

# 健康白皮書

## 【開懷篇】



「你的咳嗽有一點嚴重！」

群，自1950年以來就被醫學界所注意了。

最近南斐醫學期刊發表由南斐Witwatersrand大學的Barry Jacobson教授帶領的研究小組所作的報告。他們研究899位身心健康亦無不正常家族遺傳病史之搭乘南斐Johannesburg往英國倫敦包括經濟艙及商務艙的旅客，這段航程共11小時。在起飛前及降落後各抽血檢查血液中D-dimer分子之含量濃度，D-dimer分子與血栓生成有關。飛行途中要記錄：飲用流質及酒精含量：運動、

抽菸及服藥。下機後，有半數受檢者做腿部超音波，檢驗有無受血栓影響而狹窄之血管。研究的結論是：(1)有10%的受驗者血液D-dimer濃度升高至危險程度，但與艙位等級、飲料種類及數量、抽菸與否，曾否服用鎮靜劑都沒有相關。(2)有關因素是家族遺傳有Leiden氏Factor V的化學物質，以及醫生為了避免血栓而開處方Aspirin的服用者。這個研究結論給了大多數坐不起商務艙的乘客一點安慰，經濟艙症候群並不是經濟艙乘客的專利。

(取材自The Economist, 12 July 2003)

## 潮流發電

自從人類發明了輪子，不但陸地上有了車子，水中亦有了水車，水車用來作為搗穀子的動力。亦有用風車來磨麵粉的，風力來自太陽；水力亦來自太陽能造成的降雨。還有一種力量來自太陽以及月亮的引力，就是潮汐及洋流，亦可以轉動海水中裝置的水車，產生電力為人類服務。

一般預測，地下開出來的石油將在本世紀內用罄，因而替代能源，從植物油代替柴油，到風力、水力都在開發中。一向未曾工業化利用的海水能源，一家英國南威爾斯的THG公司，就致力於海水潮汐的發電。設計概要是在避開拖網船航道的海岸，在海底裝置每座200噸的海底「風車」，每個風車有4片6公尺長的扇葉。風扇頭可作180°旋轉來配合漲潮退潮，扇葉每分鐘旋轉10次。由於海水比空氣重800倍，因此潮水的能量，在相同速度下，亦比風的能量大。

對於缺乏石化能源（石油、煤炭），而風速亦不穩定的島國，努力利用四面有難以計算的洋流能量，政府能作重點推動研發嗎？

(取材自Time, 16 June 2003)