



雲林縣古坑鄉桂林村的無患子老樹。

環保植物無患子

採訪・攝影／曾文田



安定鄉農會無患子產銷班王高榮班長。

台南縣安定鄉農會「無患子產銷班」王高榮班長，積極投入無患子的栽培與研究，開發「無患子皂乳」，不會產生大量的泡沫，與市面上添加化學活性介面劑（俗稱發泡劑）與人工香料的清潔劑，實有天壤之別。據說，有日本人聽說以無患子洗頭可以使頭髮更烏黑，而且有減輕掉頭髮的功效，專程到台南安定鄉來尋「寶」。

雖然只有國小畢業的學歷，王高榮卻滿懷壯志與熱情，積極投入推動環境生態保護，宣導環境零污染的理念，親身以實際行動推展環境保護，愛護大自然。王高榮深入山區，尋找舊農業社會，人們

洗滌衣物、潔淨頭髮的無患子，研發製作成皂乳，分送給鄉親朋友，以推廣環境無污染的運動。

使用無患子皂乳稀釋10倍的清水，來洗滌碗盤或洗蔬果，好處是不必擔心會吃下碗盤上所殘留對人體有害的化學物質，以及蔬果上殘留的農藥。清洗蔬果使用過後的水，還可以用來拖洗地板；尤其以無患子皂乳作為地毯之清洗劑，有防治塵蹣孳生的效果。

家庭中的玻璃窗、衛浴洗手檯、廚房的瓦斯爐、流理台等，以5-8倍稀釋的無患子皂乳，倒入噴霧罐（器）裏，直接噴灑在器物上，再用乾抹布擦拭即可；也可以用2-3倍稀釋的無患子皂乳，塗抹在家庭電器的外殼上，再用抹布擦拭乾淨即可，有清除污垢的效果，又在器物上形成一



採摘下來的無患子果實。



無患子種子穿串成的念珠。



無患子皂乳。



滿樹的無患子果實。

具有洗潔去污能力的植物有很多種，無患子屬於皂素含量特高的一種肥皂植物，在台灣早期農村社會中，無患子是人們所熟悉且廣泛應用在日常生活與醫療上。農村孩童拿無患子的果實，取代玻璃珠，當彈珠玩耍，或以無患子樹果實內的種子，製成羽毛球童玩。

王高榮班長指出，無患子果實具有黏性，製造成為肥皂糰後，加水輕微揉搓就有泡沫，用來洗衣、洗頭，都非常好用。由於無患子會散發出苦味，台灣早期在製作肥皂糰的過程中，人們常會被苦味薰得頭皮發麻，因而頭戴斗笠、蒙上面巾，宛如「蒙面人」。雲林縣古坑鄉桂林村內，有一棵樹齡高達200年的無患子樹，高約11公尺，胸徑1.1公尺，胸圍4.65公尺，樹幅約90平方公尺，堪稱為全台之最，其主樹幹已經被蝕空，但依舊生長茂盛，目前，每年仍會開花結果，雖然已經沒有人揀拾果實作為肥皂，卻留給老一輩的人許多懷念！

無患子是生命力極強的鄉土樹種，其葉面有臘質保護層，當水珠與葉面接觸時，即會瞬間溜走。



無患子樹苗贈送小學，作為鄉土教學的素材。

層保護膜，可預防污垢，下一次只要用濕抹布擦拭，就可乾淨。

台南市自然保健協會常務理事徐上德醫師指出，在全台籠罩於SARS病毒陰影下，防範SARS的口罩容易出現空隙，無患子皂乳有分解油脂、改變細胞膜滲透性，對

細菌、病毒等，有殺菌、消毒的效果，因此，如在口罩死角的鼻子、鼻腔、嘴巴的四周，塗抹純天然無患子皂乳的話，可以有雙重的保護作用。

但入秋後，由於降雨機會減少，即面臨生存的考驗，唯一變通的方式，就是把葉片掉落光光。因此，在落葉之前，會先把綠葉轉變為鮮黃色，在陽光照耀下，顯得豔黃奪目。當黃葉完全掉落後，挺立著光禿的枝幹，為大地增添幾許蕭瑟與蒼涼。

王高榮表示，無患子樹不選擇土壤，只要是不會積水，能夠在極度貧瘠的不毛之地上，迅速地成長茁壯，被公認為是抵抗土地沙漠化的最佳樹種。根據觀察，無患子樹對於新崩塌地、土石流地、填土新生地，表現出卓越的適應力，尤其它的根系，粗大又深入土中，能有效地抓住石頭，預防土石流的發生。

為推廣無患子，王高榮從深山找回無患子果實後，立即展開幼苗培育、栽種的工作，經過半年多的培育，目前，已育成數百棵無患子樹的苗木，分贈給台南縣各國中、小學，作為植物生態教學的實物教材，讓環保幼苗在下一代心中滋長。

同時，配合講述無患子的特性、功效，提供無患子的書籍與資料，增進對阿嬤時代鄉土樹種的認識；也希望藉以促請農政單位重視，在山區大力推廣無患子樹造林，讓台灣從此不再發生土石流，青山綠樹得以生生不息，為下一代子孫留下一片淨土。☎無患子產銷班電話（06）5923840、5925103、0937-493-297。



種子萌芽。



長出子葉。



幼小苗木。



阿嬤時代的農業社會，用無患子洗衣服。