

越南河粉

文圖／李慧津

小敏的幸福創業，或許給外籍新娘一好榜樣。
當然在台的越南朋友，當您思念媽媽的口味時，不妨來越南小吃解解鄉愁。

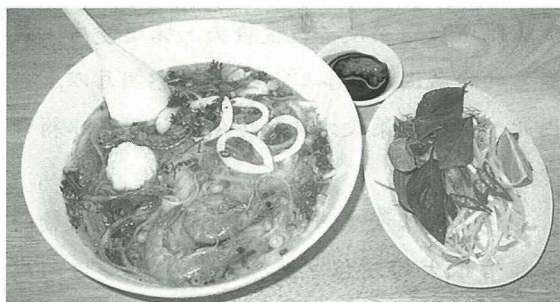


劉先生夫婦

對越南河粉的感情，來自於溫馨的等待。懷著8個月大的老大在美國待產時，大腹便便的我在需要營養又胃口不佳的情況下，阿姨帶我到羅蘭崗的大華超市內，品嚐了第一次的越南河粉。只記得大大的碗公及一大盤豆芽菜、九層塔、檸檬及醬料，這套組合，當初的口感已不復記得，但我一掃而光的滿足感，連腹中的Baby似乎都感受到其美味。老大現已小二了，我沒再嘗過能令我念念不忘的越南河粉。

台中的文化局，我按例帶小孩聽故事、借書。文化局在英才路上，而一紅綠燈之隔為林森路，我的車在此林森路上來來回回不知幾趟，“越南河粉”的招牌視而不見，直到為小孩報名圍棋課程，車停該店門口時，才發覺我挖到寶藏了。

那一天那碗海鮮河粉下肚後，之後就經常往文化局跑，不知不覺中我已成了常客。今天我依舊光臨，高級汽車在店門口停下，下車的是穿著談吐皆不凡的客人，“聽說，你們這兒的河粉比美國的好吃…”，又是好吃“道秀報”而來的客人。牆壁上已貼滿了各報的美食採訪，雖只是區

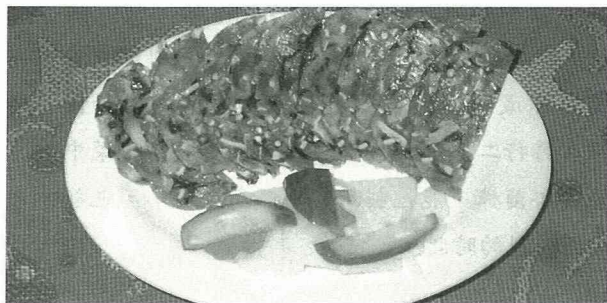


我的最愛海鮮河粉

區的小吃店，基於好東西與好朋友分享的心情，下筆將我的私房愛介紹給鄉間小路讀者！

說來，料理小吃店的女主人是“越南新娘”，這樣就知道其道地美味的越南河粉受歡迎的原因了。小吃店的老闆娶回越南新娘，而新娘開始賣起家鄉口味，每一道料理都是家鄉的家常菜，材料也是從越南運送而來，所以道地、實在是好吃的關鍵。

小吃店中最有名的是河粉，河粉比客家的板條細嫩易入口，河粉的湯頭是大骨及特殊配料煮熬5小時的高湯，大量的蔥、蔥頭、洋蔥、芹菜、芫荽，搭配豆芽菜、九層塔，及檸檬提味，組成整個美味度的靈魂。豬肉、牛



越南火腿口味特殊



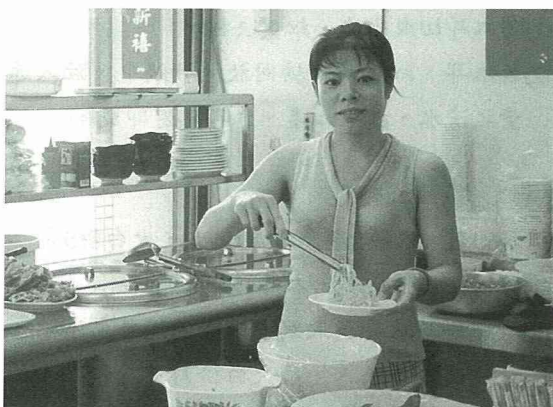
涼拌豬肉耳朵

CAS協會推薦的 優良醃製蔬果產品

肉、土雞肉搭配不同而成的主材料。兩隻大草蝦、花枝丸及魷魚、花枝所組合的海洋河粉為我最愛，蝦為活蝦，花枝的新鮮配上濃郁的湯頭及Q嫩的河粉，白大碗公的襯景，我8年前那段滿懷喜悅，等待新生兒誕生的溫馨的感覺又回來了，就這麼筆墨難以形容的滿足。

老闆告訴我，客人一傳十，十傳百，他現在忙著上採訪的節目，而越南老婆則守著這客人絡繹不絕的店動彈不得。我認為，其口味，好吃是肯定的，生意會如此般欣欣向榮，價錢是一要因，海鮮、土雞肉河粉一碗才100元，豬、牛肉才80元，其他搭配的小菜，酸酸甜甜極易入口的木瓜絲涼拌大的50元，小的30元，如此物超所值，難怪客源急速驟增。

當然老闆也坦誠訂價便宜，但實在沒啥利潤。尤其許多小吃都需要費時費工，如越南春卷、河粉的外皮、兩隻新鮮的蝦子、A菜、豆芽菜及特殊醬料組成，每一份都需要手工。老闆說，小敏要求品質，所以手工製成的料理幾乎花掉大部分時間。一個越南春卷才賣30元，難怪小敏包得供不應求。越南春卷所搭配出來的口感值得推薦，兩隻蝦子賣相非常討好，每次來一卷口感滿足。涼拌豬肉耳朵，其實是豬頭皮但搭配不同越南醬材有酸甜特殊口味，有固定客源將



越南新娘小敏的涼拌木瓜絲美味可口

CAS優良醃漬蔬果類產品包括蜜餞或醃漬泡菜、醬菜等產品群，係以天然、低糖、低鹽之健康消費意識為導向，強調絕不添加人工色素及糖精、甜精，不露天曝曬且密閉包裝，以及正確標示等三大特色。



「安全、衛生、健康」的特性是CAS優良醃漬蔬果提供消費者休閒飲食的最大保障。中華CAS優良食品發展協會表示，CAS優良食品標誌醃漬蔬果類產品包括以下三大類：(1)蜜餞類、(2)泡菜類、(3)醬菜類。根據經濟部2002年調查：目前醃漬蜜餞的內銷市場約有1,282公噸，推估蜜餞內銷市場為2-3億元，而2002年CAS蜜餞的產值、產量約為蜜餞整體市場的1/3，CAS在此誠懇向國人推薦真正由政府把關的CAS優良蜜餞。

CAS優良醃漬蔬果與一般醃漬蔬果最大的不同點在於：

1. CAS優良醃漬蔬果不加人工色素、糖精 (saccharin)。
2. 不於地面露天曝曬、以日曬屋或乾燥室替代，合於衛生標準。
3. 密閉包裝及正確完整標示，確保消費者知與衛生安全之權益。

此外，農委會為了替消費者從源頭就嚴謹把關的立場上，廠商想要取得認證，必須使用國產原料為主，所以目前只有6家廠商計69項商品通過認證。(美元、旭工、南投縣農會、順泰、富田等5家蜜餞廠商及愛之味1家泡菜醬菜廠商通過認證)。

之視為最愛。越南火腿更是台灣口味中吃不到的口感，試試後會喜歡的，越南泡菜更別忘了嘗嘗看。

越南小吃的營養價值我無法詳細分析，但如同小敏說的：我的菜都不加味素，且是以越南特殊的醬料如魚露等天然的食材所調製。調配出來的口味能贏得大家的喜愛，小敏感覺幸福。小敏越南新娘能在台灣創出自己的事業，除了老公劉先生的支持幫忙外，夫婦的感情情深，共同創業更令人感動。小敏的幸福創業，或許給外籍新娘一好榜樣。當然在台的越南朋友，當您思念媽媽的口味時，不妨來越南小吃解解鄉愁。

編