

健康白皮書

開懷篇

「你還是去抽煙吧！」



的傳統藥物開放登記，但是中、印藥物無法按西藥檢驗的要求提供所含的成分及含量。主要關鍵在於西藥以單一化學物為主，而中藥則是多樣化合物的整體作用。

現在中國每一所醫科大學及理科學大學都有研究傳統藥物的專家與藥廠合作開發，政府亦在檢查生產條件後給予GMP的標誌，逐步建立標準。許多人已經看到中國古方以現代技術製藥大有賺頭，一家在長春的藥廠以一種婦科成藥獲利不少，最近在香港股票上市，就以超過10倍的面額上市。台灣在中藥研究方面，已注重發展科學化製品，亦可能成為明日股市之星吧！（取材自The Economist, 27 July 2002）

就以超過10倍的面額上市。台灣在中藥研究方面，已注重發展科學化製品，亦可能成為明日股市之星吧！（取材自The Economist, 27 July 2002）

植物中的化學成分

植物體內含有許多化合物，不少是為了有利於本身的生存，例如多種保護DNA的抗氧化物。有些不尋常的成分只在環境不利於正常生長時才出現的，例如葡萄中的白藜蘆醇（resveratrol）及胡蘿蔔有時含異香豆素（isocoumarin）。藥學家都知道某些地區藥用植物含有較高的藥用成分，中國藥材店招牌上寫的「道地藥材」亦是這個意思。

在被昆蟲、真菌、細菌侵襲時，許多植物能分泌抵抗病蟲害的成分。對於鳥獸的侵害，植物就以各種苦澀辛辣的化合物來表示不歡迎。

16世紀瑞士名醫Paracelsus說過：「萬物皆有毒，用為藥物或毒藥端在用量而已。」常吃的十字花科蔬菜如青花菜，含有芥子油苷（glucosinolate），吃多了可能引發甲狀腺腫瘤。結頭芥藍（高麗菜）所含的 Allyl isothiocyanate吃多了亦可能導致癌症。

由於分子生物學對於疾病防止的研究，發現有些能防止疾病的植物成分例如葡萄柚中的柚皮苷naringin及紅酒中的酚類，都因為些許苦感而被過濾掉，是食品加工業者的疏失。

市面上不少以健康食品號召的蔬果加工品，宣稱可以補充日常食品中的欠缺。但是由於歸類為食品而非藥品，因而管制不精密。美國食品藥物局最近警告在某些食品補充料中，檢出有馬兜鈴酸（aristolochic acid），有長癌及傷腎的危險。就是頗負盛名的β胡蘿蔔素，老菸槍服用過多反而提高因肺癌及心臟疾病致死的機率。

營養試驗所指出的必要營養成分，如不從日常食物中取得，而吞服抽提的藥片，似乎又簡便又能補充營養，但卻可能面對未知的危險，而且亦不便宜。（取材自Nutrition Today, July/August 2002）

腳