



接待瑞士草根大使的四健伙伴們合影（笠頂山）。

樂趣；兩個星期來密集的開會，決議一家出一道菜，就在路中間辦起桌來，宴請遠來的四健夥伴們，還不忘在吃飯中播放四健會會歌，讓餘音繚繞！四健最可愛的一點，就是當大家認同您活動的理念時，一定會得到很大的回應，並且會讓在旁觀望的社區精英不知不覺地跳進四健圈中，宗明大哥就是一個例子。

強調讓四健會員主動參與，讓學習不斷發生，不但要四健會員經過自我評估，訂定個人化自我學習，達成自我成長，更要他們能夠聽到、看到、做到；為讓四健會員們在非強迫性的情況下被引發學習慾望，里港的四健義指大哥、大姐們從扮演協助四健會員的角色，轉換到帶領里港四健會協助社區凝聚情感的角色，她們也曾走過一段辛苦的歷程。明年起，里港鄉四健會將規定每位四健會員只能參加2個作業組，讓四健會員們學得更精、更有深度。



91垃圾資源回收作業組活動。

我們的作業組

為了這些理想，里港鄉幾個深具意義的四健作業組，與社區做了緊密的結合，讓我們緩緩述來：

阿儉婆坐在屋前的小板凳上，一群小孩圍繞在旁，聽著阿儉婆娓娓道



口述歷史—阿儉婆細說里港故事給新世紀的小里港人聽。



拼布作業組—自己動手作羊衣、羊年拜年彩排，拉近社區間人與人的距離。



就是這群里港的四健義指們帶給里港新生命。

來里港鄉的老故事——「口述歷史」作業組經過去年的努力，找到了許多里港的老照片，今年希望按著老照片上的蛛絲馬跡，循序找到照片裡的故事，教導里港的小孩溯源，尋自己的根；同時意外地找到日據時代里港第一屆的「青年團」會員，當時的青年團團員協助社區裡的醫護、環境維護等工作，瑞蓉姐說：「或許這可能是里港四健會的前身，也可能是青空學校的衍生喔！」（所謂青空學校是當時由農會舉辦的短期進修學班，類似現在的社區大學）。

民國86年開始，「里港讀書會」成立，初期多著重與環保作業組的環保知識推廣，或與學校做結合，做環保工作、公共服務，綠美化河堤公園；民國89年，環保工作組已在里港鄉落實；所以她們決定不在單方面著重在環保上，改為多方面發展，朝幹部作業組邁進，今年，她們著重在兩本書的閱讀，分別是：「誰搬走我的乳酪」及「天地一沙鷗」。

義指瑞蓉姐說：「『天地一沙鷗』岳納珊的心願是要把全部的海鷗帶成優秀的海鷗，里港的四健會員也要這樣做。」瞧瞧南台灣四健會動起來的活力，真令人佩服！然而，就是這股勁讓國小裡的四健小會員們自動發起「流動圖書館作業組」。

瑞蓉姐笑稱這群國小的『牛頭牌』小會員發起「流動圖書館作業組」的構想，源自於『愛的表現』。在里港約有五分之一的外籍新娘，外籍新娘所生的小孩這些年在學齡小孩的比例逐漸提高，但這群小孩和他們的母親一樣，多為社區邊緣人，不容易打進社區活動，漸漸地他們也失去對里港土地的關愛。就因著這股憂家鄉的心，四健會的孩子們在班上發現了這情形，愛心永遠比人多多的他們，動了成立「流動圖書館」的念頭，利用「田園之春系列叢書」在里港6個鄉村裡流動，得到四健義指們的大力支持；他們將100本的田園叢書分成10小組，訓練小會員們導讀，讓這群孩子們認識台灣產物，讓這群孩子們認同里港這片土地。

打開玉田村「四健之家」首蓓葉的兩扇門，裡頭裝著滿滿的四健夢。由義指麗容姐夫家提供的祖厝，利用三合院的一邊，四健會員們動手整理，彩繪圍牆，清掃、粉刷，成立了屬於四健人的家；麗容姐說：「當初是想到我們的孩子會成長，更希望他們可以和社區裡的一大票孩子一起成長，培養他們對家鄉社區的向心力、認同感，期望他們長大後可以一起為這片土地努力，所以就動了提供祖厝的構念。歡迎全省的四健會夥伴們來里港走走，首蓓葉的大門永遠迎接您的到來。」

結合在地的力量

「觀摩或是參加教育訓練，學習他們長處，帶回家鄉，加入本土元素，讓新的想法在里港生根。」里港的義指們為了要辦理「擁抱植樹節」





里港河濱公園裡，美化社區的首蓊花園。

活動，在河堤的公園裡，種植四健首蓊花園，從構思到動工，他們的腳步走得穩、走得踏實。

現任的塔樓村村長，是擔任8年塔樓社區發展的理事長，也是四健會的老會員，他提供學習的場所給四健會員。在塔樓社區裡，每戶人家的花園美化工程做得落實，在純農業社區裡，四健會員們學習產銷分級的工作，體會父母親及農人們的辛勞。

走過塔樓村、玉田村兩區的社區營造工作，攜手邁向過江村第三個社區結合，少了專職的農會四健指導員，里港的四健義指們做得更起勁！無形中也建立了四健義指網絡機制，里港四健義指們期許成為會下金雞蛋的里港四健會。

20多位里港的四健義務指導員正忙碌著在藍色天空裡，貼上幾朵白雲；在綠色大地上，灑下幾抹歡笑。飄飄何所似，天地一沙鷗，里港四健人一直以來追求一種美的真諦，追尋一種活的藝術，憑藉著追尋夢想的傻勁，堅持人與社區本一體的理念，里港四健人正認真的活著。

想想里港四健之所以迷人，就在與社區互動的生命中；每個地方或多或少都會有個生存指標，在里港，這群優秀的四健人就是里港14個村的生存指標。

細



里港四健義指麗容大姊提供祖厝成立「四健之家」，小會員們用心佈置的「首蓊之門」。