

# 不必麻醉的 小針刀療法

文圖／張應吉 台北科技大學機電整合研究所  
審稿／黃介良主任 台北市立中醫醫院針灸科

「小針刀」醫學是結合西醫外科手術刀和中醫針灸的針刺療法所發展出來的一門新醫療整合醫學，此門新的醫療方式，屬於一種閉合性的微創手術，是由中國大陸江蘇省一位主任中醫師朱漢章，經15年潛心研究，獨創具有中、西醫特色的新療法。

這種療法揭開了骨傷科慢性軟組織損傷的秘密，並且對發展骨傷科理論和臨床治療有極大的醫學貢獻。所謂的醫療手術用小針刀，它的形狀像針刺療法所用的“針”一樣，在末端有一0.8 mm寬的“刀刃”，這個“刀刃”很小，在刺入體內時，容易避開神經、血管和重要臟器。

小針刀有設計方向性，可讓醫生在體外施行手術時，從刀柄部分可判明刀鋒在體內的方向。再按照研究出來的進針方法和手術入路，以確保安全地將刀鋒刺到病灶部位。因此，小針刀的刀刃應有一定的鋼度，也較為鋒利。可以在體內很快切開（刺切）或剝離病變組織而不捲刀。小針刀器械也需有一定的彈性，因此在體內運動、旋轉，小距離移動而不會折斷。

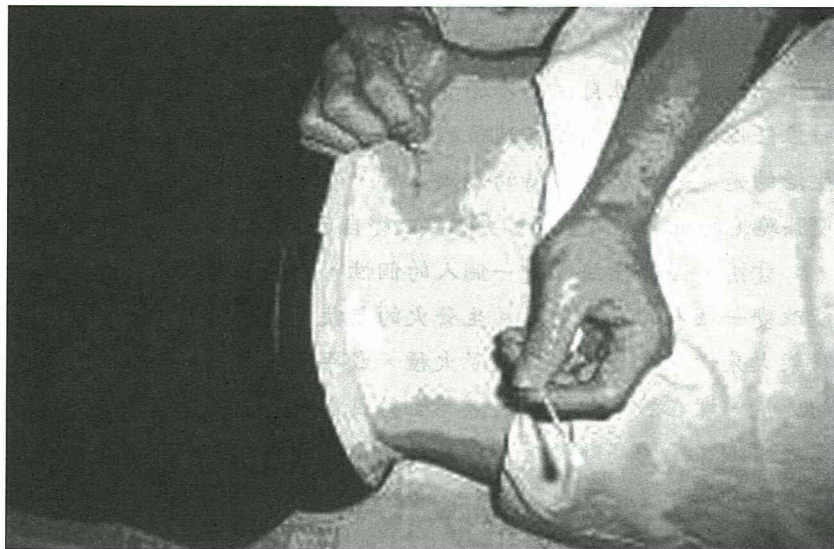
小針刀在醫界也稱作「微針刀」，是將西醫手術刀原理和針灸的毫針整合成新的手術治療器具；可針對人體內肌肉、神經或韌帶的粘連，做切開、剝離和鬆解手術。

小針刀具有外科手術刀的原理和優點，也有如針灸的針刺療法相同的治療效果，其治療特色，為不

必術前麻醉，以及術後縫合的手術步驟；另外值得一提的事，小針刀手術治療時間只需3~8分鐘，手術過程就如針灸一樣，幾乎不流血，因為治療傷口只有1 mm~1.2 mm而已，因此手術後可以馬上出院，不影響工作。

過去需長時間治療或多種藥物配合使用，或需更精密外科技術和儀器使用的疾病，現在只需小針刀療法簡單的鬆解、剝離、剝、削、刺切等方法操作。患者除了類似西醫打針的疼痛外，就如類似針灸的酸、麻、脹感覺而已；只要是適應症，少則1次，多則3~5次，即可獲得極佳的療效。

小針刀療法將複雜的手術，化繁為簡，可說是醫學上，治療軟組織疾患的一大進步，使得這一新學科受到大陸有關部門的高度重視，以及各國醫學界的關注，1994年3月在大陸成立了以針刀醫學為特色，集醫、教、研於一體的中國中醫研究院長城醫院、中國中醫研究院，針刀醫學培訓中心和中國中



醫研究院針刀醫學研究所，從而使這一新學科步入了統一規範化和普及階段。

小針刀療法目前已推廣到全大陸和世界各國，在大陸已培養出針刀醫學人才3萬多人，目前已有48個國家和地區設有針刀專門治療機構。

## 那些疾病是小針刀療法的適應症？

小針刀療法的治療範圍，包括有內、外科方面的治療，作者謹將一般適用於小針刀療之疾病介紹如下。

小針刀療法的適應症如下：

### 1、頸項部

- (1) 項韌帶損傷
- (2) 胸鎖乳突肌肌腱炎
- (3) 肩胛提肌損傷
- (4) 頭夾肌勞損
- (5) 環枕筋膜攣縮型頸椎病

### 2、肩背部

- (1) 肩周炎
- (2) 岡上肌損傷
- (3) 岡下肌損傷
- (4) 菱形肌損傷
- (5) 三角肌滑囊炎
- (6) 肱二頭肌短頭、長頭肌腱炎

### 3、上肢部

- (1) 肱骨外上踝炎
- (2) 肱骨內上踝炎
- (3) 橈肱關節滑囊炎
- (4) 腕管綜合症
- (5) 橈骨莖突部狹窄性腱鞘炎
- (6) 尺骨鷹嘴滑囊炎
- (7) 屈指肌腱鞘炎
- (8) 腕背伸肌腱鞘炎

### 4、腰臀部

- (1) 腰段棘上肌損傷
- (2) 棘間韌帶損傷
- (3) 腹外斜肌損傷
- (4) 腰肋韌帶損傷
- (5) 第三腰椎橫突綜合症
- (6) 下后鋸肌損傷
- (7) 臀中肌損傷
- (8) 慢性腰臀部肌損傷

### 5、下肢部

- (1) 膝關節內側副韌帶損傷
- (2) 髌下脂肪墊炎
- (3) 髌下滑囊炎
- (4) 跟骨骨刺
- (5) 髌骨軟化症
- (6) 膝關節外傷性滑膜炎

除以上所列症狀，另外也可應用於骨科，例如：掌骨骨折畸形愈合，股骨干骨折畸形愈合的手術應用。

小針刀必須特別著重無菌觀念，所以消毒要更完備，術完之後也必須避免感染。小針刀醫者必須有豐富及深入的解剖觀念，否則會誤傷神經。如果醫者具備上述條件，針灸適度配合小針刀，可提高療效。（黃介良主任）

承如黃主任所言，術者必須對人體解剖學相當的了解，並且術前做好消毒，另外術後兩三天不要游泳或洗澡用水泡到小針刀治療皮膚小針孔，以避免細菌的感染。目前我的研究方向，是將重復使用2年的小針刀器具，每次需消毒或研磨銳利才能使用的小針刀手術器具，研製成滅菌包裝，並且用1次即捨棄式(Disposable)的小針刀(微針刀)，已研製到第九代手術器具，其中第七代已經由學校申請專利。（張應吉）

圖

一本匯集了人類智慧與老祖先經驗的絕妙好書  
還有許多台灣近代客家生活史料與您分享

## 客家時空珍語

宋細福／編著

本書紀錄1937至1990年代台灣的社會現象，內容包含：客家族群農村生活與傳統家常美食、中西醫藥保健常識、宇宙宗教觀、人文社會和民間生活點滴……等。

作者活躍於食用菇發展史舞台近五十年，書中有關靈芝、香菇等各類菌種培製技術均極為精闢獨到，可作有意研究或生產菌類者重要參考依據。全書347頁，16開平裝。

定價：480元

豐年社

台北市溫州街14號 郵撥00059300 財團法人豐年社(郵購另加掛號郵資60元)  
電話：02-23628148分機30.31。



- ◎ 客家時空珍語序
- ◎ 客家時空珍語
- ◎ 客家時空珍語
- ◎ 客家時空珍語
- ◎ 客家時空珍語