



現在是茭白筍盛產季節，埔里的筍農們正忙著採收、出貨。今年筍質很好，不像去年發生了一些病害。白白嫩嫩，真像美人腿一樣，筍農們一筐筐的從水田裡運出，都笑逐顏開。

埔里因氣候關係，一年產兩季，其他地方只產一季。因此，埔里被譽為茭白筍的故鄉。

茭白筍的故鄉

◎圖文／孫少英

現在埔里正舉辦「水鄉筍情、純情水鄉」活動，鎮公所印發的文宣單上寫了一段茭白筍的故事，我看了覺得很有意思：

茭白筍這項產物有極豐富的文化內容，前人曾有詩句如是寫著：「夏來菰米

飯，秋至菊花酒」，詩中所謂的「菰米」，其實就是我們俗稱的茭白筍。根據文獻記載，茭白筍早期叫「菰首」，菰是沼澤裡的高大植物，它和稻子一樣，是禾本科水生植物。原來分佈在中國北方和美洲溫帶沼澤區。沼澤的黑穗菌寄生到菰的莖部，會使莖部膨脹成細長的筍，這就是菰首。沒有黑穗菌寄生的菰，頂部像稻子一樣結穗，採收的穀粒，就是菰米，而無菰首。

「茭白」的名字，還有一個有趣的說法。李時珍的《本草綱目》說：「江南人呼菰為茭，以其根交結也」。也有人說是因為古代婦女纏足用的是很長的布條，裹腳布又稱為腳白，菰首剝殼後，和婦女解開腳白露出的白腳非常相像，所以菰首又稱為腳白筍，而後變成今日的茭白筍。

看了埔里鎮公所文宣中這段文字，我想到我剛來埔里時，把茭白筍株當成稻子，似乎也有些道理，原來茭白筍與稻子在植物學中是同科，而且也會生穗長米。

同時我也發現，從腳白到美腿，人的想像力使茭白筍更可愛更美味了。

孫