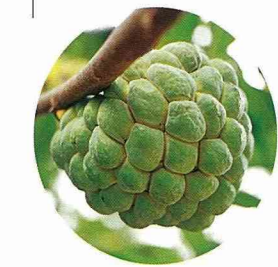


CONTENTS

目錄【30卷4期】

清明：國曆4月4日
穀雨：國曆4月20日
甲申猴年
93年4月1日
April 2004

冷食協會(封面裡)
彩雲(41)
台企行(42)
銀川米(封底裡)
中央畜產會(封底)



- 1 余光中的詩
相思樹下
封面故事 (3-11)
鹿草鄉的黃秋葵故事
路全利·王鈺鈴·蕭寧馨



- 節令美食
15 **好書推薦**：「香藥草植物圖鑑」 編輯部
20 **新米食主張**：碰米香·五穀飯·米漢堡·豐味菜飯
林謙禎
24 **市場情報**：快樂農家農產精品中心 楊育年

- 養生保健
14 **食品科技**：檸檬-健康生活的魔術師 劉家佑
25 **食品安全與禽流感** 編輯部
31 **生活瑣議**：休閒淨心 邱七七
32 **碳水化合物可以吃多少?** 洪建德
33 **鮮乳的妙用** 郭卿雲
34 「血濁」防治二三事 陳宜蓉
36 **揭開日本納豆之迷** 王鳳英
38 **實用的美滿姻緣觀人術** 葉子久
40 **面對荷爾蒙治療** 劉玉秀
42 **老年人的肺功能變化** 林慧珍
55 **老有所依，止於至善** 李芬蓮
56 **不一樣的身心靈醫學療法** 陳潮宗
58 **過敏性鼻炎的中醫治療三部曲** 黃介良
59 **陰陽學說** 廖邨德
60 **海外傳真**：與中國女孩談情說愛 郭瑩
62 **健康白皮書**：兩類胖子等8篇 黃嘉

- 人與土地
43 **台東釋迦** 林裕森
52 **金桔與檸檬產業升級** 曾文田

- 環境與生態
12 **農業研究**：農業生物科技的疑慮與真相 屈先澤
16 **海外農業**：轉變中的越南農業 謝順景

- 鄉村旅遊
68 **四健專欄**：高雄縣岡山鎮四健作業組
—白蝸牛與紙飛機 林詩音
72 **台灣農村酒莊(4)**：
大湖地區農會農村休閒酒莊 曾文田
76 **田媽媽專欄**：
貼心無悔的居家服務—林美芬專訪 李慧津
78 **話我鄉情**：拜訪春天農場 林詩音
84 **日本農村(文化與民宿經營)深度之旅** 陳燕銀等
90 **畫我家園**：玉門關 孫少英
91 **香格里拉冬山河渡假飯店** 曾文田



鄉間小路

中華民國64年創刊

發行人 孫明賢
社長 高洽新(分機11)
顧問 高明堂(分機12)
總編輯 余淑蓮(分機16)
編輯 黃玉兒(分機29)
張慶貞(分機25)
侯惠茹(分機28)
楊育年(分機26)
美術設計 李男工作室
業務經理 簡芙蓉(分機15)
業務副理 王裕親(分機17)
廣告組長 謝惠萍(分機19)
發行組長 許麗琴(分機30)

特約健康顧問(按姓氏筆劃排列)
李寧遠/輔仁大學民生學院教授
李 蘭/台灣大學衛生政策與管理研究所所長
李蕙蓉/國泰綜合醫院營養組組長
洪建德/陽明醫院新陳代謝科主任
黃伯超/台大醫學院名譽教授
張 珏/台大醫學院衛生政策與管理研究所副教授
董大成/台大醫學院名譽教授
蔡敬民/中興大學生物科技學系系主任
鄭福田/台大環工所教授
賴金鑫/台大醫學院復健科教授
謝明哲/台北醫學大學公共衛生暨營養學院院長
特約園藝顧問
王才義/中興大學園藝系副教授
李 晔/台灣大學園藝系教授
特約法律顧問 尹章華

發行所 財團法人豐年社
地址 台北市溫州街14號
電話 (02)2362-8148 / 2368-8066
傳真 (02)2363-6724
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
http://harvest.coa.gov.tw
郵政劃撥 00059300財團法人豐年社
定價 每本100元
訂費 國內一年1000元, 二年1800元
國外一年航空港澳89美元, 亞洲及大洋洲99美元, 其他地區109美元, 水陸港澳64美元, 其他地區84美元
登記證 行政院新聞局版台誌字7763號
中華郵政北台字3302號
執照登記為雜誌交寄印刷
印刷 中華彩色印刷股份有限公司
台北縣新店市寶橋路229號

Country Road, Published by
HARVEST Farm Magazine
14, Wenchow St. Taipei, Taiwan, R.O.C.
E-mail: h3628148@ms15.hinet.net
美國運絡處 Mr. James Lee
MAY PRODUCE COMPANY
742 East Garvey Ave., # C Monterey Park,
CA91754 U.S.A.
Tel. 626 572 3168
Fax. 626 572 2888

本社保留來稿在Internet上之刊載、
宣傳及促銷權利, 不另知會, 亦不另
給酬。