但在這不用洗衣機，純手工洗衣的勞務中，我也不全然黃臉婆似的操勞，我實地去體驗，再以自己的知識客觀分析過程與改進方法，結果卻洗出興味，不僅結合健康的正確姿勢的觀點，還寓運動於洗衣中，加上有計劃的安排時間，



刀口餘生的蕃薯，肖似海獅，讓我們一家人笑開懷。



由種子發芽的大王椰子，搭配撿拾來的如嫦娥奔月圖案的野蕪。

不只輕鬆愉快，還實踐了環保的生活觀，而且洗衣的身體勞動中還能沈澱思緒、放鬆心情，偶現智慧的吉光片羽呢！

玩味家務創造生活

其他家務的處理如：居家清潔、空間收納等，也是抱持這樣的態度，結合自己的知識、訓練，玩味其中的樂趣，還將自己喜好自然的興趣融入生活，是故在我家中可見到上有如嫦娥奔月圖案的野草、似女王頭的竹根小擺飾，還有由種子發芽的大王椰子、煮菜剩下的紅蘿蔔頭小盆栽。還曾縱情的每日觀察樂樹一、二個月，只為仔細品嚐它的開花、結果、落葉、萌芽時的美，從中體會到單純動機、堅持、隨興帶來無目的的快樂與美感。

家事有太多可以嚐試玩味的，有想法就去做做看。但人常易習於日常的生活習慣，不知從何下手來玩出興味，不妨自閱讀、廣播電視等媒體、或別人的經驗尋找點子。有時是不知自己的喜好為何？那可由最容易的部份著手，鍥而不捨的做做看，當玩出興味，成為生活中的調劑，那家事就不會那麼一成不變，生活也就不僅是匆匆徒然的過日子了。時間一久，搞不好還真成為生活智慧王，創造出自我的空間，那所謂的犧牲也就不存在了，反成源頭活水般，使我們的生活常新，時時豐富自我的生命。

解

捷運貫通鄉間小路 文圖/天姿

雙手可以萬能，坐在地下化台大醫院站月台的「金交椅」片刻，讓人聯想「捷運」果然溝通了台北盆地的「山邊」與「海濱」。

搭乘台北捷運，不僅感覺舒適，還可以欣賞山光水色。甚至，各站設有接駁公車轉運到達目的地，交通非常方便。

更可貴的是，使得住在水泥叢林中的人們，能有機會踏進鄉間小路；增廣見識，體會不同角落的人文與生態。

解

