

拼拼圖生活四健的
大型首宿案。



開創三度空間的公共服務

台中縣大里市四健會

採訪·攝影／林詩音

協助單位／台中縣大里市農會

走訪台中縣大里市，訪問農會廖太林指導員，是在一個炎熱的午後，熱鬧的都市型鄉鎮，來來往往的車輛與人潮，完整地呈現大里市的繁榮與熱情。從民國77年起，廖大哥從農事兼辦四健，一頭栽進四健領域，直到現在，轉眼已經15年了。

每一個都是我們的孩子

大里市四健會的會員們，農會對他們的照顧一直秉持著「所有的孩子，都是我們的孩子！」的精神，從幼級、初級、中級，一路帶到高級會員，大家的感情像似一家人般的緊密。在四健會裡，所做都是發自內心的自然，不論是參與作業組、協辦大型晚會、露營、健行，過程中的學習，都是茁壯大里四健會的一個個步驟。在大里，四健會賦予會員們生活的意義更為明顯。

指導員不斷重複這句話：「所有的孩子，都是我們的孩子！」他說：「四健會在這



每年一度的田園音樂營。



接待遠道而來的草根大使，體驗本土農家生活。



全省首推的文化藝廊展示。

個世代，要用全新而獨特的觀點來看待。」
以身為許多孩子的父親角色來思考四健會的經營，而他，就是這樣經營的大里市四健會。

大里市10幾年的四健歲月累積下來，所照顧的會員，目前以高農的學生會員最多，但也遇到了全省各地都可能遇到的相同問題——優秀的四健會員願意待在鄉鎮內發展的不多，衍生出來的問題，不論是延續四健會，或是傳承四健，都是大里市經營四健會最急迫等待解決的。

多年前，因為偶一回看到農會會員來農會領取會員子女獎學金，他們臉上洋溢著驕傲與喜悅的笑容，頓時讓指導員回想起自己年輕時的種種相似景象：就讀大里國中時，因為成績達到領取農會獎學金的標準，媽媽帶著指導員到農會申請此項榮譽，那一天是指導員與農會接觸的第一步。

這些年在工作上的心情，猶如當年充滿熱情與積極的熱誠，不論辛酸甘苦，一切都是值得回味，就像是面朝黃土背朝天的農民們，一直不斷努力地在耕耘，享受看到小育苗成長的喜悅。



多到外地學習，進行多樣化的體驗。

點、線、面的公共服務

隨著社會需求與變動，大里四健會漸漸地為社區付出行動，包括今年5月執行的「花市好康ㄟ，慶祝母親節」活動，鼓勵大家陪60歲以上的媽媽來賞花、買花，凡參加者即贈送康乃馨一束，不但推廣花卉農產品、提昇農會知名度、發揮四健會的公共服務精神，更期望推動社區關懷意識。「母親節送康乃馨活動」在台灣，可能處處都在進行，但是「點」的公共服務接觸成效有限，四健會期待釋放更多的「線」、「面」多層次的公共服務！不僅希望服務更多的人，更期待紮根社區公共服務。

另一方面，慰問老人院的長青者，從一個微笑的小動作，到帶領團康，製造歡樂氣氛，或是靜態的協助清潔環境，都是發自於長期培養四健會員們的愛心，高年齡總有一天會成為社會的問題，我們希望看到四健會員們像舞動「阿爸牽水牛」在老人院造成轟動的熱誠，伴隨著歲月的成長，永不改變。

市民農園日，畫畫、寫生、賞鳥，不論是活動的前置，佈置場地，或活動進行中的服務，或是會後的場地清潔，四健會員及義務指導員是農會重要的一份子。除此之外，辦理四健田園育樂營，或是每個月第二個禮拜配合農會辦理的大型活動，例如前陣子的台中縣



配合中華民國四健會協會辦理全省性的大活動。



老人安養院的探訪，讓孤獨的老人們也感受熱力四健。



協助辦理大里市元宵燈會晚會節目。



POP海報作業組。



身體彩繪作業組，讓四健會員們快樂一下午。



活潑熱情的大里市四健會員。



不定期的辦理各式訓練—高級會員領導才能班。

這裡的指導員和義指們總鼓勵會員，多多參加中央或是中華民國四健會協會辦理的各式活動，包括四健會在台灣50週年時，由中華民國四健會協會主辦的四健網頁設計作業比賽，大里四健會員憑著自己的創意獲得殊榮，之後，指導員將這得獎的網頁作品，再增修成為大里市四健會員們的網頁。廖指導員笑笑說：「這個網頁，有自家人的味道！」

為了提供四健會員更多的成長機會，開闊會員們的視野，辦理多樣的作業組是四健會培養

竹子坑—健民里健行活動，或者，與救國團的建教合作、刊登或編輯農會文物專輯。

辦理台灣頭一回的田園藝廊活動，尋找大里市老照片，在配合農會健行活動中，來回6公里的路程，配合活潑的摸彩驚喜，並在健行路程間，宣導農會活動及推廣四健會活動。這些艷陽下穿著四健牛背心的工作夥伴，執行釋放關懷活動的，都是大里市的四健會員及義務指導員們，他們是農會最主要的生力軍！

中西合併的多樣作業組

優秀青年的策略之一。不論是書法研習班、楷書寫作班、鄉點米麵食研習班、流行飲料調製研習班、國畫研習班、盆景栽培管理研習班，每年暑假都會辦理的「田園育樂營」，帶青少年走出戶外，融入田園風光及體驗農業生產、農村生活之旅活動；或是在田園藝廊辦理的四健教育成果展，邀請市民一同參觀，都是為了讓四健會員擁有大視野的方法。

其中，西點烘焙作業組的老師是農會家政班的班員，因為經營得頗為成功，



不定期的辦理各式訓練—義指成長營。



母親節送康乃馨活動。



西點烹調作業組的成果。

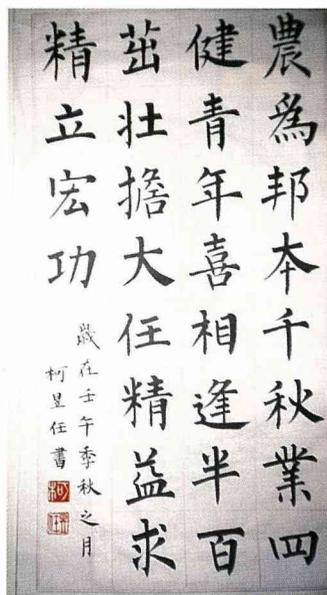
現在已轉變成為大里市西點烘培田媽媽，每一個步驟，都是在一點一滴累積四健會的活動史，創造四健會員們在四健領域中的快樂回憶！

台語比較通的台中大里

在中部，「四健語文研習班」作業組進行的如火如荼，有英語，還有台語。廖大哥總謙虛的說：「鄉下小孩素質雖然可能較不如都市的小孩優秀，但與人互動的親密程度，卻擁有讓人羨慕的和諧！」

在這裡，拉近人與人的距離，選擇說台語會比說國語來得容易，不論是四健會作業組授課，或是會員們與指導員、義指們的互動，多少都滲入一點點台語的文化，親切的溫暖我們的心。

只要用心多一點，不論是人拉人的方式，逐漸推廣台中大里四健會，配合已逐漸轉變成都市型鄉鎮的大里市農會發展，重新定位四健會對大里市的意義與扮演的角色，加倍四健會運作的成效。



書法作業組的成品。

服務別人也是成長自己

藉由人際關係的改變，輔導農村青年，培育農的傳人，四健會總是在台灣各鄉鎮辦理教育性的希望工程；大里市更善用報章媒體，勤於寫作，報導四健會。

其中大里農訓是每戶皆有的社區刊物，闢有四健園地、老照片回顧、田園藝廊等單元，他們秉持著「甘苦做、歡喜受，一苦一成就」的精神，雖然假日或晚上常得加班，加上時有的工作考評，常感壓力在身，是份艱苦、吃力不討好的工作，但頗感欣慰的是，每當所屬的四健會員為自己、為農會爭取到勝利、榮譽的時候，更會鞭策自己繼續為這群可愛的四健會員進一己之力。

四健會在社會變遷的影響下，逐漸減少和學校合作的機制，一來因為學校主事者變動頻繁，或是得配合學校等政策面的改變。但在變動的過程中，尋找不變，或是有意義的變動，積極進行義指培育工作、新闢四健園地，循序漸進地推行；我們相信，在「要活就要動」的大原則下，四健會雖無實質獎勵，卻擁有無上榮耀！

全省四健人的付出，總是不求回饋，因為我們相信，喜悅就是付出的代價！在大里市是如此，在台灣各地更是如此。

