

健康白皮書

爲什麼病毒 難治

正在猖狂作亂的SARS病原，一種冠狀病毒的基因圖譜，以破記錄的速度，在4月16日由美國疾病防治中心宣佈破解了。但是發現敵人到消滅敵人可能還有一場長期的努力。由於細菌導致的疾病，例如肺炎，可以用抗生素控制；而SARS病毒引起的肺炎，在去年年尾有2例在廣東惠陽醫院以抗生素治療無效後，才引起醫界的重視，而稱爲「非典型肺炎」。香港中文大學藥學教授Brian Tomlinson因此表示「用藥控制病毒比控制細菌要困難多了。」因爲細菌在適當環境下能自行繁殖，任何藥物能破壞其酵素系統即可殺死細菌；而病毒則要在寄主細胞中繁殖，藥物要能進入寄主細胞中才能殺死病毒，而因此很可能亦傷害了寄主細胞。最可慮的是病毒常有突變系，使得疫苗及藥物失效，而且突變系常常有更強的毒性。這次的SARS病毒就有可能是從禽類的支氣管炎病毒突變而來，甚至到人體後，各地的病毒基因碱基排列已有了變化，也就是有了地區系了。

SARS患者致死的主要原因是肺泡腫脹，失去氣體交換功能窒息致死，可悲的是這種現象正是人體免疫系統的過度反應。目前香港、台灣等地醫界採用抗病毒藥品ribavirin配合皮質類固醇corticosteroids來抑制人體免疫機能的過度反應。可是 ribavirin的副作用能導致貧血，因此不能長期使用。醫界最大的期待是趕快發展SARS疫苗及抗這系病毒的特效藥，但是要在短期間內完成，亦只能靠禱告了。

(取材自Time, 28 April 2003)

早產兒

美國的早產兒，就是不足37週（259日）出生的嬰兒，在以往的20年中，增加了27%，至今年每8名初生兒中就有一名早產兒，有的小到名實相符的巴掌仙子。



早產兒面對的是新生兒猝死，以及生長遲緩、慢性肺部疾病以及視覺、聽覺的缺失，此外還容易有肥胖、貧血、高血壓等病症。至於爲什麼早產兒增加，以及上述早產兒易患的病症仍是未解之謎。 解

(取材自Time, 3 March 2003)