

照護中心的廚房一景。



多一點關心和付出，宜家歡迎您的到來。



有心有情的老人安養天堂

宜家老人長期照護中心

老人們需要社會的關心與照顧，
大林鎮田媽媽生活支援班，
造福老人也成就自己，值得大家思考與學習。

文圖／李慧津 協助單位／嘉義縣大林鎮農會

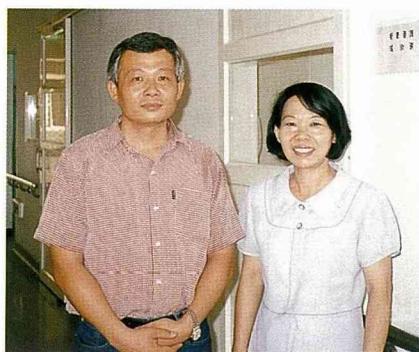
與大林鎮農會家政指導員芳蘭在火車站碰面後，直接驅車，沿著鄉間小路彎來彎去，前往大林鎮田媽媽的所在地——宜家老人長期照護中心。

尊嚴與舒適的需求

看到田媽媽斗大的招牌時，眼前呈現出規劃整齊、花草樹木林立的庭園，乾淨

的空間彷彿像渡假村。進門後，大廳坐著輪椅的老人排排坐著看電視，對於我們的造訪，老人們似乎視若無睹，我自己覺得唐突之外，多少也存著小心翼翼。

何院長(左)和芳蘭指導員。



照護中心的何院長帶著我們參觀老人們的房間，「這是阿嬤房，6人一間。這位阿嬤的行動尚佳；這位是中風的植物人；這位插管了，不能進食；這位是……」，聽著院長的介紹，我的心情越來越沉重，很想快快結束這種病房的探視。

人生的喜悅在娃娃呱呱落地的那一刻，一個新生命的開始，當這一遭已近尾聲之際，尊嚴與舒適是老人的唯一需求。宜家照護中心的環境與清潔令人感到舒服；





宜家老人長期照護中心外觀彷彿渡假村。



乾淨、清爽的房間和床位。



寬敞的走廊、固定的扶手，都考量到老人的安全和需要。

房間的陳設，及服務人員細心的照顧，在物質需求部分給予滿分，而田媽媽設置在這裡，的確相得益彰。

農民學習第二專長

芳蘭指導員提起當初成立田媽媽生活支援班的經過。農村高齡化，獨居老人需要照顧，加上大林鎮農民面對加入WTO後的衝擊，部分需接受第二專長的訓練，進行轉業，因此選擇了生活支援班作為大林鎮的田媽媽。

田媽媽生活支援班班員現為6人，這6人都接受大林鎮農會辦理的病患服務員110個小時訓練，以及嘉義基督教醫院舉辦的居家服務員60小時訓練，訓練通過後，班員才可成為田媽媽生活支援班的居家服務員，除了協助宜家老人長期照護中心的工作之外，也接受來自嘉義基督教醫院及慈濟大林醫院的需

要看護個案。居家服務員也是也是工作項目之一，其服務的內容包括關懷、陪同就醫、注意身體徵兆變化及環境清掃等。

班員之中有男性的居家服務員，男性服務員在市場上得到好評，因為照顧男病患可減少尷尬與不適的情形，與病人互動良好，比較容易成為家屬的好朋友。因為不輕鬆，所以班員單月收入3~4萬元是正常的事，工作雖辛苦，薪資相對取得平衡點。

關懷老人成就自己

芳蘭為大林鎮設立的田媽媽生活支援班，不但造就了班員的另一收入，最重要的是，造福了大林鎮老人的福利。

與宜家老人長期照護中心的何院長聊到院內的點滴，院長說，老人其實並不喜歡被送到照護中心，只是基於現在是雙薪家庭，自己生病沒人照顧，又不願太勞累家人，所以心甘情願地選擇照護中心，但心靈上的寂寞可想而知。何院長希望有更多的志工團體或學校社團能來照護中心，陪老人們說說話、唱唱歌，老人們就會感到滿足。

何院長的提議也觸發我一個想法。記得採訪烏松鄉農會四健會時，四健指導員提起她的祖母是住照護中心到臨終，她以愛屋及烏的心情，帶領四健會員定期前往安老院，讓不友善的老人從丟枕頭，轉為期盼小四健會員的到來，而老人得到慰藉之際，小四健會員也學會了付出的喜悅。將此提議告訴芳蘭，相信四健與田媽媽的結合，將可獲得更多好處。

當然，在此也希望多一點年輕人對老人付出關心，社會團體也請多光臨大林田媽媽——宜家老人長期照護中心，老人們除了尊嚴和舒適，更需要我們多一點的關懷與鼓勵。

■

老人們需要更多一點的關懷和照顧。

