

## 鄉村社區營造

紅帽子旅遊活動，一起關懷社區老人和兒童。



# 從關心自己的土地出發

落實「做中學」的四健會理念，  
宜蘭頭城找回自己的社區活力

採訪・攝影／林詩音  
協助單位／宜蘭縣頭城鎮農會

想到宜蘭，好山好水等自然美景的第一印象自然浮現腦海，宜蘭美景已深植大家的心中；再說到宜蘭縣裡的頭城鎮，普遍讓大家想到的不外乎是休閒旅遊、夕陽海景。這一個靠海的宜蘭小鎮，舊稱『頭圍』，是吳沙進入蘭陽開墾的第一站。由於是『開蘭第一城』，同時是蘭陽的門戶，所以在清代即扮演著重要的角色，當時的商業重鎮，現存的和平老街，就是最好的見證。



休閒旅遊中心解說員帶領大家進行頭城老街巡禮活動。



彩繪木屐，很有創意吧。

採訪當天，搭乘火車來到頭城火車站下車，空氣中飄蕩著淡淡的海水味道，陽光暖暖的照在身上，在這青山綠樹環繞的小鎮裡，由四健指導員林世裕大哥開著吉普車，一路駛上山頂上四健義指開設的小棧，暢談四健會在頭城鎮的運作情形與點點滴滴。

讚美鼓勵，都是動力

「041」是頭城鎮四健會員們對林



小小園丁作業組的成果驗收與檢討。

世裕指導員的暱稱，因為發音和林大哥的名字相似，小朋友們嘻笑著稱呼，自然的拉進彼此的距離，指導員林大哥也高興這樣被稱呼著，拉近與小朋友們之間的距離。

林大哥笑笑說：「小朋友們喜歡四健義指或作業組老師、指導員「041」大哥在小朋友們製作東西或是學習的過程中不時給她們讚美、鼓勵！」所以林大哥會在活動或課程進行時，常常給予鼓勵，讓小四健會員們更加努力的完成作業，四健會員們喜歡接受這樣的鼓勵，頭城鎮的四健義指及指導員們更喜歡這種「讚美力量大」的鼓勵方式，藉以推動四健在頭城鎮裡的運作。

頭城鎮四健會就是在這種鼓勵與激勵的機制下營造出亮麗的成績單！

頭城鎮四健會就是在這種鼓勵與激勵的機制下營造出亮麗的成績單！

「頭城鎮四健會可是民國42年台灣首先成立四健會的3個鄉鎮之一呢！」指導員驕傲的說著。

## 雖然辛苦，仍然要做

在鎮內，目前共有頭城國小、大溪國小、二城國小、竹安國小四所小學合辦學校四健會建教合作。林大哥略帶苦惱的笑笑說，鄉下補習班林立，因為在這裡，每個小朋友的父母都是望子成龍、望女成鳳的現代父母，但為了事業打拼、希望掙更多金錢等因素，大多到大城市工作，將生下來的小孩送回來鄉下，請祖父母們協助帶。

然而，因為隔代之間的思想與要求不同，所以城市中的父母總將他們的小孩送到補習班，阿公、阿媽再到補習班接小孩。指導員林大哥說：「現在在鎮裡的小孩子，和補習班老師的熟悉程度遠超過城市中的父母！也因為這樣，一般阿公、阿媽不敢、也不太願意讓小孫子在晚上到農會或義指家中進行作業組或是開會，久了，四健會在頭城鎮的推廣也就遇到了小小的瓶頸。」

晚上開會怕危險、週末假日活動怕沒補到習，林大哥和義指們就是看到這種情形，所以不斷的想推廣四健會，讓四健會在頭城鎮紮根，「雖然辛苦，但一定得做！」的推廣意念，在這裡絕對可以充分感受到！



哈利波特作業組的造型汽球成果展。



四健會員觀摩社區展示館，並與里長合影。



彩繪臉譜作業組。



竹燈籠製作教學。



這是小小園丁作業組的組合盆栽成果。



手編傳統草繩DIY。



手編傳統草繩示範。

## 體驗活動，探索未然

林大哥說：「這幾年，我們一直希望藉由創造多樣化作業組，讓四健會員們可以藉由體驗活動，探索未然的活動樂趣，激發出四健會員們創意與遊戲潛能。」因此，頭城鎮四健會設計了包括彩繪木屐作業組、哈利波特作業組、客家擂茶作業組、草編竹編作業組、下田插秧作業組、彩繪臉譜作業組等等，我們可以從紀錄中的照片看出小朋友、大朋友們熱愛參加四健會活動的原因，以及活動過程中的歡樂情形。

其中的幾個作業組值得分享與說明。

「哈利波特作業組-造型汽球成果展」藉由義指與指導員的規劃，辦理了8-9堂課，利用小朋友喜歡魔術，配合目前風行小朋友市場的哈利波特人物與書本上的劇情，利用造型氣球、魔術裝扮、動動腦筋等活動設計，讓小朋友們藉由活動、學習及記錄，期望他們將心得轉換為內化的知識。將現階段小朋友們喜歡的事物，放進四健會作業組內，這樣一來，不但可以提高小會員們參加四健作業組的意願，也可以提昇學習的動力，與活動後的記憶力與成效！

另外，「小小園丁作業組」配合組合盆栽成果展活動，或是配合農會休閒旅遊中心辦理的

「解說員頭城老街說明巡禮活動」，活動過程中，小小四健會員藉由觀摩社區展示館，除了認識過往鎮內歷史，也從老一輩的人口中探索過去、尋找記憶。

## 走進社區，承先啓後

91年度社區關懷暨社區營造體驗活動-公共服務性質的「社區總體營造作業組」，是為了提高四健會員們對家鄉、對自己生長土地與關懷他人為構思所發生的設計。在聖誕節前夕，由聖誕老公公發動紅帽子旅遊活動，或是到安養中心慰問老人們，前年聖誕節到孤兒院，協助佈置環境並進行DIY活動、舞蹈表演活動，不論是孤獨老人或是小朋友，頭城鎮四健會希望利用每一個設計，或是每一個活動，賦予四健會員們一些想法，希望在成長過程中伴隨著他們。



擂茶DIY活動。



會員自製作業簿封面。

「傳統手編草繩示範作業組」中老師傅們傳承的熱誠與希望，與會員們認真學習的情形，不但讓我們由他們的紀錄照片中看出他們值得的微笑，對於社區文化或是小鎮風情可以利用這種方式傳承，提供機會讓年老一



會員賣力表演舞龍。

輩的與未來社會中堅分子一代產生互動，相信是頭城鎮四健會推動這項作業組的最大目的。而今，他們可以很驕傲的說：「我們做的很好！」。

其他，還包括「彩繪臉譜作業組」—歡笑中找尋樂趣，或是四健會員自己動手製作的作業記錄簿封面「POP作業組」—利用機會，讓小會員們發揮自己動手做的剪貼或是圖畫創意，配合其他相關的作業組，比如花卉作業，一併呈現。不論是會員賣力表演傳統舞龍情形，或是四健會員捲起褲管下田學習插秧，歡笑的背後，賦予學習意義是四健會最高的意義—「Learning by doing」，在頭城，這股四健精神完整呈現，令人感動！

## 享受生命，豐富生命

目前在頭城鎮進行社區總體營造的共有3個社區：中崙社區、溪耆社區、下埔社區，通常四健指導員會和義指們會帶著四健會員小朋友們，到興建里進行環境環保工程，或是拜訪公益團體，或參加社區裡的活動，比如街道清潔等公共服務性質的工作。

活動後，指導員會要求會員們採心得寫作的方式，將他們的點滴心得紀錄下來，希望



小小會員下田插秧，感覺很不一樣。

小四健會員們長大以後，會記得他們曾經在自己家鄉中的付出，最重要的是，希望在他們的心中種下愛鄉、愛土的心。每回，當我採訪到擁有這股愛台灣心的指導員或會員們，都會讓我感動莫名，在培養下一代愛台灣土地的努力上，我們需要多加油！這也是四健會這幾年來不段推廣的信念與目標。

走了這一趟，讓我了解到宜蘭除了擁有好山好水，還有一群多年來為四健教育默默付出的青年夥伴，我很高興能認識他們，更希望所有台灣的四健人都能認識他們。來，親自走一趟宜蘭頭城鎮，讓自己的生命呼吸一下，享受生命，也豐富生命吧。

鄉