



CONTENTS

目錄

封面故事

- 2 這一季的粉嫩淡黃——枇杷 丁建卿·蕭寧馨·楊藍

富麗農村

- 12 台灣農村之美系列：稻農之美 蘇振明
 14 景觀·藝術·文化竹：與竹有約(2)綠建築篇 陳文祈
 24 鏗鏘集：「池上米」地理標示的省思 郭華仁
 26 吃在農村：人稱天下第一刀的廖清池師傅 陳乙貞
 58 四健專欄：龔泰文的蘭藝與愛心，讓九如鄉成為優質社區
 林詩音
 62 田媽媽系列：霧峰鄉「議蘆」的菇菇餐，讚！ 李慧津

節令美食

- 10 羊肉與羊乳—羊年的美食獻禮 曾文田
 30 健康餐飲：「菜香耕有機生活館」 陳乙貞
 30 拼貼彩繪DIY：高第風格的花盆 林邁

養生保健

- 33 「消費者保護法」三讀通過 尹章華
 35 防癌其實很簡單 洪建德
 36 保本才能走更長遠的路 李芬蓮
 37 我在賴比瑞亞的行醫經驗 葉子久
 40 傳統養生學 廖邨德
 49 醫師，我是冷咳？還是熱咳？ 陳潮宗
 51 別再叫我「豆花」！ 詹惠婷
 52 安渡更年期—開心過日子(1) 劉玉秀
 54 吃得更美麗更健康 王鳳英
 56 皮膚水噹噹的保養六訣 許毓芬

養生廚房

- 42 香菇燜筍 梁幼祥
 43 香菇 廖麗蘭
 45 豆苗蝦仁 梁幼祥
 46 豌豆苗 廖麗蘭

生活園藝

- 64 景觀園藝：劉淑惠投身環保不厭倦 楊藍
 70 吃鮮蕾的金針新品種 花蓮改良場
 71 台肥推出家庭園藝肥料系列 編輯部

環境生態

- 22 環境與生態：為災民蓋一棟黏土木架屋吧！ 胡湘玲·韋仁正
 鄉村旅遊

- 72 萬巒鄉的水岸人家——客家聚落保存與溪流生態景觀 曾文田
 75 拜訪台灣第一竹炭師——陳清輝 李慶恭
 78 生態旅遊：生態旅遊與世界遺產 李光中
 82 畫我家園：湧泉洗衣新景觀 孫少英
 83 旅遊專輯：現代桃花源—香格里拉休閒農場 曾文田·黃菱怡



驚蟄：國曆3月6日
 春分：國曆3月21日
 癸未羊年
 92年3月1日
 March 2003

別冊

- A 生活瑣議：
 說「麻煩」
 邱七七
- B 海外休閒：
 婦女節的故事
 郭瑩
- D 地方小調：
 草藥店
 毅振
- E 健康白皮書：
 從家禽的除蟲藥，
 到膠原疾病等10篇
 黃嘉
- H 開懷篇

廣生白皮書
 義美番茄汁(封面裡)
 高雄區農業改良場(8)
 甄選民宿經營者參訪團(57)
 中華CAS優良食品
 發展協會(26)
 禾園食品公司(47/48)
 台企行(55)

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
 社長 高浴新(分機11)
 副社長兼總編輯 高明堂(分機12)
 副總編輯兼主編 余淑蓮(分機16)

編輯 黃玉兒(分機29)
 葉小慧(分機28)
 張慶貞(分機25)

美術設計 李男工作室

業務經理 簡芙蓉(分機15)
 業務副理 王裕親(分機17)
 廣告組長 謝惠萍(分機19)
 發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
 李學遠/輔仁大學校長
 李蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長
 李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
 洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
 黃伯超/台大醫學院名譽教授
 張珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
 董大成/台大醫學院名譽教授
 蔡敬民/中原大學生物科技學系系主任
 鄭福田/台大環工所教授
 賴金鑫/台大醫學院復健科教授
 謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
 王才義/中國大學園藝系副教授
 李岫/台灣大學園藝系教授

發行所 財團法人豐年社
 地址 台北市溫州街14號
 電話 (02)2362-8148_2368-8066
 傳真 (02)2363-6724
 E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
 郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
 定價 每本100元
 訂費 國內一年1000元，二年1800元
 國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
 中華郵政北台字3302號
 執照登記為雜誌交寄印刷
 印刷 中華彩色印刷股份有限公司

Country Road, Published by
 HARVEST Farm Magazine
 14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
 E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
 MAY PRODUCE COMPANY
 742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
 CA91754 U.S.A.
 Tel. 626 572 3168
 Fax. 626 572 2888