

鄉村社區營造

相約澄清湖畔

探訪高雄縣烏松鄉的四健活力



勞苦功高的四健義指團隊。

無論是飛鳥白雲、湖水、夕陽、倒影或往來的客渡，都想停一停，在烏松鄉，特別把你記住，在這的四健會裡，在這的四健旅程中途。明知道停不住每個人心中隱密的思緒，但，我們相信，停一停，停一停，讓熱情的烏松鄉，特別把你記住。

採訪·攝影／林詩音

協助單位／高雄縣烏松鄉農會

生命共同體，烏松四健會

編織交會著，走進彼此的生命；高雄縣澄清湖畔，烏松鄉的這塊地方，有一群四健人正這樣快樂的活著。

採訪烏松鄉四健會當天，天氣涼涼的，與黃惠瑛指導員約在澄清湖畔的「得月樓」，一幢綠色的古式建築旁，新增的休閒咖啡雅座，在陽光湖面倒影下，聽著惠瑛姐細述烏松鄉四健會。

今年是惠瑛姐接辦烏松鄉四健會的第三年，去年就榮獲四健會年度鄉鎮一等獎的殊榮，惠瑛姐謙虛的說：是烏松鄉農會大家長總幹事及股長帶領的小小成績，還有一群優秀義指和會員們的努力。

在高雄縣烏松鄉，相傳台灣剛光復不久，有一棵五人環抱的大葉榕樹，終年白頭翁、綠繡眼等鳥兒飛來吃食榕樹的熟果子，久而久之被鄉民稱「烏榕」，又因為「榕」的閩南語發音與「松」相近，而且當時過往行人、商旅和鄉民時常在樹下休息、納涼，所以取名「烏松腳」（閩語），到了台灣光復後就改名叫做「烏松鄉」。

去年，烏松鄉農會的信用部被接管，推廣股的士氣卻沒有受到絲毫的影響，反而更加熟絡的工作著，做起事來，更加起勁！

今年過年時，烏松鄉農會超市新開幕，當時走訪了一趟開幕活動，見著身穿四



親子陶土研習營。



四健義指協助農會生鮮超市開幕活動。



四健會員學習接待服務。



田園之春。

健會背心的義指、會員們，協助開幕各項事宜，忙進忙出的。惠瑛姐說：「動員四健會員協助農會辦理活動，在烏松鄉是相當平常的事，大家都非常願意喔！」就是因為經常這樣互動，農會長官知道四健會員們的活動力及能力，四健會員們也了解農會的作業生態及模式，久了，大家更像一家人，為了農會的生存，成為生命共同體。

水從那裏來，流向那裏去

烏松鄉有個讓鄉民引以為傲的天然湖泊，起初，它叫大埤湖或大貝湖，後來因為希望它永遠水質清澈，所以改稱「澄清湖」。

澄清湖不管在白天或晚上、晴天或雨天，四季各有不同的風貌，細細欣賞、時時遊玩，你會發現它真的是「欲把西湖比西子，濃粧淡抹總相宜」。

烏松鄉四健會藉著這項獨厚的自然資源，辦理有關「水資源」的各項活動或作業組，一方面增加四健會員愛護水資源的觀念，一方面讓會員們認識環境，進而更愛自己的鄉村；久了，『讓我們一起關心水資源』也就成了烏松鄉四健會重要的地方色彩作業組。

澄清湖提供了大高雄地區大半的民生用水和工業用水，相對的，環保工作更是重要，包含空氣污染防治、水污染防治、噪音管制和廢棄物量等都應注意，高雄縣的縣民數量不但使收集清運的人力機具負荷增加，也使得地狹人稠的台灣，可用的



瑞士草根大使體驗中國米食製作。



四健會員及義指，解說烏松鄉的產業文化。



擔任講師的黃惠瑛。



四健義指電腦課程訓練。



四健會員端午節包粽子，分送養護中心。



創意香皂DIY。

掩埋場地迅速減少；另一方面，塑膠大量增加，也增加了處理的困擾，這使得廢棄處理的費用佔去政府環保經費的大部分，變成最迫切的環保問題。

因此，烏松鄉農會配合環保局一再宣導「垃圾減量」的觀念，推動「資源回收」以及「水從那裏來，流向那裏去？」等各項水資源教育活動，亦曾配合高雄縣環境保護局，在高雄縣立勞工育樂中心廣場辦理大型園遊會，成果非凡。

這幾年，幾乎每個月都有一場大型活動，但惠瑛姐說，不論辦理大型活動或是小活動，雖然都很辛苦、很累人，但只要看到參加民眾臉上笑嘻嘻的回應，一切都值得。

長庚兒童醫院，整合烏松資源

長庚醫院及長庚兒童醫院位於烏松鄉的西北方。其中，兒童醫院分成三部分，包括兒童內科、兒童外科及其他兒童醫療科和兒童健康研究部，是為兒童專科提供服務、教學和研究的場所。在整體醫療保健方面有相當完善的設施，除了對本鄉鄉民佔地利之緣，非常方便就診之外，對於維護全縣縣民的身心健康，也有極大的助益。



社區淨化公共服務。

烏松鄉四健會善於整合鄉內各項資源，四健指導員惠瑛姐曾經當過幼教老師，因夫家等種種關係，進入農會工作，也已經好幾個年頭，憑藉著烏松鄉總幹事的支持，推廣股股長的大力協助，還有與烏松鄉公所互動關係良好，婆婆是最棒的四健義指等因素，讓烏松四健會動起來，更顯事半功半。

烏松鄉四健會

會員以幼級會員佔多數，所以在活動設計上，指導員多注重「動靜配合」，讓小會員們動起來，釋放他們的活力。例如靜態的作業組，有手工藝、童玩、米食、烘培作業組等，動態的作業組則包括鳳梨產區觀摩、古蹟巡禮、公共服務及花卉、蔬菜培育等作業組，有豐富多樣的學習設計。惠瑛姐說，烏松鄉每次在設計年度作業組時，都會要求平衡設計。



烏松鄉的四健成果展。

創意作業組，用心多一點

烏松鄉去年新增添許多創意又有意義的作業組，比如「香草藝術作業組」、「鼓的藝術作業組」、「創意魔術科學作業組」等。「香草藝術作業組」主要是因應現代人喜好香草植物而生，在作業組內辦理香草手工藝、香草藝術蠟燭等各式活動，將現代流行帶入四健會作業組內，提升會員參加的興趣與動力，瞧！烏松鄉四健會就是這般用心。

另外，「鼓的藝術作業組」大約是在每年2~3月時，搭配當地寺廟活動，讓小小會員學習傳統擊鼓藝術，今年就選定「太極鼓」為作業組的重點；惠瑛姐用心的邀請台南有名的太極鼓及地方戲曲名師謝石老師到烏松鄉教學，就是單純的希望讓大家有機會多學一點。

還有「創意魔術科學作業組」，看作業組的名稱就知道，一定是廣受小朋友喜愛的哈利波特風潮影響，所衍生的新興作業組，請來高師大物理科學系的老師，利用一些簡單的物理原理，教導小朋友物質元素變化的奇妙原理，廣受小朋友們喜愛。最後，還有花卉組合盆栽作業組、蔬菜培養作業組等。不論是哪一個作業組，當中的每一個設計、每一點巧思，都是推廣股股長及惠瑛姐，還有四健會義指們的付出，在這澄清湖畔的半都市化鄉鎮裡，輕易就能感受到她們的認真。

孫子兵法，借力使力

為了開啓烏松鄉社區總體營造的門，烏松鄉四健會致力於小小四健生態及健康解說員的培訓，前者與自來水公所及縣政府合作，提倡環境水資源及生態保育；後者與澄清湖畔旁的長庚醫院合作，教導有關慢性疾病保健的預防解說訓練。再透過鄉內的安養中心或老人文康中心辦理的活動，展現小會員們的愛心，希望間接的點燃他們愛社區、愛鄉鎮的心。

另外，烏松鄉辦理四健會更巧妙的結合家政與四健，讓推廣股裡的兩股力量產生最大的效益，會有這樣的做法，當然與惠瑛姐兼辦家政有著相當程度的關係。只是想想不到竟有這般大的正向成果。

惠瑛姐說：「辦理烏松鄉四健會，或許有一點值得分享，就是孫子兵法上的一句話：借力使力，期望成為四健會中的千里馬！」借重農會的力量、借重鄉鎮公所的力量、借重鄉鎮內既有的資源、借重四健義指們的力量，烏松鄉四健會成功的道理，就是這樣簡單。

鄉