

婦女疾病的中醫治療



薏苡仁健脾利濕

進入夏天高溫潮濕環境下，
白帶較常見或容易復發，
因此注意個人衛生是最好的預防措施，
同時要提醒婦女減少食用冰冷食物，
以避免造成脾虛或腎陽虛體質。

文／許毓芬
台北市立中醫醫院醫師

『十女九帶』一句話，足以道盡婦女最大的困擾不外乎白帶，
根據醫學文獻統計，約有三分之一婦科病人主訴中有白帶，門診中就醫婦女
有四分之一是因為白帶就醫。

病因與『濕邪』有關

白帶是一種臨床症狀，婦女生理週期在經前或排卵期分泌物量稍增是為正常的生理性白帶，無特別不適，可以不予治療。正常的陰道分泌物，是質清且無色無味，分泌量僅足以滋潤陰道，防止乾燥。倘若分泌物之量、色、質、味有任何異常變化應屬病理性變化。常見原因是感染性陰道炎，從初經前乳狀分泌物乃至於惡性腫瘤都可能出現白帶症狀。而傳統醫學以分泌物顏色不同，分稱為白帶、黃帶、青帶、赤帶、黑帶等，其實代表的是不同感染因素、或不同階段病變之分泌物顏色，因此確診病因是一件重要的事，初步的篩檢莫過於定期子宮頸抹片檢查。

中醫稱本病為「帶下病」，病因與『濕邪』有關，因而有「諸帶不離乎濕」的說法。中醫認為帶下是身體陰液的一種，其約制能力來自於任脈與帶脈，當濕邪留置體內，損傷任帶二脈，則約制能力受損，水濕下注，而成白帶。濕邪導致帶下可以分為『外感濕邪』及『濕邪內留』。所謂外感濕邪，應涵蓋現今所認為的感染性陰道炎，其可能因於經行或產後，自然防禦功能較弱，受到感染，或因手術不慎、洗浴不潔、衛生習慣不良所致。而內濕則是由於臟腑功能失調所引起，一般認為與中醫所稱肝、脾、腎之臟腑功能障礙相關。

中醫臨床分辨帶下證候主要是依據帶下的量、色、質、味及結合全身症狀與病史加以分型，一般可分成四型，脾虛及腎虛類型帶下，常於大量食用寒涼性食物後會加重，比較偏向個人體質因素，至於濕熱帶下及濕毒則多屬於感染因素或反覆炎症反應引起。

(一)脾虛帶下：

白帶量多，色白或淡黃，質稀或稠，無味，伴隨有脾胃運化功能不佳，疲倦乏力，食慾差，大便偏軟等症狀，中醫治療以健脾益氣並兼以除濕，臨床常以完帶湯為主方加減，食療藥膳可用「白果薏仁湯」。

(二)腎虛帶下：

一般又分為腎陽虛與腎陰虛型兩類。腎陽虛者，帶下量多，清稀如水狀，色白無味或略有腥味，並伴隨有腰膝酸軟無力，頻尿，怕冷等症，中醫治療以溫補腎陽為主，兼以固澀止帶，可以內補丸加減；而食療藥膳可選用「鹿茸豬胞湯」。至於腎陰虛者帶下量一般不多，色淡紅或赤白相兼，陰道多有燒濁感或癢，常伴有潮熱，耳鳴、失眠、多夢，口乾舌燥等症，多見於老年性陰道炎，多用知柏地黃丸以益腎滋陰並清熱止帶；藥膳可用「黃精燴烏參」。

(三)濕熱帶下：

多因於外感濕邪或脾虛生濕，白帶量多，色黃質稠成泡沫狀（滴蟲性陰道炎），或色白成豆渣狀（黴菌性陰道炎），或白帶夾血絲，分泌物有臭味，常有陰部濁熱或作癢，常伴隨有口苦咽乾，食慾差或大便軟，小便黃等症，常用清熱利濕止帶藥物，例如八味帶下方或止帶方加減，食療藥膳可用「薏仁銀花綠豆湯」。

(四)濕毒帶下：

帶下量多，色黃質稠如膿，或雜染血液或混濁，氣味腐臭難聞，纏伴有陰部濁熱癢甚或疼痛，或有發熱，小便短赤及大便秘結等症，通常是病毒性感染、急性骨盆腔炎或惡性腫瘤，中藥治療以解毒清熱為主，常用龍膽瀉肝湯與五味消毒飲加減，此證應積極治療，以免惡化。

由醫師確診及治療

臨床常見各種綜合類型表現，因此出現白帶症狀時應由醫師確診及治療，藥膳食療多屬輔助性效果，以改善體質因素為主。中醫治療帶下及陰道炎的特色，除辨證分型予以適切治療及輔以藥膳食療外，更有由中藥組成之陰部外洗方劑，尤其對於腸胃機能不佳，或身體虛弱而有感染性白帶時，藉由外洗達到清熱除濕效果而不傷害腸胃，同時可內服補益脾胃功能藥物，鞏固其免疫機能，降低再發或反覆感染。

進入夏天高溫潮濕環境下，白帶較常見或容易復發，因此注意個人衛生是最好的預防措施，同時要提醒婦女減少食用冰冷食物，以避免造成脾虛或腎陽虛體質。

藥膳食療方改善體質

白果薏仁湯

白果仁20粒、生薏仁1兩。

生薏仁去雜質洗淨，浸泡至少3小時，白果去殼洗淨，加入5碗水，以文火熬煮至熟

透。白果仁，味甘苦澀平，有小毒，因此要久煮，可除濕收斂止帶，薏仁則可健脾利濕。

鹿茸豬胞湯

鹿茸2錢、白果1兩、山藥1兩、豬膀胱1具。

豬膀胱先洗淨去腥，將鹿茸、白果、懷山藥搗碎置入，將膀胱口扎緊，以文火燉煮至熟爛，藥及湯汁併服。鹿茸有溫腎作用，山藥健脾益腎，因此本品具有溫腎健脾止帶的作用。

黃精燴烏參

芡實3錢、黃精5錢、何首烏5錢、海參1條。

先將黃精與何首烏以5碗水煎煮至2碗，芡實洗淨泡水約1小時，起油鍋加薑片少許爆香，加入海參（切滾刀塊）及芡實，煮至熟軟時，倒入藥汁，滾後稍芶薄芡。黃精及首烏滋補腎陰而不滋膩，芡實健脾且有收澀止帶效果，故本品適於腎陰虛帶下者。

薏仁銀花綠豆湯

薏仁1兩、銀花1兩、綠豆1兩。

先將銀花洗淨以水煎煮取其藥汁，再將藥汁加入已浸泡過的綠豆薏仁煮至熟軟，加少許冰糖調味。本品具有清熱利濕及止帶效果，適用於濕熱帶下，皮膚易生瘡瘍。



92年5月24日~6月8日

藝術志工招募

主辦單位 / 行政院農業委員會·台北藝術大學

行政院農委會結合台北藝術大學共同舉辦【花想—2003關渡花卉藝術節】，為推動花卉藝術節導覽工作、提升藝術教育暨培訓基層活動服務人員，將招募對花卉藝術有興趣的民衆，計畫聯合台北綠化志工隊組成全國大專院校第一支志工大隊，希望藉由社會志工之參與，將藝術文化推展至社區。

◎**招募對象**：對於花草有絕對愛戀，年滿18歲以上，身心健康、品德良好，對推動藝術文化有高度的熱誠，且能實際參與服務工作的民衆。

◎報名辦法及錄取規定

- 一、報名時間：自92年4月7日起至4月23日截止。
- 二、報名方法：電話報名 台北綠化志工隊專線23778105
上網報名 www.tnua.edu.tw/volunteer
- 三、甄選方式：5月3日(六)與5月4日(日)請攜帶身分證正本、兩吋相片3張、500元保證金，依排定之時間進行面談。
- 四、錄取人次：本次預計錄取志工120人。
- 五、培訓時間：92年5月10日、11日、17日、18日共4天。每天9:00~17:00。

◎培訓課程(上課地點：國立台北藝術大學)

1. 基礎教育 5月10日(六)：邱坤良、陳約宏、釋惠敏、張子隆、歐陽穎華
2. 花展介紹 5月11日(日)：宋雲騰、蔡其昌、羅文祥、林俊卿、陳長凱、吳杜素霞
張正仁、黎志文、曲德益、林章湖、張子隆、蔡根、袁廣鳴、簡立人
3. 藝術教育 5月17日(六)：林章湖、李霞儀、簡立人、李道明
4. 實務操作 5月18日(日)：詹惠登、歐陽穎華、羅文祥

◎**工作時間**：於2003關渡花卉藝術節期間(5月24日至6月8日)至少服務48小時。