

實用的美滿姻緣觀人術

文／葉子久 同仁醫院心臟內科主任

這不是討論追尋美滿愛情的文章。如果你是蠻牛廣告裡的小男人，或是常被打的黑眼圈的老姐，對不起，看這篇文章太晚了。如果你是真無怨無悔地愛著身邊那位常動手常扯謊的，也不必花時間往下看。

社會新聞常常出現那些聳動的刑事案件，包括：家庭暴力、近親或網友性侵害、引誘吸毒、聚眾賭博、強迫賣淫等等。以上各個犯罪事件，都不是突發的案件。受害者與加害者常常是親人或舊識。有部份案件，甚至是黑社會集體預謀，四處尋找受害者的犯罪事業。既然是需要預謀，及長時間佈線的犯罪行為，受害者應該可以自己的智慧，得以觀人入微，察覺及逃離其預設的陷阱。

人類在遠古時代是比較瘦弱的哺乳類物種，所以只好團結起來，群聚生活。等到群聚成性，如同生活在鯽魚群中，缺乏自信，易於聽信小話，只好聽命大眾群意行事。我們要是學會觀人的方法，目光炯明，自信篤定，就能擺脫遠古遺傳基因裡的弱點，不會誤中讒言而走入歧途。

自古人們便嘗試著各種可以摸清別人底細的方法，以求看對了人，用對了人，託付對了人。在心理科學還沒有普及之前，人們使用星座術、血型、生肖、手紋、耳面相、生辰八字等等，來將百種人分類，預測他們的行為，以及為他們的姻緣來配對。

心理科學普及之後，開始流行觀察分析他人或自己的人格，以編成人格量表，予以量化，評分或分類（準確性仍未定）。所謂人格量表，是指個人的心思以日常行動及語言表現於外，可以讓我們觀察、記錄、分類量化，以判斷其心理，是否對自己親切有利、或者圖謀不軌。我們常說一句話：「某人人品不錯。」就表示我們心中各有一把尺，不停地度量著四周人們的內心。所以，測量他人人格，是一個社會人經常要執行的工作。

有人看人很準，表示他天資或後天訓練的好。更有人常常看錯人，所託非人，他也許是從來不曉得還有這種技術。人格量表的功效強大；因此，學校開始利用人格量表來為學生研判個人的興趣及志向。大企業利用人格量表來挑選新進人員並分派適當的職務。婚姻仲介所也開始使用人格量表，企圖

達成幾近完美的兩性媒合。

由養成源頭分析，人格的形成可分為五個方面：
<一>經由遺傳或幼年環境養成，如愛旅行。
<二>經由通識教育及學校經歷而養成，如神經質（緊張、為小事所困、煩惱異常多）。神經質就是過當反應，往往是過度磨練、洗腦之後，所產生的反射性思維動作。
<三>經由專業訓練養成，如服從、禮貌、乾淨、溝通技術、肢體語言、美姿口才。這些因素可以技巧的改變觀察者的判斷結果。如果你不是挑奴才或買隻狗，應該將這些因子篩出予以剔除，不要為甜言蜜語所欺。
<四>經由社會良性互動所演發出來的，如仁慈度、寬容度、幽默感。
<五>經由社會負面批評反應出來的，包括：自我認知、自我偽裝、受影響度。每個人對自己都有一個評價；如果不滿意自己、不接受自己，就要偽裝造假，去讓其他人產生錯誤的印象。如果太在乎別人的看法，就會渴望有朋友，很怕別人不認同自己，因此便極易受人操控。換言之，此類人士易受挑撥、蠱惑、容易被騙出軌。

下面就來討論實用



的美滿姻緣觀人術

一、首先做性格類型分類，先剔除性格偏極端的對象

我們如何將複雜的人性分類以便姻緣匹配？近日工商界流行的MBTI類型量表，依以下4種生活態度，歸類人們的行為模式與性格類型。由人搜集生活物質的態度，可分為內斂性與外向性。由人研判環境資訊的態度，可分實事求是型與空想實驗型。由人綜合整理下決定的態度區分為理性型與感情型。由人執行計劃目標的態度區分為勇猛型與拖拉型。

多數人在這4種生活態度平台上所立足的地點很少是典型或極端性的。但是筆者可以斷言，位處生活態度兩個極端的2人，要共同生活在同一屋頂下，是一件冒險的行為。有時，一定要有一方犧牲奉獻，共同的生活才能繼續下去。

二、判斷匹配對象的婚姻功能是否齊備

婚姻的功能是否完備圓滿，可以「服務取向」、「組織違規行為」及「感情融洽度」三方面來衡量。如果配偶每天準點回家，但是薪水袋空空、或長時間不上床辦事，則可謂之服務量不足。配偶有外遇者，就是標準的組織違規行為。如果前兩者都合格，但回了家不是看電視就是打電玩，那感情融洽度便嫌不足。如何在相親階段，能就此三方面，預先做出正確的分析研判，也是觀人訓練的另一重點效用。

三、預防婚後發生暴力詐欺事件

除了生活態度量表以外，為了預防婚後發生暴力詐欺事件，筆者另選出較相關的8種人格特質，供進一步分析，比較雙方歧異，以研判是否在共同生活後，比較可能發生狀況：

1.操縱慾：愛指揮人，強人所難，需要搭配愛受支配的伴侶。

2.自我控制力：可以節制飲酒，也不會煙抽不停(理性型)，未來比較會控制情緒，不任意發脾氣。

3.神經質：對自己的缺點過度保護或辯解，緊張，為小事所困。煩惱很多的人，不要自信你能改變他(她)。

4.金錢態度：不闊氣浮誇猛刷卡；也不省錢到沒品味去貪小便宜。

5.性興趣取向及強度：不過份著重身體接觸，眼光正視其它女性，不過份搜尋、或刻意逃避其他女子注視。如果對異性完全冷淡，可能是被逼來相親，本身是性倒錯也不一定。

6.良知正義感：開車注重交通規則、禮讓行人(同理心強、或守法理性型)、關注社會治安新聞，有討論能力、不插隊或買黃牛票。

7.仁慈寬容度：仁慈者愛護動物、禮讓老幼殘障、參加社會慈善團體不是為了沽名釣譽。寬容者，不拘小節，較易相處(感情型)。

8.懷疑感：不遷怒、亂加罪名、論他人是非，未來較不會成為偏執狂。

當然，在第一次的相親之後，如果經過當事人親自的人格分析之後，認為對象適於繼續交往，便需要再安排幾次約會。在續次相談中，不要耽於玩樂飲食、迷於兩性肉身的吸引。再次的修改量表資料，看看有沒有誤判、被矇蔽的地方。

其它的參考資料，固然要列入考慮，如風評、名聲、學歷、經歷等等。但是謹記所有的外部資料都有可能被偽造誇大，只有自己的觀察才可靠。至於一般人常重視的服從、禮貌、乾淨則是表面功夫，對防範家暴是沒有預測效果的。

如果能善用人格的觀察分析法，我相信所有的家庭暴力、性侵害等等發生在親友相識之間的犯罪，都能夠事先預防。但是，我們也應該嘗試自我分析，所謂三省吾身。如果自己的人格量表，是屬於偏差的一型，將極易衝動而犯罪、或易上當而為人所騙。如果能夠主動尋求合格的心理師諮詢指導，給予訓練矯正，我們便可以保持身心健康，避免惹禍上身。

然而仔細回想一下，典型的男人的個性，應該是外向、實事求是、理性思考與勇猛衝動的個性。典型的女人個性，應該是內斂性、空想型、感情用事、與拖拉不決的特質。

上帝創造了這兩種截然不同個性的動物，卻強要他們一齊共同生活。無怪乎柏拉圖根本對女性裝作沒看見，而孔子更認為女性難養。自古以來，女德講求三從四德，就擺明了要女性為家庭犧牲奉獻，免得家暴連連，國弱族亡。

已經結婚的人，萬一使用人格量表卻發現你的另一半個性根本和你格格不入，該怎麼辦？奉勸你，想開一點，忍一步，海闊天空。這個家，在你而言，固然不合本性不夠幸福，甚至可能常有火爆場面。然而最成功的家庭，卻往往是性格互補的家庭。以現實世界而言，如果兩性都出外，誰看家？如果兩性都內向，誰打獵？如果兩性都衝動，誰踩煞車？兩性都愛炒股票，可能早早破產。

一個具有兩種個性的家庭，小孩一定有豐富的傳承。家庭是幸與不幸，端在受氣一方的一念之間。如此想來，受氣忍氣的人，往往擁有神佛對於受苦受難者的庇佑呢！

圖