

CONTENTS

目錄【29卷9期】

封面故事

2 細說麻豆文旦

丁建卿·蕭寧馨·楊藍·林澤章·唐佳惠

富麗農村

- 12 台灣農村之美系列：花農之美 蘇振明
- 14 景觀·藝術·文化竹：與竹有約之四-裝置藝術篇 陳文祈
- 26 懷念米食：狀元糕與碰餅 林謙禎
- 30 吃在農村：地方特色廚藝研習班(活動篇) 林詩音
- 62 四健專欄：鹿聲高啼造風雲，谷底翻升創奇蹟 吳菁菁
- 66 田媽媽系列：蓮香米鄉私房館 林詩音

節令美食

- 24 健康餐飲：「菇神」的養生火鍋 陳乙貞
- 32 食品科技：巴西洋菇的魔力 陳啓禎

養生保健

- 33 讓運動更得心應手 洪建德
- 35 多吃黃豆製品，減少乳癌罹患率 王鳳英
- 37 更年期的自我照護(3) 劉玉秀
- 39 交通意外比SARS更可怕 葉子久
- 53 健康是「磨」來的 游福生

- 55 何以輾轉難眠？ 陳潮宗
- 57 養生茶飲DIY 許毓芬
- 59 寶貴缺乏維生素嗎？ 詹惠婷

人與土地

- 41 拜泉縣的生態農業，廿年有成 佟光英
- 46 臺之軍·創商機 曾文田

生活園藝

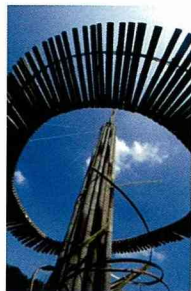
- 68 景觀園藝：花蓮農校永遠的園丁—退而不休的劉維敏 楊藍

環境與生態

- 22 農業研究：應用DNA分析技術，加速作物品種改良 屈先澤
- 50 明日之星：黑菜奶白菜·過山香·菱鰭魷 農委會提供

鄉村旅遊

- 61 話我鄉情：走馬瀨草食節 曾文田
- 74 生態旅遊：生態旅遊地經理人員的社區參工作手冊(中) 李光中
- 80 畫我家園：廣興紙寮 孫少英
- 81 新社區故鄉營造：走調的山地建築文化 韓選棠·鄭佩君
- 87 旅遊專輯：斯土有情華陶窯 曾文田



白露：國曆9月8日
秋分：國曆9月23日
癸未羊年
92年9月1日
September 2003

別冊

- A 生活瑣議：
暑遊花東縱谷
邱七七
- B 海外休閒：
西方男人在上海的桃花運
郭瑩
- D 地方報導：
西螺重光園一遊
廖壬戌
- E 健康白皮書：
酒精威力男女有別
黃嘉
- H 開懷篇

廣 告 索 引

- 有機農業 (封面裡)
- 彰化花卉博覽會 (48)
- 花想藝術節 (49)
- 順隆種苗 (56)
- 台北市錫瑤環境綠化基金會 (73)
- 台大綠房子 (78)
- 農村建設與生態工法 (封底裡)
- 中央畜產會 (封底)

鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 高浴新 (分機11)
副社長兼總編輯 高明堂 (分機12)
副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機16)

編輯 黃玉兒 (分機29)
葉小慧 (分機28)
張麗貞 (分機25)

美術設計 李男工作室

業務經理 簡芙蓉 (分機15)
業務副理 王裕親 (分機17)
廣告組長 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠 / 輔仁大學校長
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所所長
李惠蓉 / 國泰綜合醫院營養組組長
洪建德 / 陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授
張旺 / 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成 / 台大醫學院名譽教授
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任
鄭福田 / 台大環工所教授
賴金鑫 / 台大醫學院復健科教授
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義 / 中興大學園藝系副教授
李晔 / 台灣大學園藝系教授

特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148 2368-8066
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://harvest.coa.gov.tw
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888