

# 活血化癥中醫療法 治療腦性麻痺

文／洪汝欣 台北市立中醫醫院醫師

腦性麻痺的醫療和照顧常常是一輩子的，對家庭和社會都是很沉重的負擔，造成很多幸福美滿家庭的陰霾。只是我們何其幸運，幾千年前，我們的祖先就對這個疾病有相當的了解和記載，在和疾病漫長的戰鬥中，給予我們一盞明燈。

腦性麻痺是指大腦中的中樞神經系統，在發育成熟之前受到損傷，或發育成熟之後受到損傷或發生病變，而導致其運動機能發生障礙，但其傷害可能會影響動作以外的其他腦部區域。因此使腦性麻痺兒童可能同時有視覺、聽覺、語言或學習上的障礙，是屬於多重障礙類別。

腦性麻痺的類型，依照肌肉張力來分類，可分成：

**痙攣型：**本型的病患肌肉呈現高張力，導致肌肉僵硬而呈現緊縮的狀態，且肌肉保持在不正常的姿勢，因而動作較為遲緩與笨拙，常有畸形或痙攣的產生，是所有腦性麻痺患者中比率最高的類型。

**徐動型：**此型病人的肌肉張力不斷地在改變，身上的肌肉常有不自主的顫動或緩慢的扭動，無法維持在一個固定的姿勢。

**協調不良型：**這種病人無法穩定地控制他們的肌肉，動作往往較不穩定，當他們去做些較為精細的動作便會產生協調不良的情形。

中醫將腦性麻痺歸類在“兒科”「驚風門」中的慢驚風，認為本病的發生主要是稟賦虛弱所致，內科治療宜促進腸胃吸收，以加強肌肉發育為主，鎮靜中樞神經，降低不正常肌肉張力為輔，並配合其他症狀加以治療。

加上現代醫學證明本病是腦部受損所致，所以，應酌加活血化癥藥物，如桃仁、紅花、丹參等以促進腦部癥傷的再吸收，改善局部血液循環和新陳代謝。一般可使用黨參、黃耆、白朮、陳皮、甘草，促進腸胃吸收，以加強肌肉發育，並配合鉤藤、白芍、僵蠶、羚羊角等穩定中樞神經藥物。

除了肌肉張力降低，步態改善以外，動作協

調性也會有明顯的增加，對注意力的提高也有幫助。並可配合推按承山、足三里、三陰交穴道，來降低肌肉不正常張力，疏通經絡，加強下肢正常肌力的發展。

腦性麻痺的醫療和照顧常常是一輩子的，對家庭和社會都是很沉重的負擔，造成很多幸福美滿家庭的陰霾。只是我們何其幸運，幾千年前，我們的祖先就對這個疾病有相當的了解和記載，在和疾病漫長的戰鬥中，給予我們一盞明燈。

我們認為，在服用中藥或從事穴道按摩的同時，持續接受復健的運動治療，對大部分的腦性麻痺患者而言，仍是不可或缺的。

## 藥膳二種

一、桂枝3錢、人參3錢、丹參3錢、茯苓3錢、炒白芍4錢、白朮(土炒)3錢、陳皮2錢、炒山藥4錢、炒扁豆3錢、炙甘草3錢、薑3片、大棗5枚。

二、人參3錢、白朮(土炒)3錢、茯苓3錢、天麻4錢、半夏2錢、橘紅3錢、炙甘草3錢、木香3錢、桃仁2錢、紅花2錢。

燉雞或排骨皆可。兒童劑量宜減半。

## 經絡推拿按摩法

### 承山

位置：小腿後側，當腓腸肌肌腹下出現的尖角凹陷處，當外踝尖到後膝窩一半處。

方法：以拇指與食中二指相對合拿3~5次，再以拇指按揉50次。

作用：通經絡，止抽搐。

### 足三里

位置：外膝眼下3寸，脛骨旁1寸。

方法：以拇指甲掐揉3~5次，再按揉50次。

作用：健脾和胃，導滯通絡。

### 三陰交

位置：在足內踝直上3寸，脛骨後緣。

方法：向前推50次，再按揉50次。

作用：通血脈，活經絡，健脾胃。

腳