

# 吃青蔥最好煮熟

文／王鳳英 衛生署藥物食品檢驗局副研究員

最近消費者如有吃生的或未煮熟的青蔥，也無須太緊張，更不必做特殊的身體健康檢查，但應自我審視個人的身體健康，如有文中A型肝炎病毒之症狀，則應該盡速就醫。

消費者今後只要採納專家建議：將青蔥一層層剝開後清洗，或者完全煮熟後食用，已去除或殺滅細菌，仍可享受青蔥。

傳說中國人愛吃青蔥，尤其正月更是吃青蔥最具食補的好季節，但是您是怎麼吃青蔥的？想一想，中國人最愛吃的脆皮烤鴨，是不是將脆皮烤鴨肉包著生的青蔥段裹著甜麵醬吃？吃炒米粉、貢丸湯、肉羹湯、麵湯、餛飩湯、火鍋料理、燒烤料理及魚肉料理時，是不是也要來點兒生的青蔥花一起混著吃來提味呢？

中國人生吃青蔥的機會實在太多了，麵攤、火鍋料理各個餐廳廚房裡，索性就來個整大碗生的青蔥花，讓消費者自行取用。請細心看完以下相關報導後，恐叫您非要在下箸前，再三思量是否要加生的青蔥花了。

因為美國食品藥物管理局在2003.11.15呼籲消費者注意，數起A型肝炎的食品中毒事件是由於生食污染了A型肝炎病毒的青蔥（green onions, scallions）所引起的案例。

A型肝炎病毒是一種肝臟疾病，通常在感染A型肝炎病毒6週後會有症狀，輕微者是發燒、腹

瀉、噁心、嘔吐、無食慾、腹痛、疲倦、皮膚變黃。嚴重者則引發為肝臟疾病。

去年的9月，相繼於美國的田納西、北卡羅南納及喬治亞等地區發生A型肝炎的食品中毒事件，是由於在餐廳生吃或吃了未煮熟的青蔥，到目前為止已造成946人感染A型肝炎，4人死亡，成為有史以來美國最大規模的A型肝炎感染疫情。而這些青蔥被美國食品藥物管理局與疾病管理局調查檢驗出可能是來自墨西哥的生青蔥污染A型肝炎病毒，目前正與墨西哥的相關單位聯繫協商並取得其支援與幫助做更進一步之調查與檢驗。

美國食品藥物管理局提出訊息，並公布建議消費者注意：今後生食青蔥會引起A型肝炎的可能性。因此，首先建議消費者應將青蔥放入鍋中加蓋完全煮熟，或在烹煮魚、肉類或其他料理放入青蔥時，也應將青蔥完全煮熟後再吃，減少污染A型肝炎病毒的數量，以降低罹患A型肝炎的風險。

而且美國賓州州立大學食品科學專家盧克·拉博德教授認為，青蔥的種植、層狀結構及其食用方式，都使它成為傳播志賀氏菌及A型肝炎病毒的最佳載體。如果用糞肥或受到污染的水灌溉，病菌很可能進入青蔥的層狀體內。

消費者可將青蔥一層層剝開後清洗，或者完全煮熟後食用，已去除或殺滅病菌。但美國人習慣將生



青蔥清洗要徹底。

的青蔥拌入沙拉，一旦青蔥受到污染，生食青蔥者的染病機率就會大大的提高。因此在餐廳、飯廳、料理店、麵攤或超市點餐用膳時，也務必確實要求不要含有生的或未煮熟的青蔥。消費者應該自我要求不要吃到含有生的或未煮熟的青蔥的菜餚，尤其是生菜沙拉及其他生食料理的菜餚。

目前美國食品藥物管理局與疾病管理局正致力於調查發生A型肝炎的食品中毒事件之緣由，進行相關之檢驗以了解生青蔥的污染源及其污染途徑，以作為行政管理之相關措施。在進行相關之檢驗與調查的同時，美國食品藥物管理局也密切監視並抽查有關生青蔥之安全性，希望能更進一步確保生青蔥之安全以保護消費者。

美國曾在同墨西哥就出口農產品衛生檢疫問題磋商中提出，應當用對整個農業產區的衛

生狀況進行定期綜合評估機制，取代過去只對「問題公司及其產品」進行評估的機制。

墨西哥政府也將部分採納美國的建議，對4家公司所在的墨北部青蔥生產基地的水質、土壤和肥料等生產要素進行整體評估。墨西哥北部墨西哥卡利谷地是該國主要青蔥產地，其種植比例佔當地所有蔬菜種植的90%。所出產的青蔥主要出口到美國、加拿大和歐洲，其中每年對美國的出口額將近高達30億美元。

**55年老店值得您的信賴**  
**順隆種苗園藝農山產行**  
**桃園造園農藝資材公司**  
**江連秀房地產服務中心**

連絡處:台北市松山路249-1號 農場:台北市內湖區康樂街249號  
 電匯:合作金庫銀行永吉分行(006)0969-765-101213  
 劃撥帳號:11408612 戶名:江嵩邠(行動:0933-726631)  
 電話:(02)日2762-0945/夜2763-1891  
 傳真:(02)日2766-3727/夜2762-8477

目錄  
備索

應時農林種子種苗·果菜花木竹草·香辛草類資材  
 ◎中草藥保健書籍◎有機肥  
 廚餘發酵劑(日本進口)◎精緻農業、高價位經濟新品種  
 沈香苗木成品分讓(經10多年栽培馴化)  
 ①沈香樹1-5年生苗木②奇楠香片③犀角、羊角山型,各種沈香④專用電氣香爐⑤各種香料

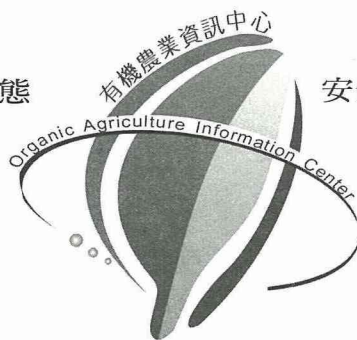
練木·台灣五葉松·神秘果·基隆山野生種山藥·土肉桂  
 ·牛樟·紅豆杉·細枝紅甘蔗·金線蓮·小本山葡萄  
 ·台畜二號牧草·石蓮花·明日葉等中草藥種子種苗乾品  
**鮮品、各種產品系列 批售供應**  
 ◎巨大楊梅(樹梅)◎超甜楊梅◎熱帶楊梅  
 小苗、中苗、大樹(庭園用樹)廉價大量供應  
 早生紅殼筍白筍·黃皮白肉火龍果·健康芽菜種子器材  
 白鳳豆·紅鳳豆·關刀豆·樹豆·白鳳菜  
**觀賞趣味性品種:巨大西瓜、大中小型南瓜、大香瓜等等**  
 授理採種育苗 契作栽培

# 有機農業入口網站

歡迎免費訂閱有機產業電子報，  
 您將可獲得有機資訊及產業訊息。

自然·環保·生態

安全·健康·永續



## 有機農業全球資訊網

<http://organic.niu.edu.tw>

本站由行政院農業委員會補助建置，提供有機農業之政策、認證、生產及消費等資訊。

## 有機產業電子商務網站

<http://organic.org.tw>

本站係經濟部中小企業處補助台灣寶島有機農業發展協會建置，由本中心管理維護。提供有機產品交易市集及產業資訊，歡迎有機消費者及業者上網交易。

國立宜蘭大學有機農業資訊中心

E-mail: [organic@niu.edu.tw](mailto:organic@niu.edu.tw)

電話: 03-9357400轉596

傳真: 03-9334879

地址: 260 宜蘭市神農路一段一號