

健康白皮書

攝護腺癌

美國的攝護腺癌患者，所接受的醫生建議，大都是「這種發展緩慢的腫瘤，只要經常注意追蹤就好了，不急著動手術。」而最近在北歐完成的研究報告，卻指出早期開刀可降低50%的致死率。但是美國的攝護腺癌症中，有75%是經由驗血得知，而北歐患者卻是比較後期的觸診發現的，兩者情況不同。

天花

這種古老的傳染病，全世界在1980年代已停止接種疫苗。如今爲了防範恐怖份子散播天花病毒，美國又恢復接種。一些試種新製成的疫苗者，反應嚴重到有一天不能上課。美國政府已通知免疫功能差的例如在化療中的癌症患者，不必去接種牛痘。

幹細胞

由於美國Bush總統停止撥款資助發展從胚胎取得幹細胞 (Stem cells)，科學家只好從成人骨髓中取幹細胞。美國Minnesota大學一位女科學家聲稱，她從成人骨髓取得的幹細胞亦能如胚胎幹細胞一樣，可分化成人體的200種器官的細胞；亦有科學家認爲，還是要由胚胎幹細胞誘導的成人幹細胞才能分化。

Tamoxifen

是一種雄激素的衍生物，作爲乳癌化療的輔助物。去年發現如與化療藥物同用，可能降低化療藥物進入癌細胞的殺傷力，而最好在化療完成後才使用，比同時使用者，更不易復發乳癌。

疫苗

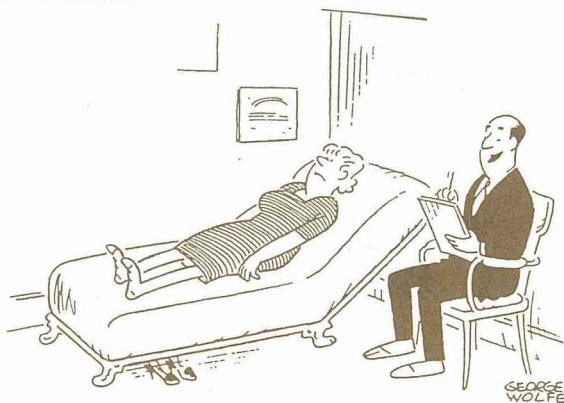
家長及醫學界都發覺有「自我中心傾向 (Autism)」的兒童比1980年的調查多了10倍。有人歸咎於兒童施打的MMR (麻疹、風疹、流行性腮腺炎) 疫苗中用爲保存劑的水銀有關。丹麥對50萬兒童的調查，排除疫苗中水銀與Autism的關係，可能是家長與醫生對於Autism有較深切的關懷而使得病例增加。

西尼羅病毒性腦炎

在2002年，由鳥翅帶來的西尼羅河病毒 (West Nile Virus) 橫越美國，有200人因此感染西尼羅腦炎而死亡，而此病毒又經由鳥體而傳染美國40州；此外，亦發現有母親傳染給子宮內胎兒的病例。 [解]

(取材自Time, 20 Feb. 2003)

【開懷篇】



「你將感覺和我陷入熱戀，直到你收到帳單為止。」