

小雜糧 與 沙棘

遼寧省建平縣的閃亮雙金

文／佟光英 台灣滿族協會副理事長
圖／莊迦媛



建平縣擁有豐富的紅山文化遺跡，此處為牛河梁遺址。

位處邊陲的建平縣，氣候條件適合生產近百種雜糧雜豆；近年走有機農業模式，積極開發外銷市場。沙棘，是一種能適應酷寒和酷暑的小喬木，原為抵抗沙漠而大量種植的生態樹種，近年的研究，發現沙棘全身是寶，含有大量人體所需的多種氨基酸、維生素及微量元素，將成為保健食品的明日之星。

由於現代人普遍講求營養健康的食物，日常飲食的白米飯與麵包裡，也喜歡添加各種有益人體的雜糧，因此以生產小雜糧為主的建平縣，近年發展更為迅速，現已成為中國重要的小雜糧生產基地。

遼寧省朝陽市轄內的建平縣，全縣人口約58萬人，縣城設在鐵公路交通便捷的葉柏壽鎮，擁有連接河北、內蒙、北京和遼寧的優越交通地理位置。縣裡發現了1000多處文化遺址，數量驚人，其中以集廟、壇、塚於一處的牛河梁紅山文化遺址，有「東方維納斯」美譽的女神頭像，以及造型獨特光潔的玉豬龍，最受世人矚目。

塞外寶地藏珍品·地產雜糧變黃金

名列中國產糧百強縣之一的建平縣，現有約220萬畝的耕地，盛產紅高粱、蕎麥、紅小豆、蠶豆、小米、黃黏米、芝麻和黍子等近百種雜糧雜豆。

滑子菇、香菇、鮑魚菇、杏鮑菇、雞腿菇、花菇和猴頭菇等多種菌類的栽培，已形成規模化的生產，是全中國菇類的新興生產基地。

大面積生產澱粉含量高、表皮光滑和體型較大的馬鈴薯，深受市場歡迎。質優量大與種類繁多的西瓜，如金滿地、福星、好運來、黑美人、景黃寶四型、雙色冰淇淋、無籽紅帥和甜蜜寶等，使建平縣成為著名的「中國西瓜生產基地」。

廣闊的草場，為畜牧業提供良好的飼養環境，肉羊、豬、雞、鴨和鵝的產量極大，建平也是中國畜牧大縣和東北最大的肉羊生產基地。長期以來，建平縣已經形成食品、建材、電子和化工等，較有地方鮮明特色的主要支柱產業。



建平縣的美味瓜子。

此地特產綿白糖最負盛名，甜菜和草粉顆粒粕也暢銷海內外。

2003年10月底，建平縣召開了「有機食品研討會」，小雜糧和菇類是研討會中的主題。全縣十分重視有機食品的推廣，以朱碌科有機農場為例，此農場生產的穀子、黍子、高粱、蕎麥、綠豆、黃豆、黑豆、紅小

豆、蠶豆、葵花子、芝麻和南瓜子等，皆取得有機食品規範的認證。

目前，世界各國對有機農業的定義，經常有一些差異。中國對有機農業的定義，乃是遵照有機農業的生產標準，在生產過程中，不採用基因工程獲得的生物及其產物，不使用化學合成的農藥、化肥、生長調節劑和飼料添加劑等物質，遵循自然規律和生態學原理，協調種植業和養殖業的平衡，採用一系列的可持續發展農業技術，維持持續穩定的農業生產過程。



瓜子分級作業。

這些技術包括選用抗性作物品種，建立包括豆科植物在內的輪作體系，利用殘株掩埋、種植綠肥和禽畜堆肥等措施，培肥土壤，保持養分循環；採取物理和生物的措施，防治病蟲害，採用合理的耕種措施，保護環境，防止水土流失，保持生態體系和周圍環境的基因多樣性等。至於有機農業生產體系的建立，則需要有一定的有機轉換過程。

建平縣雖然位在遼西和東北的邊陲，但是近年對外商貿往來卻很頻繁，「集散全國糧，行銷全世界」，已成為全縣主要的目標之一。近年來，建平已成功打響了「中國·建平小雜糧產銷暨經貿洽談會」的知名度，吸引了眾多的海內外客商，前來尋找商機，以及採購各式小雜糧。在朱碌科鎮盛大舉辦的小雜糧洽談會，會場展出七大類、近百種的精品雜糧、特產品和雜糧加工機械等。

建平縣擁有得天獨厚的自然氣候條件，屬於溫帶海洋性季風氣候向大陸性氣候過渡地區，呈現半乾半濕的氣候，晝夜溫差大、日光充足、雨量適宜和無霜期短，正好符合小雜糧生長的諸多特性。「中國小雜糧之鄉」在建平，而朱碌科鎮則有「東北雜糧之鄉」美稱。朱碌科鎮處於努魯兒虎山的腹地，種植小雜糧的自然條件極優越，地方特產八里香黃小米，早在清乾隆時期即為貢米，也曾被大陸國務院選用贈送給全國模範勞工。

經過多年推動從業群體專業化、市場建設規模化和經營活動產業化後，全鎮已發展出幾百家的雜糧營銷業戶，種植、加工和運銷為一體的產業化龍頭企業成形，並且逐漸由遼西發展成東北最大的雜糧集散產地。在朱碌科鎮的所有街道上，都有經營小雜糧買賣的公司行號，可看到各式各樣質量具佳的小雜糧，讓人目不暇給。小雜糧產業在建平縣，已經深深扎根，成為具有特色和優勢的支柱產業，真可謂「塞外寶地藏珍品，地產雜糧變黃金」！

遼西的綠色屏障·食療的神奇之果

黃澄澄的沙棘果實與小雜糧一樣，在建平縣有如同黃金般的重要地位。全



每家公司後院，堆積如山的糧倉。



建平縣的小雜糧產品，包裝愈來愈講究。



建平縣的小米，質量俱佳



神奇之果—沙棘。



加工廠廣場堆滿了沙棘果實。



榨汁後的沙棘殘渣。

縣大面積種植這種能迅速成長的沙棘，除了帶來良好的生態環境外，更帶來可觀的經濟效益。沙棘全身都是寶，建平生產一系列的沙棘果汁、沙棘油、沙棘健康食品、黃酮粉、沙棘果酒和曾榮獲中國專利技術博覽會金獎的沙棘SOD複合液等產品，甚受海內外市場的歡迎。沙棘產業鏈的成形，讓建平繼小雜糧之後，又多了一個具有中國特色的新興強勢產業。

目前，世界上最大的沙棘林分布在中國北方，主要集中在東北、華北和西北三北地區，這種混雜生長著天然或人工種植的沙棘林。沙棘屬於胡頹子科，為落葉直立灌木或小喬木。根據專家研究，沙棘起源於舊大陸溫帶，距今2500到4000萬年新生代的第三紀，當時有喜馬拉雅山的造山運動和青康藏高原的隆起，使得沙棘擁有極強的生態適應性。此植物有很多優越的特點，如能適應寒冷和酷暑的惡劣氣候條件（-50℃到60℃），也能適應各種高低和向陰向陽坡地的複雜地勢條件（70度的陡坡地），對於多風沙和雨水多變化的適應力強，頗能適應鹽鹼（含鹽量0.6到1.1%）和貧瘠的土壤，並且耐踐踏、耐修剪、萌芽力強，不易受到病蟲害的感染。

早先時候，專家們在研究沙棘時，首先重視它的生態建設功能。25年以來，大陸國家林業局把沙棘當做防沙治沙的綠色屏障、防止水土流失的天然堤壩、生態建設的先鋒和關鍵樹種、改良土壤固氮提高土肥的能手，以及發展植被綠化的先進高效技術，陸續建立沙棘良種繁育基地，並且確定了約30個沙棘發展重點縣。目前，中國的沙棘林面積最大，高居全球沙棘林的95%，不論在海拔200多公尺的建平縣，以及在5020公尺的青康藏高原，都有沙棘生長。估計到2010年時，大陸所有天然和種植沙棘林的總面積，可望由現在的2,000萬畝快速擴增到3,000萬畝。

在前往建平縣的路上，可以感覺到遼西確實較早，道路兩旁有很多不同的



朱碌科鎮是大陸東北的雜糧集散地。



建平縣有近百種的雜糧生產。

樹種與樹林，對抗荒漠化。長期以來，遼西普遍降雨量較少，沙棘林冠有40-49%的極高承雨率，乾枯枝葉的持水量可高達其本身重量的3倍，繁密的串根與茂密的灌叢，使得每一叢沙棘，都變成一個小型的「蓄水池」，如此可緩和土壤的侵蝕，形成保持水土良好的天然堤壩，沙棘對遼西較惡劣土壤的蓄水，貢獻頗大。

沙棘根瘤固氮能力極強，超過一般豆科植物，每畝10多年生成的沙棘林，年固氮約12公斤，相當於25公斤的尿素，加上其落葉後的腐殖質，皆能中和土壤的鹼性與提高肥力。由於種植成本低廉的沙棘，可以在沙礫上迅速生長，並且在成長10多年後，林內灌木和草類的品種，可以提高到80多種，還能吸引來幾十種野生動物，形成利用價值更高的喬灌混交林，同時促進了生物多樣性的發展。

現在全球對沙棘研究的重點，主要可以分為兩大類，一類是環繞著沙棘為生態建設的先鋒樹種，展開其對生態建設需要的研究與利用，用以改善大自然環境；另外一類，則是圍繞在沙棘有益於人類的健康，展開相關研究，發展其藥用和食用的功能，藉以造福人類。由於沙棘含有大量人體所需的多種氨基酸、維生素、微量元素等營養成份，被一些學者專家譽為「神奇之果」和「維生素寶庫」。

唐代時，藏醫藥經典著作《四部醫典》裡，大幅介紹了沙棘的療效，其中有30章記載沙棘有去痰、利肺、化濕、壯陰和升陽等功效；60餘處記載健脾養胃和化瘀止血的作用；另外，還記載了以沙棘製成的膏、湯、酒、灰、丸、散和酥等7種合劑，以及84種沙棘配方。1977年，中國衛生部已將沙棘正式列入《中國藥典》。沙棘保健產品主要有提高人體免疫力、促進新陳代謝、有益防癌抗癌、治療心腦血管與胃腸道疾病、養顏美容、消炎殺菌和增強體質延緩衰老等功能。

近年來，世界各國十分重視沙棘的研究和產品開發，俄羅斯專家研究也發現，沙棘果實的活性成份高達190多種，沙棘油的活性成份有106種，包括脂溶性維生素6種、脂肪酸22種、脂類42種、黃酮和酚類36種。中國現已獲得多項重大的沙棘研究突破，在廣泛應用於醫療和食品的領域上，取得領先。未來，被認為是明日之星的沙棘產品，其研發與利用的潛力，十分可觀。



沙棘系列的食療產品。