



目錄【29卷10期】



寒露：國曆10月9日
霜降：國曆10月24日

癸未羊年
92年10月1日
October 2003

別冊

A 生活瑣議：

人之為人
邱七七

B 海外休閒：

新疆小扒手 橫行深圳
郭瑩

D 地方小調：

燒木炭
金真

E 健康白皮書：

止血新藥
黃嘉

H 開懷篇



封面故事

2 種甘藍的農民，危機中尋求轉機

路全利·蕭寧馨·楊藍

富麗農村

- 12 台灣農村之美系列：村童生活之美 蘇振明
- 22 吃在農村：地方特色廚藝研習活動的要角-廚師 林詩音
- 26 懷念米食：竹筒粽與紅糟肉圓 林謙禎
- 62 四健專欄：我的心遺留在西格圖那 林詩音
- 66 田媽媽系列：箭竹窩裡的客家米食村 林詩音
- 68 田媽媽系列：開創人生事業第二春 李慧津

節令美食

- 24 健康餐飲：日祥生機園地 陳乙貞
- 30 食品科技：香菇-醫食同源的主流產品 陳啓禎
- 32 台灣趣談：台灣烏魚子Vs.日本柿餅 吳秋絹·盧玫芳

養生保健

- 33 糖尿病人的冬季運動 洪建德
- 36 尿失禁的自我照護 劉玉秀
- 38 失業焦慮症 葉子久
- 53 使用油脂得當，幫您健康加分 王鳳英
- 55 口乾眼乾，也會變成大病 申一中
- 57 電腦族的中醫保健 陳潮宗
- 59 收成的喜悅 李芬蓮

人與土地

- 41 燕巢珍珠芭樂 林裕森
- 48 紅孩兒木瓜 曾文田

生活園藝

- 68 景觀園藝：為杏壇添芬芳的蔡金伶 楊藍

環境與生態

- 16 身價愈來愈高的草坪草 余淑蓮
- 18 花卉可以插置在水裡空運 屈先澤
- 19 森林禪與佛經植物 吳俊賢·陳一尚

鄉村旅遊

- 76 生態旅遊：生態旅遊地經理人員的社區參與工作手冊(下) 李光中
- 80 畫我家園：茭白筍的故鄉 孫少英
- 81 新社區故鄉營造：茶山村住房建築之再造案例 韓選棠
- 87 有機農業專輯：奇山麗山水米 曾文田

廣告索引

中央畜產會 (封面裡)
甄選赴日研習(11)
動植物防疫檢疫局(14)
永豐餘 (35)
中華CAS優良食品發展協會 (52)
克勞肝(54)
彩雲(60)
台北市錫旺留環境綠化基金會 (75)
番石榴策略聯盟 (封面裡)
台和園藝 (封面)



鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 高浴新 (分機11)
副社長兼總編輯 高明堂 (分機12)
副總編輯兼主編 余淑蓮 (分機16)

編輯 黃玉兒 (分機29)
葉小慧 (分機28)
張慶貞 (分機25)

美術設計 李勇工作室

業務經理 簡芙蓉 (分機15)
業務副理 王裕親 (分機17)
廣告組長 謝惠萍 (分機19)
發行組長 許麗琴 (分機30)

特約健康顧問 (按姓氏筆劃排列)
李寧遠 / 輔仁大學校長
李蘭 / 台灣大學衛生政策與管理研究所所長
李蕙蓉 / 醫務綜合醫院營養組組長
洪建德 / 陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超 / 台大醫學院名譽教授
張珏 / 台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成 / 台大醫學院名譽教授
蔡敬民 / 中原大學生物科技學系系主任
鄭福田 / 台大環工所教授
賴金鑫 / 台大醫學院復健科教授
謝明哲 / 台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長

特約園藝顧問
王才義 / 中興大學園藝系副教授
李晔 / 台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148、2368-8066
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://harvest.coa.gov.tw
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元，二年1800元
國外一年航空港澳89美元，亞洲及大洋洲99美元，其他地區109美元，水陸港澳64美元，其他地區84美元

登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net

美國連絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888

本社保留來稿在Internet上刊載、
宣傳、促銷的權利，不另給酬和知會。