

東方美人茶，喝了不膨風

資料來源／行政院農業委員會茶業改良場

東方美人茶最佳生產的時期，在每年農曆芒種端午節前後（國曆6月上旬），茶是茶樹嫩芽經茶小綠葉蟬（浮塵子）危害吸食後長成之茶芽，經手工採摘一心二葉，再以傳統技術精製而成高級烏龍茶，風味非常特殊。

東方美人茶產量少，又需特殊的生長環境，所以非常珍貴；市面上所販售的東方美人茶，或白毫烏龍茶、膨風茶、椶風茶及香檳烏龍茶，其實都是一樣的茶，只是名稱不一樣而已。

東方美人茶的沖泡方法與一般烏龍茶相同，用小型茶壺或蓋杯均可，茶杯則以純白色的瓷杯為佳，因其可襯托出茶

湯鮮艷的色彩，惟茶葉用量不宜過多，以免茶湯過濃帶澀味，難以發揮甘醇芬芳飄逸之特殊風味。冷熱飲均宜，如待茶湯稍冷時滴一點白蘭地酒，風味更好，因此有「香檳烏龍」雅稱，中西宴會都可派上用場。

以往僅在有新竹縣的峨眉、北埔及苗栗縣的頭份一帶山區較多，品質也是最好；近年來，台北縣石碇鄉及桃園縣龍潭鄉在當地鄉公所及農會的輔導下，逐年增加生產東方美人茶，而且製造技術及品質亦逐年提昇，喜愛東方美人茶的消費者，將有更多的選擇了。

圖

國產花生，安全·味美·營養

資料來源／行政院農業委員會中部辦公室

今年第一期作花生較去年同期增產24%，農委會自7月份開始，陸續在150家惠康超市、20家興農超市，及全國60家農會超市，促銷鮮煮花生、花生湯及花生油等產品，請民眾多購與享用。

為了穩定今年第二期作花生的市場產銷秩序，農委會已透過各種管道向農民宣導減種，目標為2135公頃。

依據美國農業部的科學家指出，花生含有一種可以降低癌症和罹患心臟病的複合物，且具有豐胸的效果。

圖

【好康道相報】



夏季清涼蛋品DIY， 親子創意一起來

文／報馬仔

為了推廣簡易蛋品點心的料理方法，行政院農業委員會編印了100萬本「清涼蛋品DIY」手冊，內容提供詳細完整的製作方法、雞蛋營養知識、選購指南及烘焙DIY小技巧。自今(92)年7月1日起，只要在全省頂好超市(Welcome)、松青超市、大潤發、OK便利商店、台北市農產公司超市及台北縣農會連鎖超市等通路，購買一盒新鮮雞蛋，就能把「清涼蛋品DIY」手冊免費帶回家，送完為止。

此外，農委會也會同中華民國養雞協會舉辦「親子蛋品創意DIY大賽」，歡迎親子一同研發雞蛋創意點心，中、西式不限，完成後備齊點心照片2張、製作配方及流程等資料，並填妥手冊內附的參賽表格，於今(92)年9月15日前寄到「中華民國養雞協會」（地址：台北市南昌路二段192號2樓之1），即可參加評選，第一名可得1萬元的購物禮券。

圖



薄餅。



椰子球。



糖果燒。



彎月蛋糕。