

# 草藥店

提起藥草，真有一種說不出的親切，它給人的感覺，一直是樸實可愛而略帶鄉土。藥草不但可以解熱、降火、



草藥店裡陳列的各式各樣藥草

老舊的傳統草藥店面，各種藥草塞滿了整個屋子。屋樑、屋簷、牆壁、地上，到處都是藥

祛毒，還可以止血、止吐、鎮痛、消腫，更有治癒傷病、補充營養等功效，所以有些人生了病，不去找醫生，更不吃西藥，寧願到草藥店去買回草藥，或煎或燉，供自己內服外用，足見草藥在人們心中，具有舉足輕重的地位。

據說，神農氏找遍荒山野谷，嚐了近百種青草，並用藥草治病，為國人使用草藥的開始，因此稱神農氏為「藥草祖師」。然而實際上，服用藥草這種古老的治病方式，是經先民多年累積下來的經驗，所產生的智慧結晶。

草藥比西藥的藥性溫和，服用後很少產生副作用，是一般人喜歡使用草藥的原因。草藥的藥效視個人的體質、病情不同而異，因此，抓服草藥，最好有合格的醫師開藥方，才安全有效。

目前習慣服用草藥者，都是一些上了年紀的人，他們從小就有服用草藥的經驗，篤信草藥的功效，所以在台灣仍可看到古色古香的草藥舖，掛著「祖傳秘方」的招牌，繼續做著草藥生意。

草，有褐黃色乾枯的草枝、樹根，也有新鮮的綠色草藥，看起來好似雜亂無章，但老闆卻一目瞭然，那些經常光顧的老客人更覺得只有如此才像草藥店。

草藥店的內容，並無正式記載，據估計大概有2、3百種左右，略可分為乾、濕兩種。乾的藥草必須先經過加工手續，僅保留根、莖、葉等藥效較強部位，切片或研製成粉末後裝在罐中；也有些是將整棵藥草曬乾後，捆成一把把再出售。

草藥店出售的藥草，大部分是由全台各地採集而來，所以價格比較便宜。台灣藥草生長的範圍遍佈各山地角落，也有人工栽培的，這些藥草由專門採藥的人採集後，再轉賣到各地草藥店。

台灣藥草的採集人，多半沒有植物分類的常識，也未經專家指導，他們採集時，只靠多年累積而來的經驗。採藥者是根據草藥的外觀、香氣、色澤、味覺及內部構造來辨別，很少會有錯誤。有的人除了在山中或野外採集外，還會自己闢地種植藥草，不失為一個貼補家計的好方法。

■