

# 銅鑼杭菊

採訪·攝影／曾文田

杭菊為台灣不常見到的農作物之一，花形美觀，散發清香，兼具觀賞價值。杭菊多作為香料及中藥材用，由中藥店、茶行所收購。杭菊加冰糖，以滾開水沖泡，有清涼、解渴、消暑、降火氣的功用，而且香氣芬芳，頗受消費者歡迎。

「杭菊」的由來，是因品種來自大陸杭州，在台灣，產地僅限於苗栗縣銅鑼鄉、台東縣太麻里鄉與卑南鄉等地，而以苗栗縣銅鑼鄉的九湖村栽培最早，面積也最多，為台灣杭菊最大產地。

走進九湖村，在道路兩旁，到處可見一壟壟淡黃色的花朵，迎風搖曳。據銅鑼鄉農會推廣股表示，九湖鄉栽培杭菊約有30多年，當時序進入3月，整個九湖村便開始忙著栽種杭菊，栽培法是去除母株，促使重新發芽，在苗床育苗，再移至本田。杭菊需種植在微酸性土壤及排水良好的土壤，地勢大多為台地，地下水位不高的九湖村，適合種植杭菊。

杭菊為多年生草本，可分為杭白菊、杭黃菊、杭紅菊三種。杭白菊又名「白茶菊」，呈不規則壓扁狀，花朵大，瓣寬而疏，舌狀花較少，類白色，長約20毫米，寬約6毫米，中央有少數深黃色管狀花。杭黃菊又名「黃甘菊」，形狀與杭白菊相似，但舌狀花黃色至淡棕色。杭紅菊的性狀與杭白菊近似，惟花色粉紅至乳紅色。

目前，在苗栗、台東二縣栽培的杭菊，以杭白菊、杭黃菊最多，杭紅菊的品質較差，較少栽培，僅見一、二叢簇生。就品質與經濟價值而言，杭黃菊味



苗栗、台東二縣，以杭白菊栽培最多。

較苦，藥性佳，售價也較高。據「新編中藥大辭典」所載，杭白菊味微苦，性氣和平，為至清之品，凡病熱退，其氣尚溫，以此同桑皮，可理頭



採收杭菊，如同採茶。

痛、除餘邪。

杭菊生長期間，要中耕3-4次，把土壤翻鬆，否則會枯死。在發蕊時，更應堆土一次，對收成有很大的助益。一般來說，農友最怕6-8月間的西北雨，因為連續不斷的大雨，最容易影響杭菊的品質，甚至會使收成全軍覆沒。

對種植杭菊頗有研究的徐姓農友指出，杭菊摘花約在國曆10月下旬開始，一期採收3-4次。摘花就如同採茶，但比採茶容易得多，惟採花應謹慎，將來發蕊數才會好。下雨時禁採，以免色澤變黑。採摘下來的花朵，立即進行乾燥工作。花朵在烘乾前，要保持清潔，不要讓泥沙、雜草等異物混入，才不會影響杭菊的品質。烘乾一般在烘乾室進行，不能使用日照曬乾，否則會使花瓣分散鬆落。在50℃下，烘烤4-5小時後，原本黃白色的杭菊，會轉呈黃橘色。而一斤盛開的杭菊，經烘乾加工下來，往往只剩下4兩。烘乾後的杭菊經打碎機打碎，自動秤量裝袋後，以鋁箔袋包裝出售。

# 和颶風捉迷藏的蓮花

資料來源／桃園區農業改良場花卉研究室

花卉產業一向是桃園地區的主力作物，從草花、盆花到近年水田轉作的蓮花，讓民衆來到桃園蓮鄉，「驚夏一整季」，因為桃園地區的蓮花花期是從初夏6月延續到初秋10月。

蓮花是多年生水生宿根草本植物，花朵巨大，外形秀麗，花期長，栽培省工又適合水田轉作，因此，在北部地區蓮花栽培面積快速增加。蓮花種類很多，有蔬菜用的菜蓮、採收蓮子的子蓮、還有觀賞用的花蓮。農委會桃園區農業改良場轄區內的農友，大部份栽培觀賞用的蓮花，主要品種為花朵數多、花期長的大賀蓮。

盛花期的蓮花田很容易遭受風害及虫害，尤其不堪颶風的肆虐，整片蓮園頓時失去觀賞價值，造成蓮農的重大損失。



人工摘除老葉，可促進蓮園新葉生長。

延長蓮花觀賞期因此成為桃園區農業改良場的重點工作，最近推薦2種處理技術給農民，在蓮園失去觀賞價值

時，以除葉或全園耕犁處理，來促進蓮葉重新生長及重新開花。

除葉的方式是只除掉無觀賞價值的老葉、枯葉或病葉，而保留生長良好的葉片。此方式回復開花的時間快，但操作上必須以人力來進行，成本高，在小型蓮園或農機具無法操作的蓮園較適用。

另外全園耕除方式，是以曳引機將全園耕犁，耕除時採一行深耕間隔一行淺耕方式，深耕將除去蓮花地上部及地下部，淺耕只將地上部除掉。此方式回復到開花的時間較長，蓮園將會有一段時間無法開放。進行處理後，需配合完善的病蟲害防治及施用肥料，讓蓮園重新生長進入新的開花期，最好在7月上旬進行，方可避免開花時遇到涼溫，造成蓮花開花數的減少，降低蓮園觀賞品質。

目前桃園場正輔導區內蓮農熟悉上述處理技術，期能延長蓮花觀賞期。



賞蓮，成為桃園地區居民夏日裡最有詩意的晨間活動。

# 住在透明室的小胡瓜

資料來源／行政院農委會種苗改良繁殖場

胡瓜品種很多，從外形可分為大胡瓜及小胡瓜兩大類。由於農友需要適合設施栽培的小胡瓜新品種，農委會種苗改良繁殖場已收集多種胡瓜育種材料，育種目標也朝向消費者所喜愛的深綠色小胡瓜品種去努力。

目前國內胡瓜栽培面積有3000餘公頃，小胡瓜約占一半面積，中南部為主要產區，尤其是高屏地區栽培最多，並以設施栽培為主，讓小胡瓜在透明塑膠搭建的溫室內生長。由於設施栽培能使作物在有利的條件下發揮最大的生產潛力，胡瓜住在透明溫網室內就具有生長快速、提早收穫、增加產量、提高品質及減少病蟲害發生等優點。

露地栽培的胡瓜，有媒介昆蟲授粉可以正常結果發育，但是在塑膠棚隔離下如何進行授粉呢？這是必須克服的栽培技術問題，人工授粉或施放蜜蜂授粉都會增加生產成本，幸虧小



胡瓜家族中，有些天生具有「單偽結果」的好本事，也就是雌花不需要經過授粉及受精就能結果。

設施栽培的小胡瓜品種亦須具有「很會生」的本領，亦即植株為高雌花比例或全雌花株。目前國內設施栽培小胡瓜具有單偽結果及高雌性的品

種，多為進口品種，一般果實長度為15-18公分，果實形狀呈棍棒狀，果實顏色偏暗綠色且有光澤，表面無果刺，食用方式以涼拌生食為多。

胡瓜肉質細嫩多汁，可生食、炒食或煮湯；富含葡萄糖、甘露糖、精氨酸、芸香及維生素C，並含有大量的矽、硫、鉀、磷、氯、鈣等，實為夏季清熱解暑的最佳果菜之一。

# 東方美人茶，喝了不膨風

資料來源／行政院農業委員會茶業改良場

東方美人茶最佳生產的時期，在每年農曆芒種端午節前後（國曆6月上旬），茶是茶樹嫩芽經茶小綠葉蟬（浮塵子）危害吸食後長成之茶芽，經手工採摘一心二葉，再以傳統技術精製而成高級烏龍茶，風味非常特殊。

東方美人茶產量少，又需特殊的生長環境，所以非常珍貴；市面上所販售的東方美人茶，或白毫烏龍茶、膨風茶、椶風茶及香檳烏龍茶，其實都是一樣的茶，只是名稱不一樣而已。

東方美人茶的沖泡方法與一般烏龍茶相同，用小型茶壺或蓋杯均可，茶杯則以純白色的瓷杯為佳，因其可襯托出茶

湯鮮艷的色彩，惟茶葉用量不宜過多，以免茶湯過濃帶澀味，難以發揮甘醇芬芳飄逸之特殊風味。冷熱飲均宜，如待茶湯稍冷時滴一點白蘭地酒，風味更好，因此有「香檳烏龍」雅稱，中西宴會都可派上用場。

以往僅在有新竹縣的峨眉、北埔及苗栗縣的頭份一帶山區較多，品質也是最好；近年來，台北縣石碇鄉及桃園縣龍潭鄉在當地鄉公所及農會的輔導下，逐年增加生產東方美人茶，而且製造技術及品質亦逐年提昇，喜愛東方美人茶的消費者，將有更多的選擇了。

圖

# 國產花生，安全·味美·營養

資料來源／行政院農業委員會中部辦公室

今年第一期作花生較去年同期增產24%，農委會自7月份開始，陸續在150家惠康超市、20家興農超市，及全國60家農會超市，促銷鮮煮花生、花生湯及花生油等產品，請民眾多購買與享用。

為了穩定今年第二期作花生的市場產銷秩序，農委會已透過各種管道向農民宣導減種，目標為2135公頃。

依據美國農業部的科學家指出，花生含有一種可以降低癌症和罹患心臟病的複合物，且具有豐胸的效果。

圖

【好康道相報】



## 夏季清涼蛋品DIY， 親子創意一起來

文／報馬仔

為了推廣簡易蛋品點心的料理方法，行政院農業委員會編印了100萬本「清涼蛋品DIY」手冊，內容提供詳細完整的製作方法、雞蛋營養知識、選購指南及烘焙DIY小技巧。自今(92)年7月1日起，只要在全省頂好超市(Welcome)、松青超市、大潤發、OK便利商店、台北市農產公司超市及台北縣農會連鎖超市等通路，購買一盒新鮮雞蛋，就能把「清涼蛋品DIY」手冊免費帶回家，送完為止。

此外，農委會也會同中華民國養雞協會舉辦「親子蛋品創意DIY大賽」，歡迎親子一同研發雞蛋創意點心，中、西式不限，完成後備齊點心照片2張、製作配方及流程等資料，並填妥手冊內附的參賽表格，於今(92)年9月15日前寄到「中華民國養雞協會」（地址：台北市南昌路二段192號2樓之1），即可參加評選，第一名可得1萬元的購物禮券。

圖



薄餅。



椰子球。



糖果燒。



彎月蛋糕。